

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/diplomnaya-rabota/349790>

**Тип работы:** Дипломная работа

**Предмет:** Гигиена

## СОДЕРЖАНИЕ

### ВВЕДЕНИЕ 3

#### ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИЗУЧЕНИЯ РОЛИ ПРЕДМЕТОВ И СРЕДСТВ ГИГИЕНЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ ОСНОВНЫХ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ 7

1.1. Характеристика основных стоматологических заболеваний 7

1.2. Классификация предметов и средств гигиены полости рта 9

Выводы по первой главе 11

#### ГЛАВА 2. ПРАКТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ РОЛИ ПРЕДМЕТОВ И СРЕДСТВ ГИГИЕНЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ ОСНОВНЫХ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ 12

2.1. Организация и методы исследования 12

2.2. Результаты исследования эффективности различных средств гигиены в профилактике стоматологических заболеваний 15

2.3. Рекомендации для пациентов по применению различных средств гигиены в профилактике стоматологических заболеваний 21

Выводы по второй главе 22

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ 23

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 25

## ВВЕДЕНИЕ

Актуальность проблемы исследования, которая рассматривается в данной дипломной работе, связана с тем, что в мире существует очень много людей, которые в достаточной мере не занимаются правильной профилактикой стоматологических заболеваний, что приводит к негативным последствиям в виде частых визитов к стоматологу, возникновения разного рода стоматологических заболеваний, потери зубов и т.д. Поэтому принципиально важно осуществлять постоянную разработку инновационных методов профилактики стоматологических заболеваний, а также форм просветительской работы, которая направлена на обучение пациентов правильному уходу за зубами и полостью рта.

Степень изученности проблемы. Проблема изучения роли предметов и средств гигиены в профилактике основных стоматологических заболеваний достаточно широко рассматривается в научной литературе, однако в настоящий момент существует лишь небольшое количество исследований, которые рассказывают об инновационных методах профилактики стоматологических заболеваний, а также формах просветительской работы, которая направлена на обучение пациентов правильному уходу за зубами и полостью рта.

Цель исследования – провести анализ роли предметов и средств гигиены в профилактике основных стоматологических заболеваний.

Объект исследования – предметы и средства гигиены.

Предмет исследования – роль предметов и средств гигиены в профилактике основных стоматологических заболеваний.

Для достижения поставленной цели необходимо было решить ряд теоретических и практических задач исследования:

1. Охарактеризовать основные стоматологические заболевания.
2. Привести классификацию предметов и средств гигиены полости рта.
3. Определить значение применения предметов и средств гигиены в профилактике основных стоматологических заболеваний.
4. Провести исследование эффективности различных средств гигиены в профилактике стоматологических заболеваний.

5. Разработать рекомендации для пациентов по применению различных средств гигиены в профилактике стоматологических заболеваний

Эмпирическая база исследования: стоматологическая клиника «Дента люкс», г. Чита.

Методы исследования: анализ научной литературы, описательный, обобщение, классификация, сравнительный, моделирование, контент-анализ, анкетный опрос, наблюдение, проектирование.

Теоретическая значимость исследования связана с проведением анализа научной литературы по проблеме изучения роли предметов и средств гигиены в профилактике основных стоматологических заболеваний.

Собранный теоретический материал может быть полезен для продолжения и расширения научно-практических исследований в данной сфере.

Практическая значимость исследования обусловлена разработкой рекомендаций для пациентов по применению различных средств гигиены в профилактике стоматологических заболеваний, которые являются универсальными.

Структура исследования. Дипломная работа состоит из введения, двух глав, заключения и списка литературы.

В первой главе, «Теоретические аспекты изучения роли предметов и средств гигиены в профилактике основных стоматологических заболеваний», рассматриваются такие вопросы как основные стоматологические заболевания, классификация предметов и средств гигиены полости рта, а также значение применения предметов и средств гигиены в профилактике основных стоматологических заболеваний.

Во второй главе, «Практическое исследование роли предметов и средств гигиены в профилактике основных стоматологических заболеваний», характеризуются организация и методы исследования, проводится исследование эффективности различных средств гигиены в профилактике стоматологических заболеваний, а также разрабатываются рекомендации для пациентов по применению различных средств гигиены в профилактике стоматологических заболеваний.

