

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kurovaya-rabota/363332>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Психология и педагогика

ВВЕДЕНИЕ 3

ГЛАВА 1. ПРОФИЛАКТИКА НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ КАК СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА 6

1.1. Никотиновая зависимость в ряду химических зависимостей 6

1.2. Причины курения и формирования никотиновой зависимости 11

1.3. Классификации никотиновой зависимости и форм курения 14

1.4. Специфика новых форм курения 17

ГЛАВА 2. ЭМПИРИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ ПРОФИЛАКТИКИ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ 23

2.1. Выявление риска никотиновой зависимости 23

2.2. Опыт профилактики никотиновой зависимости среди молодого поколения 26

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 32

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 35

ВВЕДЕНИЕ

Курение табака является важнейшей проблемой здравоохранения. Она затрагивает более миллиарда человек во всем мире, причем во многих странах от нее все больше страдают дети и женщины. Самое печальное – это омоложение курящего населения, о чем свидетельствует высокая распространенность курения среди школьников. В России 40 миллионов человек в возрасте старше 18 лет курят. За последнее десятилетие доля курящих среди молодежи быстро возросла. Курение среди молодежи – это современный стиль поведения, как среди мальчиков, так и среди девочек. В то же время она способствует развитию ряда заболеваний и преждевременной смертности. Ежегодно в результате курения умирает более 375 000 человек, что приводит к потере 5 миллионов потенциальных лет жизни [10].

Курение является одной из вредных и распространенных привычек среди молодежи. Кроме нанесения непоправимого вреда здоровью курящих и их окружению, эта привычка препятствует формированию у детей, подростков, юношей и девушек, адекватных возрасту поведенческих установок на здоровый образ жизни, замедляет личностный и нравственный рост.

В связи с этим курение является серьезной проблемой здоровья и общества. В последние годы наблюдается увеличение числа новых форм курения среди молодежи. Эти новые формы, такие как электронные сигареты, вейпы и нагреваемые табачные изделия, представляют свои особенности и вызывают беспокойство среди общественных и здравоохранительных организаций.

Работа на данную тему остается актуальной, поскольку проблема новых форм курения у молодежи продолжает расти и вызывать серьезные здоровые и социальные последствия. Молодые люди являются основной целевой группой для продвижения новых форм курения. Важно исследовать факторы, которые влияют на привлекательность этих продуктов для молодежи и разработать эффективные меры предотвращения начала курения в данной возрастной группе [5].

Данная тема является активно исследуемой в научной и научно-практической сферах. В последние годы было проведено значительное количество исследований и публикаций, касающихся этой темы.

В целом, хотя данная тема уже хорошо изучена, она по-прежнему остается активной областью исследований, так как требует дальнейшего изучения, особенно в контексте быстро меняющейся природы новых форм курения и их влияния на молодежь. Также возникают новые вопросы, связанные с реакцией общественности и властей на эти новые формы курения и необходимостью разработки эффективных стратегий профилактики и сокращения потребления табака среди молодежи.

Объектом исследования являются новые формы курения у молодежи, а предметом исследования – причины их возникновения, риски, связанные с ними, а также ресурсы и меры профилактики для снижения популярности и использования этих форм курения среди молодежи.

Целью данной курсовой работы – изучить новые формы курения у молодежи, их причины, риски и ресурсы профилактики.

В соответствии с целью, объектом и предметом исследования определены следующие задачи

исследования:

- 1) Определить место никотиновой зависимости в ряду химических зависимостей;
- 2) Выявить причины курения и формирования никотиновой зависимости;
- 3) Рассмотреть классификации никотиновой зависимости и форм курения;
- 4) Изучить специфику новых форм курения;
- 5) Определить методы выявления риска никотиновой зависимости;
- 6) Исследовать опыт профилактики никотиновой зависимости среди молодежи.

Для решения поставленных задач применялись следующие методы исследования: теоретическое изучение и анализ научных трудов и научных статей, монографий и других источников, связанных с проблемой новых форм курения у молодого поколения. Реализован комплексный исследовательский подход к изучению материала по теме работы.

Курсовая работа состоит из введения, 2 глав и 6 параграфов, заключения, списка литературы.

ГЛАВА 1. ПРОФИЛАКТИКА НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ КАК СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА

1.1. Никотиновая зависимость в ряду химических зависимостей

Химическая зависимость – это состояние, при котором человек развивает зависимость от определенного химического вещества или субстанции. Химические зависимости могут возникать от различных веществ, таких как наркотики, алкоголь, табак, лекарственные препараты и другие.

Химические зависимости имеют свои особенности и механизмы развития. При употреблении определенного вещества оно взаимодействует с нейробиохимическими системами в организме, вызывая изменения в работе мозга и нервной системы. Это может приводить к возникновению физической и/или психологической зависимости.

Физическая зависимость характеризуется появлением симптомов отмены при прекращении употребления вещества. Организм адаптируется к присутствию вещества и требует его постоянного наличия для поддержания нормального функционирования. При отсутствии вещества могут возникать различные физические симптомы, такие как дрожь, головная боль, тошнота, потливость и другие.

