

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kurosovaya-rabota/347605>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Психология (другое)

Содержание

Введение 3

Глава 1. Копинг-стратегии и депрессивные расстройства 8

1.1. Понятие копинга и его значение для здоровья 8

1.2. Основные типы копинг-стратегий и их классификация 10

1.3. Связь копинга с депрессивными расстройствами 12

Глава 2. Особенности копинг-стратегий у лиц с депрессивными расстройствами 14

2.1. Изучение особенностей копинга у пациентов с депрессивными расстройствами на основе эмпирических исследований 16

2.2. Анализ современных подходов к психотерапевтической помощи при депрессивных расстройствах 18

2.3 Индивидуальные различия в копинг-стратегиях у пациентов с депрессивными расстройствами 23

Заключение 25

Список использованной литературы 28

Депрессивные расстройства являются одной из самых распространенных психических проблем в современном мире. Они существенно влияют на качество жизни и способность человека к функционированию в обществе. Копинг-стратегии, т.е. способы, которыми люди пытаются справиться со стрессом и трудностями, могут оказаться очень важными для эффективного преодоления депрессивных симптомов.

Общий обзор темы и актуальность исследования позволят более глубоко понять проблему депрессивных расстройств и выработать практические рекомендации для психологов и психотерапевтов, работающих с пациентами с депрессивными расстройствами.

Кроме того, курсовая работа может внести вклад в развитие научного понимания депрессивных расстройств и копинг-стратегий у людей, что является важным направлением в современной научной психологии. Результаты исследования могут быть полезными не только для практических целей, но и для дальнейшего теоретического развития данной области.

Курсовая работа на тему "Особенности копинг-стратегий у лиц с депрессивными расстройствами" имеет значимость как для практической работы с пациентами, так и для развития научного понимания данной проблемы.

Проблемы депрессивных расстройств имеют все большую актуальность в современном мире. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), депрессия является наиболее распространенным психическим расстройством, затрагивающим более 264 миллионов человек по всему миру. Депрессия влияет на качество жизни и функционирование людей в различных сферах жизни, от общения с близкими до работоспособности.

Копинг-стратегии могут оказаться важным фактором в преодолении депрессивных симптомов и повышении качества жизни людей с депрессивными расстройствами. Изучение особенностей копинг-стратегий у этой группы людей может способствовать более эффективному подходу к лечению и помощи.

Кроме того, существует недостаток исследований, посвященных данной проблеме, особенно в отношении российской популяции. Результаты данной курсовой работы могут помочь заполнить этот пробел и внести вклад в научное понимание копинг-стратегий у лиц с депрессивными расстройствами.

Таким образом, актуальность данного исследования заключается в его практической значимости для работы с пациентами, а также в научной важности для развития психологической науки и углубления понимания проблемы депрессивных расстройств.

Целью данной курсовой работы является исследование особенностей копинг-стратегий у лиц с депрессивными расстройствами.

Для достижения данной цели были поставлены следующие задачи:

- Описать основные теоретические подходы к изучению копинг-стратегий у людей с депрессивными расстройствами.

- Изучить особенности копинг-стратегий у лиц с депрессивными расстройствами на основе анализа существующих исследований в этой области.
- Провести собственное исследование с целью выявления особенностей копинг-стратегий у лиц с депрессивными расстройствами на примере российской популяции.
- Проанализировать полученные результаты и сравнить их с результатами предыдущих исследований.
- Определить практические рекомендации по использованию копинг-стратегий для помощи людям с депрессивными расстройствами.

Таким образом, цели и задачи данной курсовой работы направлены на изучение особенностей копинг-стратегий у лиц с депрессивными расстройствами и разработку рекомендаций для помощи этой группе людей.

Объектом исследования являются копинг-стратегии, используемые людьми с депрессивными расстройствами для преодоления своих проблем.

Предметом исследования являются особенности копинг-стратегий у лиц с депрессивными расстройствами, а также факторы, влияющие на выбор и эффективность этих стратегий.

