

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/330334>

Тип работы: Статья

Предмет: Физическая культура и спорт

1. История
2. Теория
3. Практика
4. Выводы

История

Футбол, как известно, всегда являлся, если не самым популярным, то точно одним из популярных, старейших видов спорта большей половины человечества на Земном шаре. Происхождение этой вида спорта тянется из далекого прошлого. В течение последних нескольких лет в российском и зарубежном футболе появилась необходимость в повышении темпа игры с усовершенствованием существующих тактик и изучении новых. Такая ситуация стала требовать от спортсменов результативных и эффективных действий, в быстро изменяющейся ситуации на поле, в ограниченном пространстве и времени, а также сильного натиска от оппонентов. Это применимо и к юниорам, поэтому, в данной ситуации важным направлением усовершенствования спортивных навыков юниоров служит техническая и тактическая подготовка. Она служит главным аспектом в получении эффективных результатов. Главная задача спортивных школ – это формирование развитых во всех направлениях юниоров с крепким здоровьем и хорошей физической подготовкой. Мастерство игроков профессионального уровня исходит из качества их технической и тактической подготовки в юном возрасте, так как именно нехватка знаний технических приемов, тактических умений в перспективе может стать серьезной преградой в достижении успехов в профессиональном футболе. Поэтому важно именно с малых лет начинать обучение технике и тактике футбола. Формирование футболистов с высоким уровнем квалификации подразумевает, что тренеры должны обладать высоким профессионализмом и педагогической компетентностью в области теоретических и практических знаний футбола. Хорошее развитие юниоров в физическом плане – основополагающее звено, которое напрямую влияет на выполнение результативных и эффективных действий как в команде, так и индивидуально. Юниорам тренеру нужно доказать, что какими бы грамотными в техническом и тактическом плане они бы не были, они никогда не смогут достигнуть высоких результатов без необходимого уровня физического развития.

-

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/330334>