

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/308011>

Тип работы: Статья

Предмет: Физическая культура и спорт

-

Проблема поддержания надлежащего уровня здоровья имеет большое мировое и государственное значение, так как от уровня здоровья и физической подготовленности студентов, косвенно зависят результаты их обучения, которые, впоследствии, влияют на уровень полученной квалификации. Для того чтобы повысить уровень физической подготовленности студенческой молодежи и сформировать у нее потребность в систематических занятиях спортом, в Российской Федерации постепенно восстанавливается система физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (ВФСК «ГТО»), в который вовлекаются разные возрастные группы, начиная с 6 лет и вплоть до пожилых граждан.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Студенты представляют особую социальную группу, которую объединяют специфические условия учебной деятельности и жизнедеятельности вне ее. Это существенная часть населения практически любого государства с высокими рисками развития хронических заболеваний возникающих именно из-за их образа жизни.

Достаточно полное и гармоничное развитие необходимых в жизни основных физических качеств – выносливости, силы, быстроты, ловкости, координации движений и гибкости – обеспечивает освоение научно обоснованных нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» («Готов к труду и обороне») был разработан еще в СССР в 40-е гг. XX в., но сама идея военно-спортивной подготовки населения страны разрабатывалась и внедрялась начиная с 20-х гг. XX века. Это военно-научное общество (председатель — нарком М. Фрунзе), Общество друзей воздушного флота (ОДВФ), Общество друзей химической обороны и химической промышленности (ДОБРОХИМ). Рождение комплекса ГТО в организационной структуре ОСОАВИАХИМа [3]. Очень быстро спортивно-оборонный комплекс становится популярен. Нормы ГТО сдаются в школах, колхозных бригадах, рабочими фабрик, заводов, железных дорог и т. д. Проводятся масштабные соревнования на звание чемпионов комплекса ГТО по отдельным его видам, которые по популярности не уступают Спартакиадам и центральным футбольным матчам сезона [3].

Проект Комплекса был разработан в 1931 году, затем утвержден на всесоюзном уровне и просуществовал в нашей стране до 1991 года.

С распадом СССР комплекс ГТО прекратил свое действие, хотя юридически не был отменен.

В масштабах Российской Федерации возрождение ФСК «ГТО» началось в 2013 году. На совещании по развитию детско-юношеского спорта в 2013 году было указано, что, несмотря на активную пропаганду здорового образа жизни, многие дети и молодые люди имеют серьезные хронические заболевания. В 2013 году было выдвинуто предложение о возрождении ГТО. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс разработан во исполнение подпункта «а» пункта 1 перечня поручений Президента Российской Федерации от 04.04.2013г. № Пр756, а также приказа Минспорта России от 06.05.2013г. № 245 «О разработке проекта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса».

Через год Президентом России подписан указ № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», или ВФСК «ГТО». Аббревиатура Комплекса была оставлена прежней в дань традициям — ГТО. Во исполнение указа президента в 2017 г. был издан Приказ Министерства спорта РФ «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», после чего началось фактическое внедрение ВФСК «ГТО».

Данный комплекс рассчитан на возраст от 6 до 70 лет и старше. В нем выделяют 11 ступеней для различных возрастных групп населения. Для каждой ступени в Комплексе указаны как определенные виды физических испытаний, так и нормативы, знания, умения, которыми должны обладать граждане, а также необходимые рекомендации к двигательному режиму. К испытаниям допускаются только те лица, которые

прошли медицинское освидетельствование. В вузах наиболее актуальны нормативы для возрастной группы от 18 до 25 лет. Сдача норм ГТО предполагает три уровня сложности: золотой, серебряный и бронзовый.

1. Буров А. Э. Результаты мониторингов исследования двигательного развития студенческой молодежи на основе апробации физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» / А. Э. Буров, О. А. Ерохина, О. В. Федорова и др. // Фундаментальные исследования. — 2014. — № 6. — С. 1278–1281.
2. Виленский, М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учебное пособие / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. — Москва : Гардарики, 2007. — 218 с.
3. История возникновения и развития комплекса ГТО в СССР и России [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://nbschool.edumsko.ru/conditions/gto/post/87076>
4. Хорошева Т.А. Проблемы внедрения ГТО в образовательной системе, Аллея науки. 2018. Т. 2. № 2 (18). С. 689- 693.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/308011>