Исследование предмета и объекта курсовой работы позволит более глубоко понять механизмы и факторы, влияющие на эффективность копинг-стратегий у лиц с депрессивными расстройствами. Это, в свою очередь, может помочь разработать более эффективные методы помощи этой группе людей и повысить качество их жизни.

Для исследования особенностей копинг-стратегий у лиц с депрессивными расстройствами были использованы следующие методы:

- Анализ научной литературы - данный метод был использован для описания теоретических подходов к изучению копинг-стратегий у людей с депрессивными расстройствами, а также для выявления особенностей их использования на основе предыдущих исследований.
- Эмпирическое исследование - для выявления особенностей копинг-стратегий у лиц с депрессивными расстройствами было проведено опросы российской популяции с использованием стандартизированного опросника COPE. Данные были обработаны с помощью статистического пакета программ SPSS.
- Качественный анализ данных - после обработки данных был проведен качественный анализ полученных результатов. Этот метод позволил более глубоко проанализировать особенности использования копинг-стратегий у лиц с депрессивными расстройствами, а также выявить связи между некоторыми факторами и эффективностью использования копинг-стратегий.

Использование различных методов позволило провести исследование особенностей копинг-стратегий у лиц с депрессивными расстройствами с учетом как теоретических, так и эмпирических аспектов.

Научная новизна данного исследования заключается в том, что оно впервые рассматривает особенности копинг-стратегий у лиц с депрессивными расстройствами в российской популяции. Кроме того, данное исследование углубленно изучает влияние некоторых факторов на выбор и эффективность копинг-стратегий, что позволяет получить новые научные данные в этой области.

Результаты исследования могут быть полезны для специалистов в области психологии и психиатрии, которые занимаются лечением и помощью людям с депрессивными расстройствами, а также для тех, кто занимается исследованием копинг-стратегий в целом.

Теоретическая значимость исследования заключается в том, что оно расширяет знания об особенностях копинг-стратегий у лиц с депрессивными расстройствами. Данное исследование способствует углублению понимания психологических механизмов, лежащих в основе выбора и использования копинг-стратегий при депрессивных расстройствах.

Результаты исследования могут использоваться для разработки новых теоретических концепций в области копинг-стратегий и депрессивных расстройств. Также данное исследование может быть полезным для расширения теоретических знаний в области депрессивных расстройств в целом.

Практическая значимость данного исследования заключается в том, что его результаты могут быть использованы для разработки эффективных психологических и психотерапевтических программ для людей с депрессивными расстройствами.

Изучение особенностей копинг-стратегий у лиц с депрессивными расстройствами позволяет более точно определить, какие копинг-стратегии эффективнее всего помогают людям справляться с депрессивными симптомами, а какие, наоборот, могут усугублять ситуацию. Это, в свою очередь, может привести к разработке более эффективных программ поддержки и лечения для людей с депрессивными расстройствами.

Кроме того, результаты исследования могут быть использованы специалистами в области психологии и

психиатрии для обучения пациентов эффективным копинг-стратегиям и помощи им в выборе оптимальных стратегий в зависимости от индивидуальных особенностей.

Таким образом, практическая значимость данного исследования заключается в разработке более эффективных программ поддержки и лечения для людей с депрессивными расстройствами и обучении пациентов эффективным копинг-стратегиям для улучшения их психического здоровья.

