

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/332598>

Тип работы: Статья

Предмет: Физическая культура и спорт

-

Сегодня наиболее серьезным осложнением сердечно-сосудистых заболеваний выступает инфаркт миокарда. В свою очередь существует вероятность развития повторного инфаркта миокарда, в результате чего может развиваться ишемическая болезнь сердца. В связи с этим своевременная реализация реабилитационных мероприятий помогает уменьшить вероятность появления осложнений, снизить последствия гипокинезии, сократить промежуток этапа восстановления, уменьшить период восстановления сил и здоровья человека, который перенес инфаркт миокарда.

Инфаркт миокарда – ишемический некроз сердечной мышцы из-за нарушения коронарного кровообращения. К сожалению, данная болезнь лидирует по числу летальных исходов. После перенесения инфаркта миокарда организму нужна помощь, чтобы возобновить нормальную привычную жизнь, также необходимо сократить вероятность серьезных последствий, для этого применяют лечебную физическую культуру.

Лечебная физическая культура (ЛФК) – это одна из основных составляющих медицинской реабилитации больных, метод комплексной функциональной терапии, которая направлена на восстановление нарушенных функций систем и органов организма, сегментов опорно-двигательного аппарата, профилактику вторичных осложнений, развитие компенсаторно-приспособительных реакций органов и систем с помощью дозированного движения.

1. Денишев, Р. Р. Эффективность ЛФК, психотерапии и ароматерапии, как комплекса реабилитационных мероприятий в постинфарктный период / Р. Р. Денишев, А. С. Чирин // Бюллетень медицинских интернет-конференций. – 2017. – Т. 7, № 6. – С. 1025.

2. Матюшина, А. С. Лечебная физическая культура в жизни человека / А. С. Матюшина // Научное сообщество студентов. Междисциплинарные исследования : Электронный сборник статей по материалам XXXVII студенческой международной научно-практической конференции. Том 2(37) : Ассоциация научных сотрудников "Сибирская академическая книга", 2018. – С. 323-327.

3. Патент № 2230542 С2 Российская Федерация, МПК А61Н 33/00, А63В 22/00. Способ восстановительного лечения больных после острого инфаркта миокарда : № 2002100476/14 : заявл. 16.01.2002 : опубл. 20.06.2004 / А. И. Романов, Е. Р. Яшина, Н. А. Пох, Л. Ю. Куликова ; заявитель Автономная некоммерческая образовательная организация высшего профессионального образования "Институт социального страхования".

4. Тажудинова, В. В. Лечебная физическая культура, как средство профилактики заболеваний и восстановления / В. В. Тажудинова // . – 2021. – № 5-2(133). – С. 43-45.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/332598>