Положения, выносимые на защиту:

1. В современном мире существует огромное количество различных стоматологических заболеваний, которые приводят к разрушению зубов, возникновению различных инфекций, а также ряду других соматических проблем, которые не просто доставляют неудобство пациентам, но и могут вызывать болевые ощущения и различные эстетические дефекты.

2. Несмотря на существующую разницу между заболеваниями полости рта и зубов у детей и взрослых, существуют некоторые общие требования к профилактике таких заболеваний, в том числе профессиональной и самопрофилактике.

3. Профилактика заболеваний полости рта, в первую очередь, заключается в осуществлении правильной гигиены. Одной только профессиональной чистки, которая осуществляется на приеме у стоматолога, и обработки зубов недостаточно для того, чтобы сохранить ротовую полость в здоровом состоянии на долгое время.

4. Несмотря на разноплановость средств гигиены полости рта, каждый пациент к определенному возрасту подбирает для себя наиболее удобные и подходящие средства, которые проверяются путем проводимого один раз в три месяца стоматологического осмотра на выявление риска возникновения стоматологических заболеваний. Однако можно предположить, что самой эффективной формой профилактики является комплексный подход.

5. Практическое исследование проводилось в стоматологической клинике «Дента Люкс» в г. Чита. В исследовании приняло участие 30 пациентов, которые были разделены на 3 группы, по 10 человек в каждой.

6. Каждая группа состояла из взрослых пациентов в возрасте от 25 до 45 лет, в примерно равном соотношении мужчин и женщин. В каждой группе пациенты осуществляли профилактику основных стоматологических заболеваний по назначенным программам в течение 3 месяцев после полной санации полости рта.

7. В ходе исследования результатов, полученных в группах пациентов, которые используют только двухразовую чистку зубов, и пациентов, которые используют также зубную нить в профилактике, выявлены достоверные различия по показателям наличия зубного налета, зубного камня и неприятного запаха изо рта.

8. В ходе исследования результатов, полученных в группах пациентов, которые используют только двухразовую чистку зубов, и пациентов, которые используют также зубную нить и ополаскиватели для полости рта в профилактике, также выявлены достоверные различия по показателям наличия зубного

налета, по показателям наличия зубного налета и неприятного запаха изо рта. зубного камня и неприятного запаха изо рта.

9. В ходе исследования результатов, полученных в группах пациентов, которые используют двухразовую чистку зубов и зубную нить, и пациентов, которые используют также зубную нить и ополаскиватели для полости рта в профилактике, также выявлены достоверные различия.

## ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИЗУЧЕНИЯ РОЛИ ПРЕДМЕТОВ И СРЕДСТВ ГИГИЕНЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ ОСНОВНЫХ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

### 1.1. Характеристика основных стоматологических заболеваний

В современном мире существует огромное количество различных стоматологических заболеваний, которые приводят к разрушению зубов, возникновению различных инфекций, а также ряду других соматических проблем, которые не просто доставляют неудобство пациентам, но и могут вызывать болевые ощущения и различные эстетические дефекты [4].

Несмотря на то, что слизистая оболочка полости рта обладает повышенной регенераторной способностью и устойчива к воздействию раздражителей, почти все взрослые и до 80% детей имеют те или иные заболевания слизистой. Болезни ротовой полости провоцируются самыми разными, внутренними и внешними, факторами – начиная от воздействия курения и алкоголя, заканчивая гормональными нарушениями.

Если обобщать, основные инфекционно-воспалительные стоматологические заболевания можно разделить на вирусные, бактериальные, грибковые [10].

Также бывают повреждения травматического характера. Некоторые болезни ротовой полости не вызывают серьезных последствий, однако есть и такие, как, например, заболевания пародонта, которые приводят к потере зубов.

Некоторые стоматологические заболевания чаще встречаются у детей. Причем для каждого возраста характерны свои болезни. Например, у детей до года часто встречаются грибковые заболевания или же травмы от соски, у дошколят это рецидивирующие афты и рецидивирующий герпетический стоматит, а школьники подвержены болезням губ [2].