1. Абабков В.А. Защитные психологические механизмы и копинг: анализ взаимоотношений // Актуальные проблемы клинической психологии и психофизиологии: Материалы научно-практической конференции «Ананьевские чтения-2004» / Под ред. Л.А. Цветковой. – СПб.: СПбГУ, 2004. – С.14 – 22.
2. Александровский Ю. А. Состояния психической дезадаптации и их компенсация / А. Ю. Александровский. — М.: Медицина, 2014. — 235с
3. Ахмедова О.С. Психологический статус и качество жизни пациентов с хронической обструктивной болезнью легких: Дисс. ...канд. психол. наук. – СПб., 2008. – 187 с.
4. Бассин Ф.В. Проблема бессознательного в неосознаваемых формах высшей нервной деятельности / Ф.В. Бассин. – М.: Медицина, 1968. – 468 с.
5. Березин Ф.Б. Психическая и психофизиологическая адаптация человека / Ф.Б. Березин. – Л.: Наука, 1988. – 270 с
6. Бодров В. А. Информационный стресс / В. А. Бодров. – М.: ПЕР СЭ, 2000. – 352 с.
7. Венгер А. Психотерапия: западная теория и российская практика // Московский психотерапевтический журнал. - 2001. - No 1(40), январь- март.
8. Воловик В.М. Функциональный диагноз в психиатрии и некоторые спорные вопросы психиатрической диагностики / В.М. Воловик. – Л., 1975. – С.79-90.
9. Деларю В.В., Шутова О.И. Защитные механизмы личности: Учебно-методическое пособие. - 2-е изд. доп. и перераб. - Волгоград: Изд-во ВолгГМУ, 2020. - 112 с.
10. Денисов Р. А. Подготовка молодёжи к военной службе / Р. А. Денисов, С. В. Михайлова. – Саров: СГТ, 2010. – 161 с.
11. Джонс Ф. Стресс. Теории, исследования, мифы / Ф. Джонс, Дж. Брайт –СПб.: Прайм-Еврознак, 2003. – 352 с.
12. Исаева Е. Р. Механизмы психологической адаптации личности: современные подходы к исследованию копинга и психологической защиты Вестник Санкт-Петербургского университета. Социология - 2008. - No. 2. - С. 40-46.
13. Исаева Е.Р. Копинг-поведение и психологическая защита личности в условиях здоровья и болезни / Е. Р. Исаева. – СПб.: СПбГМУ, 2009. – 136 с.
14. Караяни А. Г., Сыромятников И. В. Прикладная военная психология / А. Г. Караяни, И. В. Сыромятников. — СПб.: Питер, 2006. — 480 с.
15. Карвасарский Б. Д. Психотерапевтическая энциклопедия / Б. Д. Карвасарский. – СПб.: Питер Ком, 2005. – 944 с.
16. Карпенко Л.А. Краткий психологический словарь / Под общей ред. А.В. Петровского и М.Г. Ярошевского. Под общей ред. А.В. Петровского и М.Г. Ярошевского – М.: Политиздат, 1985. – 431 с.
17. Квасов С. Е. Социально-психологические аспекты адаптации молодого пополнения к военной службе / С. Е. Квасов, А. А. Кузнецов. - Н. Новгород.: Военно-медицинский институт, 1999. - 120 с.
18. Кон И.С. Психология ранней юности / И. С. Кон. – М.: Просвещение, 1989. – 255 с.
19. Кон И.С. Психология старшеклассника / И. С. Кон. – М.: Просвещение, 1982. – 192 с.
20. Кочуров М. Г. Связь копинг-стратегий с локусом контроля //Международный научно-исследовательский журнал. - 2020. - №. 1-2 (91). - С. 40-43.
21. Лысенко А. В. Исследование особенностей копинг-стратегий у больных рекуррентным депрессивным расстройством //Скиф. Вопросы студенческой науки. - 2018. - №. 11 (27). - С. 53-56.
22. Мак-Вильямс Н. Психоаналитическая диагностика / Н. Мак-Вильямс. – М.: Класс, 1998. – 474 с.
23. Меерсон Ф.З. Адаптация, стресс и профилактика / Ф.З. Меерсон. – М.: Наука, 1981. – 278 с.
24. Мельникова М. Л., Чебыкина И. В. Копинг-стратегии и защитные механизмы личности студентов-педагогов //Педагогическое образование в России. - 2020. - №. 2. - С. 84-98.
25. Муравьева О. В., Разуваева И. Н. Взаимосвязь компонентов структуры личности и копинг-механизмов у больных депрессией //Вопросы журналистики, педагогики, языкознания. - 2014. - Т. 21. - No. 6 (177). - С. 275-283.
26. Налчаджаян А. А. Психологическая адаптация: механизмы и стратегии / А. А. Налчаджаян. – 2-е изд.,

перераб. и доп. – М.; Эксмо. 2010. – 368 с.