Психологическая зависимость связана с эмоциональной и психологической привязанностью к употреблению вещества. Человек может испытывать сильное желание и влечение к употреблению вещества, ощущать его недостаток и зависимость для достижения определенных эффектов или для преодоления эмоциональных проблем.

Химические зависимости имеют серьезные последствия для здоровья и жизни человека. Они могут привести к развитию физических и психических заболеваний, нарушению социальных отношений, проблемам в работе и образовании, финансовым трудностям и другим негативным последствиям [20].

Лечение химической зависимости может включать медикаментозную терапию, психологическую поддержку, психотерапию, реабилитационные программы и другие методы. Важным аспектом лечения является также поддержка окружающей среды и социальная поддержка.

Профилактика химических зависимостей включает информирование о рисках и последствиях употребления веществ, развитие навыков принятия решений и управления стрессом, формирование здорового образа жизни и создание поддерживающей среды.

В целом, химические зависимости представляют серьезную проблему для общества и требуют комплексного подхода для их понимания, профилактики и лечения.

Некоторые примеры химических зависимостей включают:

1. Наркотическая зависимость: это зависимость от наркотических веществ, таких как героин, кокаин, метамфетамин и другие. Наркотики вызывают изменения в работе мозга и нервной системы, приводя к физической и психологической зависимости.
2. Алкогольная зависимость: это зависимость от употребления алкоголя. Постоянное и чрезмерное употребление алкоголя может привести к физической зависимости и развитию алкогольной зависимости, характеризующейся потребностью в алкоголе и появлением симптомов отмены при его отсутствии.
3. Никотиновая зависимость: это зависимость от никотина, содержащегося в табаке и никотиновых продуктах. Употребление табака может привести к физической и психологической зависимости, вызывая сильное желание курить и симптомы отмены при отсутствии никотина.
4. Лекарственная зависимость: это зависимость от определенных лекарственных препаратов, таких как опиоиды, снотворные, успокоительные и другие. Продолжительное и неправильное использование лекарств может привести к физической и психологической зависимости от этих препаратов.

5. Зависимость от синтетических веществ: это зависимость от синтетических наркотиков, таких как MDMA (экстази), синтетические каннабиноиды и другие. Эти вещества могут вызывать сильную психологическую зависимость и иметь опасные последствия для здоровья.

Это лишь некоторые примеры химических зависимостей, и их список не является исчерпывающим. Все эти зависимости требуют серьезного внимания и подхода для их профилактики, лечения и поддержки [7].

Никотиновая зависимость является одной из химических зависимостей, связанных с употреблением никотина, алкалоида, содержащегося в табаке. Она характеризуется физической и психологической зависимостью от никотина, которая может возникать при курении табака или использовании никотиновых продуктов, таких как электронные сигареты, жевательный табак и никотиновые пластыри.

Никотин – это алкалоид, который содержится в составе листьев и стеблей табака.

Растение вырабатывает это ядовитое вещество для защиты от насекомых. Никотин воздействует на их никотиновые холинорецепторы и резко ускоряет передачу нервных импульсов нервной системы, что приводит к сильным судорогам и смерти.

Никотин, попадая в организм человека, влияет на нейробиохимические процессы и стимулирует выделение нейромедиаторов, таких как допамин, который связан с ощущением удовольствия и вознаграждения.

Постепенно организм приспосабливается к наличию никотина и развивается физическая зависимость, выражающаяся в возникновении симптомов отмены при отсутствии никотина.

Психологическая зависимость связана с привычками и психологическими ассоциациями, связанными с употреблением табака. Например, многие курильщики связывают курение с определенными ситуациями, эмоциями или деятельностью, и они могут испытывать сильное желание курить в таких контекстах. Так, многие достают сигареты перед волнительными мероприятиями (совещание, экзамен), или выкуривают табак с утра, чтобы «настроиться» на работу.

Никотиновая зависимость имеет множество физических и психологических последствий для здоровья.

Курение провоцирует развитие множество потенциально смертельных заболеваний:

Со стороны сердечно-сосудистой системы: атеросклероз сосудов, гипертония, хроническая аритмия, ишемическая болезнь, эндартериит курильщика (поражение сосудов ног), повышенный риск инфаркта и инсульта.

Со стороны органов дыхания: химические и термические ожоги, хронические воспаления дыхательных путей, пневмония, эмфизема легких.

Со стороны пищеварительной системы: язва 12-перстной кишки и желудка, цирроз печени.

Онкологические патологии: рак легких, горла, рта, языка, губ, гортани, мочевого пузыря, почек, поджелудочной.

Никотин также подавляет иммунитет. Прежде всего, это связано с поражением дыхательных путей – он нарушает внешнюю защиту и оставляет человека беззащитным перед бактериями и вирусами, подавляет производство легочных лимфоцитов. Кроме того, курение угнетает клеточный иммунитет всего организма. Кроме того, никотиновая зависимость может сказываться на качестве жизни человека, социальных отношениях и финансовом благополучии [11].

