

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kurosovaya-rabota/310608>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Исследования в психологии

Оглавление

Введение 3

1.1. Социально-психологические особенности людей в кризисные периоды 5

1.2. Одиночество как социально-психологический фактор 10

1.3 Профилактика одиночества в пожилом возрасте 15

Список используемой литературы 20

Введение

С научной точки зрения, одиночество – одно из наименее разработанных социальных понятий; это социально-психологическое состояние, которое характеризуется недостаточностью или отсутствием социальных контактов, поведенческой или эмоциональной неудовлетворенностью индивида, характером и кругом его общения.

Изучению одиночества в разное время были посвящены исследования (З. Фрейд, Н.Е. Покровский, Л.И. Анциферова, А.М. Дьяченко, Б. Чифтчи).

Изучением чувства одиночества, его положительного и отрицательного влияния на личность занималось множество психологов, таких как: К. Ясперс, М. Бубер, П. Тиллих, К. Юнг, А. Маслоу, И. Ялом, Б. Миюскович, В. Франкл, А. Лэнгле, Э. Лукас. П. Тиллих отмечал в своих работах, что с одиночеством может справиться лишь тот человек, который способен вынести уединение.

На основе данных исследований и исследований других ученых были систематизированы следующие аспекты одиночества: религиозный, философский, социально-психологический, психоаналитический и т.д. Каждый аспект содержит в себе множество направлений, который по-своему рассматривают данную проблему. Выделение аспектов одиночества основано на выделении различных однородных групп (типов) одиночества и закономерностей одиночества на основе анализа таких групп.

В мире демографическая ситуация складывается таким образом, что с каждым годом количество людей пожилого возраста растёт, в то время как рождаемость снижается. Одиночество является социально-психологическим явлением, эмоциональным состоянием человека, которое связано с отсутствием тесных положительных эмоциональных связей с людьми и / или со страхом потерять их из-за вынужденной или имеющей психологические причины социальной изоляции.

Целью данной работы является рассмотрение социально-психологических аспектов профилактики одиночества в кризисные периоды жизни.

Задачи:

- описать социально-психологические особенности людей в кризисные периоды;
- рассмотреть одиночество как социально-психологический фактор;
- изучить профилактику одиночества в пожилом возрасте.

1.1. Социально-психологические особенности людей в кризисные периоды

Кризисные периоды неотъемлемая часть человеческой жизни. Опыт, полученный в результате переживания кризиса, оказывает влияние на становление личности и жизненный путь. Возрастной кризис – это событие прерывающее или делающее вовсе невозможным привычное течение жизни человека. Кризис ставит человека в ситуацию необходимости решать задачи, связанные с приспособлением к изменившимся условиям существования. На сегодняшний день в научной среде психологами были выделены кризисные периоды носящие нормативный характер, через них люди проходят на протяжении всего жизненного пути. На сегодняшний день в психологической литературе нет единого мнения на счет возрастных кризисов, какого их место и роль в психическом развитии. Часть психологов считает, что развитие протекает гармонично и бескризисно. Они рассматривают кризисы как ненормальное, «болезненное» явление, результат неправильного воспитания. Другая часть утверждает, что наличие кризисов в развитии

закономерно. Более того, человек, не переживший по-настоящему кризис, не будет полноценно развиваться дальше.

Термин «возрастной кризис» был введен Л. С. Выготским и определен им как целостное изменение личности человека, регулярно возникающее при смене стабильных периодов. Ученый рассматривал возрастной кризис в качестве критерия возрастной периодизации. На определенных возрастных этапах протекают определенные кризисы, которые характерны для этого этапа личности. Он полагал, что когда развивается новое, то старое распадается.

Положения, выдвинутые Л. С. Выготским применимы для понимания закономерностей развития взрослых, они имеют ряд особенностей: нет привязанности к возрасту; к ним можно подготовиться; могут возникать внезапно в случае появления резких изменений в социальной ситуации человека.

Среди отечественных исследователей, занимавшихся разработкой вопроса возрастных кризисов следует отметить Л. И. Божович, Л. С. Выготского, А. Н. Леонтьева и др.