Кариес зубов – одно из наиболее распространенных заболеваний, в той или иной форме кариесом поражены зубы 95% населения. Кариес – это заболевание твердых тканей зуба, ведущее к разрушению твердых тканей зуба (эмали, дентина) и образованию полости.

Пульпит – поражение твердых тканей зуба с вовлечением в воспалительный процесс нерва зуба (пульпы зуба).

Периодонтит – поражение твердых тканей зуба и окружающих его тканей (периодонта), сопровождающееся гибелью нерва зуба. Периодонт – это ткань, расположенная вокруг корня зуба, с ее помощью он фиксируется в костной ткани челюсти. Воспаление этой ткани, то есть воспалительный процесс вокруг корня зуба называется периодонтит [7].

Обострение периодонтита проявляется резкими болями в области зуба, усиливающимися от прикосновения к нему. Припухлость губы, щеки, десна увеличена, зуб подвижен. Иногда на десне обнаруживается отверстие, с отделяемым. Это свищ, т.е. канал, который образовался для оттока содержимого из инфицированной полости. Воспалительный процесс можно выявить с помощью рентгенологического обследования [6].

Несмотря на существующую разницу между заболеваниями полости рта и зубов у детей и взрослых, существуют некоторые общие требования к профилактике таких заболеваний, в том числе профессиональной и самопрофилактике [4].

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Аверьянова, И.М., Соколова, П.И. Заболевания зубов и полости рта: теоретические и методологические аспекты исследования / И.М. Аверьянова, П.И. Соколова // Вестник Саратовского медицинского университета. – 2022. – № 10. – С. 40-52.
2. Бурлакова, С.А. Заболевания пародонта / С.А. Бурлакова. – Липецк: МЕДИКА, 2023. – 280 с.
3. Гордиенко, С.И., Шаврова, А.А., Медалова, Г.В. Современные подходы к гигиене полости рта:

- профессиональный и бытовой уровень / С.И. Гордиенко, А.А. Шаврова, Г.В. Медалова // Сборник статей Нижегородской государственной медицинской академии. Вып. 3. Стоматология. – Н. Новгород: Издательство Нижегородской государственной медицинской академии, 2023. – С. 58-69.
4. Давыдова, Н.Е. Стоматологическая гигиена. Справочник / Н.Е. Давыдова. – Уссурийск: Амурская заря, 2020. – 380 с.
5. Иванова, С.М., Плевакина, Г.А. Стоматологические заболевания в современном мире: проблемы и перспективы исследования / С.М. Иванова, Г.А. Плевакина // Медицинский вестник Приморья. – 2022. – № 9. – С. 40-52.
6. Коноваленко, И.Т., Щурова, А.М., Савицкая, Ю.Е. Современные аспекты организации профессиональной гигиены полости рта: базовые и специальные методы / И.Т. Коноваленко, А.М. Щурова, Ю.Е. Савицкая // Материалы международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы современной стоматологии». – Астрахань: Астраханский медицинский институт, 2023. – С. 45-58.
7. Ломаченкова, И.М., Саблина, Д.И., Миролюбова, Н.А. Классификации стоматологических заболеваний: теоретический аспект исследования / И.М. Ломаченкова, Д.И. Саблина, Н.А. Миролюбова // Вестник современной медицины. – 2022. – № 12. – С. 33-39.
8. Никонова, Е.Н., Аврина, Е.Г. Практическая стоматология / Е.Н. Никонова, Е.Г. Аврина. – М.: Юнона, 2020. – 268 с.
9. Потапенко, Е.Н., Барыбина, Е.Л., Яковенко, Г.В. Тенденции развития методов и инструментов стоматологической гигиены / Е.Н. Потапенко, Е.Л. Барыбина, Г.В. Яковенко // Материалы международной научно-практической конференции «Актуальные вопросы современной стоматологии». – Хабаровск: Хабаровский государственный университет, 2023. – С. 90-106.
- Усманова, Е.Н., Шурыгина, П.А. Проблемы лечения стоматологических заболеваний в современном мире / Е.Н. Усманова, П.А. Шурыгина // Медицинское обозрение. – 2021. – № 11. – С. 20-32.

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/diplomnaya-rabota/349790>