Как и в случае с другими аддикциями, лечение никотиновой зависимости требует полноценного комплексного подхода. Лечение никотиновой зависимости включает медикаментозную терапию, психологическую поддержку, никотиновую заместительную терапию и другие методы.

1. Амлаев, К. Р. Табакокурение: эпидемиология, клиника, лечение, профилактика и нормативное регулирование // Медицинский вестник Северного Кавказа. – 2018. – №2. – С. 426-430.

2. Андреева, О. П., Терехов, А. А. Электронные сигареты: альтернатива курению или вред // Наука и образование. – 2022. – №2. – С. 197.

3. Ануварбекова, А. А., Уланбекова, Т. У. Никотиновая зависимость и факторы, мотивирующие и поддерживающие ее // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2017. – № 12-2. – С. 257-261.

4. Ахромова, А. Г. Превентивная работа с молодежью по профилактике табакокурения / А. Г. Ахромова, Е. В. Диденко // Материалы научной и научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма. – 2017. – № 1. – С. 209.

5. Бабошкина, Л. С. Современные аспекты проблемы курения в студенческой среде / Л. С. Бабошкина, И. В. Юркова, Н. Н. Пичугина // Особенности современного этапа развития естественных и технических наук: Сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции. в 2-х частях,

- Белгород, 28 декабря 2017 года / Под общей редакцией Е.П. Ткачевой. Том Часть I. – Белгород: Общество с ограниченной ответственностью "Агентство перспективных научных исследований", 2018. – С. 108-111.
6. Гусева, В. Е. Профилактика табакокурения среди молодежи Российской Федерации / В. Е. Гусева, П. Ф. Сапова // Физическая культура, спорт и здоровье студенческой молодежи в современных условиях: проблемы и перспективы развития: Материалы Региональной студенческой научно-практической конференции, Екатеринбург, 11 апреля 2018 года / Министерство образования и науки РФ, ФГАОУ ВО «Российский гос. профессионально-педагогический университет». – Екатеринбург: Российский гос. профессионально-педагогический университет, 2018. – С. 60-66.
7. Ерышев, О. Ф., Сприц, А. М. Химические и нехимические зависимости // Спб: СпецЛит, 2012. – С.20-25.
8. Желнина, Е. В. Курение как форма девиантного поведения молодежи: анализ эмпирических данных / Е. В. Желнина, Е. О. Микушина // Карельский научный журнал. – 2020. – Т. 9, № 3(32). – С. 105-109.
9. Ильенкова, Н. А., Мазур, Ю. Е. Распространенность употребления табачных изделий среди детей и подростков: анализ влияния табакокурения на состояние здоровья подрастающего поколения // ВСП. – 2011. – №5. – С. 5-9.
10. Кажанова, К. Ю., Мишарин, С. О., Чиглинцев, В. М. Здоровый образ жизни современной молодежи // В сборнике: XX Всероссийская студенческая научно-практическая конференция Нижневартковского государственного университета сборник статей. Ответственный редактор А.В. Коричко. – 2018. – С. 286-289.
11. Кожевникова, Т. Н., Геппе, Н. А., Османов, И. М., Герасименко Н. Ф., Машукова, Н. Г., Ильенкова, Н. А., Малахов, А. Б., Чепурная, М. М., Одинаева, Н. Д., Саввина, Н. В. Проблема табакокурения подростков: вчера, сегодня, завтра // Педиатрия. Приложение к журналу Consilium Medicum. – 2021. – №2. – С. 101-108.
12. Кукес, В. Табачная зависимость и ее лечение / В. Кукес, В. Маринин, Е. Гаврисюк // Врач. – 2009. – № 4. – С. 4-7.
13. Мишарин, С. О., Кажанова, К. Ю., Чиглинцев, В. М. Основные меры по профилактике здорового образа жизни среди школьников среднего и старшего звена // В сборнике: XX Всероссийская студенческая научно-практическая конференция Нижневартковского государственного университета сборник статей. Ответственный редактор А.В. Коричко. – 2018. – С. 299-303.
14. Оппедизано, М., Артюх, Л. Ю. Вейпинг как иллюзия ухода от курения. Новая опасность под маской безопасности // FORCIPE. – 2021. – №4. – С. 26-35.
15. Охотникова, К. Д., Русанова, П. А. Влияние современных аналоговых способов курения на организм человека // FORCIPE. – 2019. – С. 562.
16. Скляр, В. Н. Проблемы курения и отношение к ней молодежи // Научный вестник ЮИМ. – 2014. – №4. – С. 77-79.
17. Собкин, В. С. Малые девиации: табакокурение и алкоголизация молодежи (evidence-based) / В. С. Собкин, Д. В. Адамчук // Навигатор в мире науки и образования. – 2017. – № 2(35). – С. 156.
18. Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции». – М.: Кремль, 2013.
19. Федеральный закон от 13.03.2006 № 38-ФЗ «О рекламе». – М.: Кремль, 2013.
20. Федосова, А. Ю. Взаимосвязь химической зависимости с качеством жизни личности // Science Time. – 2019. – №2 (62). – С. 32-34.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kurovaya-rabota/363332>