

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/diplomnaya-rabota/324447>

Тип работы: Дипломная работа

Предмет: Сестринское дело

Содержание

ВВЕДЕНИЕ 3

ГЛАВА 1 . ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИССЛЕДУЕМОЙ ТЕМЫ.....6

1.1. Строение коленного сустава 6

1.2. Этиология и факторы риска травм коленного сустава 12

1.3. Клинические проявления травм коленного сустава 13

1.4. Лечебно-диагностическая тактика при травмах коленного сустава 19

ГЛАВА 2 . РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ТРАВМ КОЛЕННОГО СУСТАВА 27

2.1. Организация исследования 27

2.2. Результаты исследования 28

2.3. Рекомендации медицинским сестрам при реабилитации пациентов после травм коленного сустава 37

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 40

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 43

ПРИЛОЖЕНИЯ 45

Коленный сустав является наиболее нагруженным, подвержен большому количеству травм у человека. Функция сустава заключается в обеспечении поддержки и вертикального положения тела, поэтому износ этого сустава намного выше, чем любого другого, и с возрастом он становится хрупким. Это один из самых сложных и крупных суставов в организме, который, помимо костей, состоит из расположенных в нем различных связок и менисков. Основными движениями в этом суставе являются разгибание и сгибание. Травмы коленного сустава находится на первом месте среди всех повреждений суставов, составляя до 50% обращений к травматологу-ортопеду. Большинство травм незначительные, возникают в быту и лечатся амбулаторно в травмпункте. Также, коленный сустав часто травмируется в различных видах спорта, причем тяжесть и характер травм могут сильно различаться. Реже в травматологии встречаются травмы колена в результате падения с высоты, дорожно-транспортных происшествий и несчастных случаев на производстве. В таких случаях увеличивается процент внутрисуставных переломов с нарушением целостности структур сустава [4].

Лечение травмы колена и восстановление после нее может затянуться на долгие годы, если вовремя не найти правильный подход. Восстановление колена после травмы – не менее важный этап, чем интенсивное лечение, ведь если сразу увеличить нагрузку, есть риск повторной травмы. При неправильном проведении реабилитационных мероприятий возможно ограничение подвижности в коленных суставах, преимущественно сгибательные контрактуры и реже разгибательные. Практика доказала, что наиболее эффективной системой оздоровления может быть только комплексное использование педагогических, биомедицинских, психологических средств и методов.

Среди различных реабилитационных средств и методов самыми большими возможностями для восстановления функций опорно-двигательного аппарата обладает лечебная физическая культура, которая играет важную роль в профилактике функциональных нарушений органов движения и опоры. Актуально проведение комплексной реабилитации больных с травмами коленного сустава с учетом самочувствия, физической работоспособности и психического состояния, в процессе которой важная роль принадлежит медицинской сестре.

Как известно, профессиональная деятельность медицинской сестры включает осуществление этапов сестринского процесса при проведении комплекса реабилитационных мероприятий, а именно: оценку состояния больного, выяснение проблем реальных, потенциальных и первоочередных, разработку и осуществление сестринского вмешательства, оценку его эффективности. Также в обязанности медицинской сестры входит проведение индивидуальных программ реабилитационных мероприятий, ознакомление больного с правилами поведения при проведении физиопроцедур, терапии посредством физических упражнений, массажа; оказывать неотложную доврачебную помощь при возникновении

осложнений во время реабилитационных мероприятий; проводить санитарно-просветительскую работу с больными, их родными и близкими; оформление индивидуальной карты пациента и соответствующей документации для направления в МСЭК [3].

Учитывая большой спектр обязанностей медицинской сестры при проведении реабилитационных мероприятий при травмах коленного сустава, можно сказать, что тема работы является актуальной.

Цель: проанализировать особенности участия медицинской сестры в реабилитации пациентов после травмы коленного сустава.

Задачи:

1. Изучить этиологию и факторы риска травм коленного сустава.
2. Изучить клинические проявления травм коленного сустава.
3. Проанализировать лечебно-диагностическую тактику при травмах коленного сустава.
4. Рассмотреть роль медицинской сестры при реабилитации пациентов после травм коленного сустава.
5. Рассмотреть рекомендации медицинским сестрам, осуществляющих уход за пациентами с травмами коленного сустава.

Объект: процесс реабилитации пациентов после травмы коленного сустава.

Предмет: роль медицинской сестры в реабилитации пациентов после травмы коленного сустава.

Методы исследования:

1. Анализ научной литературы и интернет-источников;
2. Анкетирование;
3. Математические методы обработки информации.

