

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/310378>

Тип работы: Статья

Предмет: Физическая культура и спорт

-

Проблема сохранения здоровья школьников в последнее время становится все более актуальной. Состояние здоровья учащихся с годами ухудшается, количество учащихся, освобожденных от занятий физкультурой, увеличивается. И многие просто не видят интереса к этой теме. Таким образом, учителям становится все более важным внедрять в свои занятия новые методы преподавания и оценивания, чтобы заинтересовать учащихся. Из этого следует, что одной из приоритетных задач учителя физкультуры является сохранение и укрепление здоровья школьников.

В решении этой проблемы важную роль играет использование оздоровительных технологий, например, фитнес, аэробика; использование нетрадиционных неспецифических оздоровительных средств, таких как релаксация, дыхательные упражнения. Существующие формы физической культуры устарели, ее основные ценности обесценились. В современном мире инновационные технологии становятся все более популярными и приобретают все большее значение. Они постепенно внедряются в различные области науки, культуры и образования. Инновации в обучении подразумевают новые методы обучения, новые способы организации занятий, инновации в организации содержания образования, методах оценки результатов обучения. Элементы инновационных технологий можно разделить на нетрадиционные и традиционные. Рассмотрим традиционные инновационные технологии, используемые на уроках физкультуры. Технологии, сохраняющие здоровье, предлагают следующее:

1. Кокорина О. Р. Здоровьесберегающие технологии в учебном процессе педагогического вуза / О. Р. Кокорина // Физическая культура. - 2008. - № 6.
2. Локалова Н. П. Зачем нужна школьная физкультура: точка зрения психолога / Н. П. Локалова // Вопросы психологии. - 1989. - № 3.
3. Стародубцева И. В. Умственное развитие старших дошкольников в процессе физического воспитания / И. В. Стародубцева, Е. А. Короткова // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 2005. - № 3.
4. Ярмолинский В. И. Содержание и характеристики инноваций в физическом воспитании студентов» / В. И. Ярмолинский // Инновационные процессы в физическом воспитании студентов : сб. науч. ст. : к 60-летию кафедры физ. воспитания и спорта БГУ / ред. кол. : В. А. Коледа (отв. ред.) [и др.]. - Минск : БГУ, 2009.
5. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. Киев, 1999.
6. Ашмарин Б.А., Теория и методика физического воспитания. - М.: Физкультура и спорт. 1990 г.
7. Методика физического воспитания учащихся 10 - 11 классов / Под ред. В.И. Ляха. - М.: Просвещение, 2007.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/310378>