

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/357944>

**Тип работы:** Реферат

**Предмет:** Физическая культура и спорт

Введение 3

1. Диагноз и краткая характеристика сколиоза. 5

2. Влияние заболевания на личную работоспособность и самочувствие 10

Заключение 13

Список использованных источников 14

1. Диагноз и краткая характеристика сколиоза.

Сколиоз (рис.1) - это заболевание, характеризующееся боковым искривлением позвоночника. Сколиоз может быть вызван разными причинами, включая нарушения развития позвоночника, травмы, неправильную осанку, нарушения нервной системы и генетические факторы. В зависимости от степени искривления позвоночника, сколиоз может привести к различным проблемам, включая боли в спине, нарушение работы внутренних органов и ограничение подвижности.

Диагностика сколиоза проводится по мере возможности в раннем возрасте и может включать в себя следующие методы:

1. Клинический осмотр - врач определяет наличие и степень искривления позвоночника, рассматривает положение плеч, поясницы, таза и ног.

2. Рентгеновские исследования - позволяют определить степень искривления позвоночника, уточнить его форму и размеры.

3. Компьютерная томография - дополнительное исследование, которое позволяет детально изучить состояние позвонков и позвоночного канала.

4. Магнитно-резонансная томография - неинвазивный метод диагностики, который помогает определить состояние мягких тканей, которые окружают позвоночник.

Лечение сколиоза зависит от степени его развития, возраста пациента и сопутствующих заболеваний. В большинстве случаев лечение сколиоза включает:

1. Физические упражнения и массаж.

Физические упражнения направлены на укрепление мышц спины и коррекцию осанки. Массаж спины также помогает улучшить кровоснабжение и уменьшить боли в спине.

2. Ношение корсета.

Корсет надевается на тело, чтобы удерживать позвоночник в правильном положении. Корсеты доступны как жесткие, так и мягкие варианты.

3. Хирургическое вмешательство.

В некоторых случаях может потребоваться хирургическое вмешательство, чтобы исправить сколиоз.

Операция может быть рекомендована, если сколиоз прогрессирует, приводит к серьезным болевым симптомам или угрожает работе органов.

Также для лечения сколиоза могут использоваться другие методы, такие как физиотерапия, акупунктура и хиропрактика. Важно обратиться к врачу, который определит оптимальный план лечения в каждом конкретном случае.

Рисунок 1. Сколиоз

В настоящее время выделяют следующие классификации сколиоза:

1. По возрасту проявления:

- Детский сколиоз (до 3 лет)

- Подростковый сколиоз (10-18 лет)

- Взрослый сколиоз (после 18 лет)

2. По форме и углу искривления:

- Сколиоз S-образной формы

- Сколиоз C-образной формы

- Сколиоз в виде буквы Я

3. По этиологии:

- Идиопатический сколиоз (неизвестной причины)
- Приобретенный сколиоз (в результате других заболеваний, травм, дефектов развития и др.)

4. По степени искривления (рис 2):

- 1 степень (угол искривления менее 10 градусов)
- 2 степень (угол искривления от 11 до 25 градусов)
- 3 степень (угол искривления от 26 до 50 градусов)
- 4 степень (угол искривления более 50 градусов)

Рисунок 2. Классификация сколиоза по степени искривления

5. По функциональным изменениям:

- Компенсированный сколиоз (более легкая форма, при которой компенсаторные изменения позволяют поддерживать симметричную осанку)
- Декомпенсированный сколиоз (более тяжелая форма, при которой компенсаторные изменения неспособны поддерживать симметричную осанку, и происходит деформация грудной клетки, плечевого пояса, тазобедренных суставов и др.)

1. Осознанная коррекция сколиоза и нарушений осанки : научно-практическое пособие / В. Ю. Левков, М. В. Панюков, Л. Б. Андропова, А. Н. Лобов [и др.] ; под. ред. Б. А. Поляева, В. П. Плотникова. - Москва : Спорт, 2020. - 144 с. - ISBN 978-5-6043195-7-4. - Текст : электронный. - URL:

<https://znanium.com/catalog/product/1153753> (дата обращения: 07.05.2023). - Режим доступа: по подписке.

2. Хирургическое лечение сколиоза взрослых с применением стержневого эндокорректора LSZ-3 / М. Т. Сампиев, А. А. Лака, Л. Г. Макинян [и др.]. - Текст : электронный // Вестник Российского научного центра рентгенорадиологии. - 2011. - №12. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/456491> (дата обращения: 07.05.2023). - Режим доступа: по подписке.

3. Ахмедов, В. А. Основы клинического диагноза при заболеваниях внутренних органов : учебное пособие / под ред. В.А. Ахмедова. — Москва : ИНФРА-М, 2020. — 173 с. — (Высшее образование). - ISBN 978-5-16-006461-1. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1083422> (дата обращения: 07.05.2023). - Режим доступа: по подписке.

4. Лечебная физическая культура при заболеваниях детского возраста : учебное пособие / Т.В. Карасёва, А.С. Махов, А.И. Замогильнов, С.Ю. Толстова. — Москва : ИНФРА-М, 2023. — 223 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-016986-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1919426> (дата обращения: 07.05.2023). - Режим доступа: по подписке.

5. Дианов М.А. «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ В РОССИИ 2015»: Статистический сборник / М.А. Дианов, С.Ю. Никитина, Л.И. Агеева, Г.А. Александрова и др. / Под ред. М.А. Дианова // Здравоохранение в России. - М.: Рос-стат, 2015. - 174 с.

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/referat/357944>