Структура: ВКР состоит из введения, двух глав, заключения, списка литературы и приложения.

ГЛАВА 1

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИССЛЕДУЕМОЙ ТЕМЫ

1.1 Строение коленного сустава

Для изучения этиологии и факторов риска возникновения травм коленного сустава рассмотрим анатомию коленного сустава.

Коленный сустав – один из самых крупных суставов в организме человека, имеющий сложное строение.

Сустав состоит из трех кости: бедренная, большеберцовая и надколенник (см.рис.1). Суставная поверхность на бедренной кости образована медиальным и латеральным мыщелками, имеющими эллипсоидное очертание, и надколенниковой поверхностью на передней поверхности дистального эпифиза бедра.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Анатомия коленного сустава [Текст]: учеб. пособие / Под ред. М. В. Гилева; ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России. – Екатеринбург: Изд-во УГМУ, 2016. – 60 с.
2. Анатомия человека. Опорно-двигательный аппарат. Учебник. В 3 томах. Том 1. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 320 с.
3. Артаманова Л.Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура: учебное пособие [Текст] / Артаманова Л.Л. - М.: Изд-во «ВЛАДОС-ПРЕСС», 2010. - 389 с.
4. Бойков, В. П., Чермаков К. С., Караулов С. А. Болевой синдром при заболеваниях и повреждениях коленного сустава [Текст] / В. П. Бойков, К. С. Чермаков, С. А. Караулов. – журнал Медицинская сестра, 2016. – 20 с.
5. Вайнер, Э.Н. Лечебная физическая культура (для бакалавров) / Э.Н. Вайнер. - М.: «КноРус», 2017. - 480 с.
6. Дмитриева, З. В. Теоретические основы сестринского дела в хирургии / З.В. Дмитриева, А.И. Теплова. - М.: «СпецЛит», 2016. - 328 с.
7. Епифанов, В. А. Реабилитация в травматологии и ортопедии / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 416 с.
8. Епифанов, В. А. Восстановительное лечение при повреждениях опорно-двигательного аппарата: моногр. / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - М.: «Авторская академия», КМК, 2009. - 480 с.
9. Еремушкин М.А. Основы реабилитации: учебное пособие [Текст] / Еремушкин М.А. - М.: Издательский центр «Академия», 2011. - 208с.
10. Камынина, Н. Н. Теория сестринского дела. Учебник / Н.Н. Камынина, И.В. Островская, А.В. Пьяных. - М.: ИНФРА-М, 2016. - 224 с.
11. Карманный справочник медицинской сестры / Т.П. Обуховец и др. - М.: «Феникс», 2015. - 672 с.

12. Козырева, О.В. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия: Учебный словарь-справочник / О.В. Козырева. - М.: «Сов. Спорт», 2010. - 280 с.
13. Котельников, Г.П. Травматология. Национальное руководство / Г.П. Котельников. - М.: «ГЭОТАР-Медиа», 2008. - 808 с.
14. Лычев, В. Г. Сестринское дело в терапии. С курсом первичной медицинской помощи / В.Г. Лычев, В.К. Карманов. - М.: Форум, 2016. - 544 с.
15. Лычев, В.Г. Руководство по проведению практических занятий по предмету «Сестринское дело в терапии» / В.Г. Лычев, В.К. Карманов. - Москва: Высшая школа, 2017. - 744 с.
16. Обуховец, Т. П. Основы сестринского дела / Т.П. Обуховец, О.В. Чернова. - М.: «Феникс», 2016. - 768 с.
17. Обуховец, Т.П. Сестринское дело и сестринский уход (СПО). Учебное пособие / Т.П. Обуховец. - М.: «КноРус», 2016. - 403 с.
18. Поляев Б.А. Основы общей физиотерапии. Учебно-методическое пособие [Текст] / Поляев Б.А - М.: ФГОУ «ВУНМЦ Росздрава», 2009. - 136 с.
19. Семенова, О. П. Реабилитация посттравматических больных / О.П. Семенова. - Москва: СИНТЕГ, 2015. - 240 с.
20. Смирнова, Л. А. Практические занятия по травматологии и ортопедии / Л.А. Смирнова, И.В. Шумада. - М.: Вища школа, 2018. - 344 с.
21. Современная организация сестринского дела - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 576 с.
22. Хромов, Б. М. Первая помощь при травмах и транспортировка пострадавших / Б.М. Хромов. - М.: Медицина, 2016. - 240 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/diplomnaya-rabota/324447>