

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/363116>

Тип работы: Статья

Предмет: Физическая культура и спорт

-

Физическая активность и занятия спортом способствуют улучшению общего физического состояния, укреплению иммунной системы, улучшению когнитивных функций, концентрации внимания и памяти, а также повышению выносливости и снижению риска развития различных заболеваний. Это особенно важно для студентов, которые проводят большую часть времени в учебных аудиториях и за компьютерами. Физкультура помогает снизить уровень стресса и улучшить эмоциональное состояние, что положительно сказывается на способности к учебе, усвоению материала и продуктивности работы. В связи с этим важность мотивации студентов факультета психологии и

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Божева, Л. И. Мотивация студентов к занятиям физической культурой и спортом на факультете психологии и педагогики СУРГПУ / Л. И. Божева, Е. В. Фомина // Трибуна ученого. – 2022. – № 4. – С. 169-172.
2. В СурГПУ состоялась спартакиада! [Электронный ресурс] / <http://www.surgpu.ru> (дата обращения 04.06. 2023).
3. Ильин, А. А., Марченко, К. А., Капилевич, Л. В., Давлетьярова, К. В. Формы и способы мотивации студентов к занятиям физической культурой // Вестник Том. гос. университета. – 2012. – №360. – С. 143-147.
4. Прокофьева, Д. Д., Петров, В. В., Огуречников, Д. Г. Мотивация студентов к занятиям физической культурой и спортом в высших учебных заведениях // Проблемы современного педагогического образования. – 2018. –№60-4. – С. 347-350.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/363116>