

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/337616>

Тип работы: Статья

Предмет: Физическая культура и спорт

-

С каждым могут произойти непредвиденные случаи, несчастные случаи могут произойти где угодно, поэтому сейчас проблема инвалидности стоит особенно остро. Спорт является шагом к расширению контактов и реабилитации для инвалидов. Здесь подразумевается не только спорт в узком смысле, но и изменение жизни человека.

Всемирная корпорация здравоохранения имеет данные о том, что в мире есть примерно полмиллиарда людей с ограниченными возможностями. Иными словами, это 10% населения планеты. Речь идет о людях, различающихся физическими недостатками. Потому трудность восстановления людей, потерявших работоспособность, не утрачивает своей универсальности.

Потому, с каждым годом она становится все более острой. Связано это с ухудшением экологии, неблагоприятной атмосферой, периодическими военными конфликтами на земном шаре, непрерывным упрощением производственных механизмов.

Целью работы является анализ проблемы развития адаптивной физической культуры для инвалидов.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- проанализировать статистику по инвалидам в России;
- рассмотреть основы проблемы в реализации адаптивной физической культуры;
- разработать рекомендации по решению проблемы.

Необходимо уделять в такой ситуации адаптации к повседневной жизни инвалидом. Привлечение их к физкультуре является одним из способов. Это кажется странным лишь на первый взгляд (как может заниматься спортом недееспособный человек).

По мнению Ечиной Татьяны Ивановне в статье «Проблемы развития адаптивной физической культуры и спорта в регионах России» несмотря на успехи подготовки специалистов в регионах вопрос нехватки кадров стоит остро. Основная масса тренеров привыкли работать со спортсменами.

Литвинова Г.А. утверждает, что целями адаптивной физической культуры являются:

1. Выполнение мероприятий, связанных с восстановлением людей, являющихся инвалидами;
2. Воспитание чувства сплоченности и устойчивости в границах психосоматического положения людей, являющихся инвалидами;
3. Совершенствование базовых физических навыков и свойств, которые ранее не были у вышеописанной категории людей. [3]

Как подчеркивает Ю.Ф. Курамшин, под упражнениями физическими понимают действия двигательные, с помощью которых решают задачи физического развития, задачи профилактические, образовательные.

Для физической культуры адаптивной особое значение принимает мимическая гимнастика для мышц лица, гимнастика пальчиковая для адаптации мышц пальцев рук и ног.

Физическую активность вполне могут проявлять инвалиды, и ничего удивительного в этом нет.

Осваивать различные дисциплины они могут вполне, хотя речь и не идет о занятии наравне со здоровыми спортсменами.

Спорить трудно с тем, что от жизни обычных граждан существование людей с ограниченными возможностями коренным образом отличается.

Много различных препятствий им каждый день приходится преодолевать, от чего запросто можно впасть в депрессию.

Согласно данным Росстата общая численность инвалидов в России представлена на рисунке 1.

1) Бишаева, А.А. Физическая культура / А.А. Бишаева. - М.: Academia, 2021. - 136 с.

2) Починкин А. В. Менеджмент в сфере физической культуры и спорта. Учебное пособие/ А. В. Починкин — «Спорт», 2021— 57 с.

3) Филиппов, С.С. Менеджмент физической культуры и спорта: учебник для академического бакалавриата /

С. С. Филиппов. — 3-е изд., испр. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2022. — 212 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/337616>