

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kursovaya-rabota/361400>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Психология личности

Введение 3

Глава 1. Теоретические основы исследования влияния переживания одиночества на психику человека 5

1.1. Различные подходы к пониманию одиночества в психологии 5

1.2. Проблема одиночества современной молодёжи 9

Глава 2. Исследование влияние переживания одиночества на психику человека 16

2.1. Методика исследования 16

2.2. Результаты исследования 18

Заключение 22

Список использованных источников 23

Актуальность данной темы обусловлена тем, что по данным опроса ВЦИОМ в 2021 году 23% россиян чувствовали себя одиночками, при этом 19% испытывали это чувство время от времени. Также по данным опроса наиболее часто одиночками чувствовали себя молодые люди в возрасте от 18 до 24 лет (37% от всех опрошенных). Среди пожилого населения страны одиночками чувствует себя лишь 7% что указывает на то, что проблема одиночества актуальна в большей степени для молодежи. Чтобы не испытывать чувство одиночества 35% опрошенных прибегают к компьютерным играм [25].

Тема является актуальной, так как влияние одиночества на психическое состояние молодых людей достаточно мало изучено. А так как данная тема представляет интерес не только в научном сообществе, но и среди простых обывателей, данное исследование будет интересным разным категориям граждан.

Степень научной разработанности проблемы.

Теоретической и методологической основой для данной темы послужили работы как зарубежных, так и отечественных ученых. Из отечественных психологов, изучающих феномен одиночества, мы можем выделить Ж. В. Пузанову, Л. И. Старовойтову, Г. М. Тихонову, С. Г. Трубникову.

Изучением проблемы одиночества занимались такие зарубежные психологи, как Э. Фромм, К. Хорни, В. Франкл, Ж.П. Сартр, а также А. Кам.

Объектом исследования являются молодые люди, состоящие и не состоящие в браке.

Предмет исследования – влияние переживания одиночества на психику человека.

Цель исследования: определить особенности влияния переживания одиночества на психику человека.

Гипотеза исследования заключается в предположении, что одинокие молодые люди имеют более высокий уровень эмоционального выгорания по сравнению с молодыми людьми, состоящими в браке.

Задачи исследования:

Охарактеризовать психологические особенности одиночества

Выявить особенности проблемы переживания одиночества в молодом возрасте

Провести диагностику влияния переживания одиночества на психику молодых людей.

Делать выводы по результатам проведённого исследования.

Методы исследования: анализ научной литературы и интернет-ресурсов, проведение диагностических методик, математическая обработка результатов.

Опытно-экспериментальная база исследования:

25 человек в возрасте 19 – 22 года:

13 человек не имеют семьи (группа А)

12 человек имеют семейных стаж 3 года или более (группа Б)

Аргайл, М. Психология счастья. 2-е изд. - СПб.: Питер, 2003. - 271 с.

Бонивелл, И. Ключи к благополучию: что может позитивная психология. - М.: Время, 2009. - 192 с.

Браун Д.Ж. Психология Фрейда и постфрейдисты. - М.; Киев., 1997. - 304 с.

Виттельс Ф. Фрейд. Его личность, учение и школа. - Л., 1991. - 197 с.

Водяха, А. А. Современные концепции психологического благополучия личности // Дискуссия, 2012. - № 2. - С. 132 - 138.

- Выготский, Л.С. Педагогическая психология: учебное пособие для студентов средних учебных заведений/ Л.С. Выготский. - М.: издательский центр "Смысл", 2013. - 486с.
- Голубева, Н. М. К проблеме дифференциации понятий психологического и субъективного благополучия личности // Ученые записки. Педагогический институт саратовского государственного университета им. Н. Г. Чернышевского. Серия психология. Педагогика, 2010. - № 3. Т3. - С. 26 - 30.
- Дадун Р. Фрейд. - М., 1994. - 512 с.
- Джонс Э. Жизнь и творения Зигмунда Фрейда. - М., 1997. - 448 с.
- Додельцев Р.Ф. Фрейдизм: культурология, психология, философия. - М., 1997. - 284 с.
- Идобаева, О.А. К построению модели исследования психологического благополучия личности: психолого-развитийный и психолого-педагогический аспекты // Вестн. Том.гос. ун-та, 2011. - №351. - С. 128 - 134.
- Корнилова Т.В., Чумакова М.А. Апробация краткого опросника Большой пятерки (TIPI, КОБТ) // Психологические исследования. 2016. Т. 9, № 46. С. 5-17
- Куликов, Л.В. Здоровье и субъективное благополучие личности //Психология здоровья /под ред. Г.С. Никифорова. СПб.: Изд-во СПбГУ, 2000. - С. 405-442.
- Лейбин, В. М. Психоанализ: учебное пособие. 3-изд. - СПб, «Питер», 2019. - 592 с.
- Леонтьев, А.Н. Потребности, мотивы и эмоции. Конспект лекций / Кафедра общ. психологии. - Москва : Изд-во Моск. ун-та, 1971. - 38 с. : ил.; 21 см.
- Леонтьев, Д. А. Понятие мотива у А.Н. Леонтьева и проблема качества мотивации // Вестник Московского университета. Серия 14: Психология, 2016
- Любомирски, С. Психология счастья. Новый подход.- СПб.- «Питер». - 2014
- Михальченко, К. А. Развитие личности в период взрослости в концепциях А. Маслоу, Э. Эриксона и К. Роджерса // Психология в России и за рубежом: материалы междунар. науч. конф. (г. Санкт-Петербург, октябрь 2011 г.). — СПб.: Реноме, 2011. — С. 5-11.
- Пузанова Ж.В. Проблема одиночества (социологический аспект) – М.: Изд-во РУДН, 1998. – с. 58.
- Роджерс К.Р. Взгляд на психотерапию: становление человека. Перевод с английского. - М.: Издательская группа «Прогресс», «Универс», 1994 - 480 с.
- Современная психология / Под ред. В.Н. Дружинина. - М.: Инфра-М, 2016. - 687 с.
- Фрейд З. «Культурная» сексуальная мораль и современная нервозность // Зигмунд Фрейд, психоанализ и русская мысль. - М., 1994.
- Фрейд З. Неудобства культуры // Художник и фантазирование. - М.,
- Фрейд З. По ту сторону принципа удовольствия // По ту сторону принципа удовольствия. - М., 1992.
- Фрейд З. Тотем и табу // Остроумие и его отношение к бессознательному. Страх. Тотем и табу. - Минск, 1997.
- Фромм Э. Душа человека, её способность к добру и злу / The Heart of Man, its genius for good and evil (1964) / Пер. В. А. Закса. — М.: АСТ, Астрель, 2010. — 256 с.
- Lyubomirsky S., Lepper H. S. (1999). A measure of subjective happiness: Preliminary reliability and construct validation. Social Indicators Research, 46(2), 137-155.
- Staats, Arthur W. (1968). Learning, language, and cognition. New York, New York: Holt, Rinehart & Winston.
- Strus, W., Cieciuch, J., Rowinsky, T. The Circumplex of Personality Metatraits:A Synthesizing Model of Personality Based on the Big Five/ Review of General Psychology, 2014, , Vol. 18, No. 4, 273.
- The Satisfaction with Life Scale, E. Diener, R. A. Emmons, R.J. Larsen,& S. Griffin, \9H5Journal of Personality Assessment, 49, p. 12.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kurovaya-rabota/361400>