В понимании А. Н. Леонтьева, следует развести понятия «критический период» и «кризис». Критический период в понимании ученого – неизбежный переход с одной стадии психического развития на другую, где кризиса может и не быть при адекватном управлении извне процессом развития. Так кризиса можно избежать, если своевременно принять профилактические меры.

Список используемой литературы

- 1) Абрамова Г.С., Возрастная психология. [Текст]: Уч. пособие для студентов вузов. / -4-е изд / Г.С. Абрамова. Академ. проект. - М. 2019
- 2) Анциферова Л.И. Новые стадии поздней жизни: время теплой осени или суровой зимы? // Психология старости и старения: хрестоматия: для студентов психологических факультетов высших учебных заведений / сост. О. В. Краснова, А. Г. Лидерс. – Москва : Академия, 2003. – с. 119-127
- 3) Выготский, Л. С. Собрание сочинений: В 6 т. Т. 4. Детская психология / Л. С. Выготский. Под. ред. Д. Б. Эльконина. – М. : Педагогика, 1984. – 432 с
- 4) Брикунова О.О. Профилактика одиночества пожилых людей с применением природно-ресурсных технологий (на примере Иркутской области)//ФОРМЫ И МЕТОДЫ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ В РАЗЛИЧНЫХ СФЕРАХ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ. Материалы V международной научно-практической конференции, посвященной 25-летию социальной работы в России. 2016. С. 59-60
- 5) Демидас А.В. Социальные аспекты влияния животных на психику и здоровье пожилых людей/А.В. Демидас// Основные парадигмы современного социально гуманитарного знания: материалы регион.науч.-практ.конф./Амурский гос. ун-т.- Благовещенск,2013.-С.172-176.
- 6) Дьяченко И. А. Социальные условия проживания как фактор переживания одиночества в пожилом возрасте // Известия РГПУ им. А.И. Герцена. - 2013. - No 161. – с. 274-280
- 7) Епищева В.Р., Коновалова В.В., Чаусов Н.Ю. Одиночество в пожилом возрасте//АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ. Сборник научных трудов. 2019. С. 60-66
- 8) Козырева, П.М., Смирнов, А.И. Особенности возрастной структуры одиночества // Социологические исследования. – 2020. – No 9. – С. 56-69.
- 9) Никифорова С.В. Скандинавская ходьба в профилактике одиночества пожилых людей// ТРАДИЦИИ И НОВАЦИИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕДАГОГА. Сборник научных трудов Всероссийской научно-практической конференции. Том Выпуск 16. 2018. С. 64-69
- 10) Перлман Д., Пепло Л. Э. Теоретические подходы к одиночеству //Лабиринты одиночества (сост., общ. ред. и предисл. Покровский Н. Е.). - М.:Прогресс, 1989.
- 11) Покровский Н.Е. Лабиринты одиночества (сост., общ. ред. предисл.). М.: Прогресс, 1989. - 618 с.
- 12) Рачковская В.И. Одиночество пожилых людей как объект библиотерапии//ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СОЦИАЛЬНОЙ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СФЕР. Сборник научных статей. Витебск, 2021. С. 240-243
- 13) Салаев Е.И., Ермилова А.В. Проблема одиночества пожилых людей в условиях пандемии коронавируса//АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ НАУКИ И ПРАКТИКИ. Сборник научных статей по материалам IV Международной научно-практической конференции. Уфа, 2021. С. 276-283
- 14) Фрейд З. Введение в психоанализ. Лекции М.: "Фирма СТД", 2006. - 607 с.
- 15) Чифтчи Б. Одиночество пожилых людей как социальная проблема // Научный журнал. - 2018. - No2 (25). - 57-60
- 16) Янг Дж. И. Одиночество, депрессия и когнитивная терапия: теория и ее применение // Лабиринты одиночества / общ. ред. и предисл. Покровский Н.Е. - М.: Владос, 2002 – 552 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kurovaya-rabota/310608>