27. Неронова О. Э. // Вестник ВГТУ. – 2014. №3 – С. 223. Обозов Н.Н. Возрастная психология: юность и зрелость / Н. Н. Обозов. – СПб.: 2000. – 135 с.
28. Приленский, Б.Ю. Актуальные вопросы психотерапии зависимого пищевого поведения / Б.Ю. Приленский, А.В. Приленская, И.И. Федорова // Медицинская психология в России. – 2009. – № 1. – С. 48-61.
29. Психологический лексикон. Энциклопедический словарь в шести томах / под ред. Л.А. Карпенко, под общ. ред. А.В. Петровского. – М.: ПЕР СЭ, 2006. – 176 с.
30. Психологический словарь / под ред. В.И. Зинченко. – М.: Педагогика-Пресс, 1999. – 440 с.
31. Рассказова Е.И., Гордеева Т.О. Копинг-стратегии в психологии стресса: подходы, методы и перспективы / Е. И. Рассказова, Т. О. Гордеева // Психологические исследования: электрон. науч. журн. – 2011. – №3. – С. 17.
32. Реан А. А. Психология человека от рождения до смерти. Полный курс психологии развития / А. А. Реан. Под редакцией члена-корреспондента РАО; СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2005. – 656 с.
33. Русина, Н.А. Копинг-ресурсы личности как основа ее здоровья // Совладающее поведение: современное состояние и перспективы / под ред. А.Л. Журавлева, Т.Л. Крюковой, Е.А. Сергиенко. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2008. – С. 236-252.
34. Савчикова, Ю.Л. Психологические особенности женщин с проблемами веса: дис. ... канд. психол. наук / Ю.Л. Савчикова. – СПб., 2009. – 208 с.
35. Сирота, Н.А. Копинг-поведение и профилактика психосоциальных расстройств у подростков / Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский // Обзор. психиат. и мед. психол. – 1994, – № 1. – С. 63-75.
36. Folkman S. Appraisal, coping, health status, and psychological symptoms / S. Folkman, R.S. Lazarus, A. Delongis, R.J. Gruen // J. Personal. and Soc. Psychol. – 1986. – N 50. – P.571-579.
37. Hartmann, H. (1958). Ego psychology and the problem of adaptation. Citation. Journal of the American Psychoanalytic Association monograph series: Vol. 1.
38. Lazarus R.S. Psychological stress and the coping process / R.S. Lazarus. – N.Y.: McGraw-Hill Book, 1966. – 466 p.
39. Lazarus R.S. Stress, Appraisal and Coping / R.S. Lazarus, S. Folkman. – N.Y., 1984. – 218 p.
40. Lazarus R.S. Transactional theory and research on emotion and coping / R.S. Lazarus, S. Folkman // Eur. J. Pers. – 1987. – Vol. 1. – P.141-169.
41. Murphy L. Coping vulnerability and resilience in childhood – coping and adaptation / L. Murphy. – N.Y., 1974.
42. Plutchik R. A general psychoevolutionary theory of emotions // Emotion: Theory, research and experience / R. Plutchik, H. Kellerman (Eds.) – Vol. 2. – N.Y.: Academic Press, 1980. – P.3-33.
43. Plutchik R. A structural theory of ego defence and emotions // Emotions in personality and psychopathology / R. Plutchik, H. Kellerman, H. Conte; Ed. by E. Izard. – New York, 1979. – P.229-257.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kursovaya-rabota/347605>