

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/364440>

Тип работы: Реферат

Предмет: Физическая культура (другое)

Оглавление

Введение 3

1. Структура организма и критерии физического развития 4

2. Физическое развитие в различных возрастных периодах 6

3. Факторы, влияющие на физическое развитие 13

Заключение 15

Литература 16

Введение

Физическое развитие играет ключевую роль в жизни человека. Оно влияет на его здоровье, общую физическую форму, эмоциональное благополучие и качество жизни. Организм человека имеет сложную структуру, включающую множество систем и функций, которые тесно взаимодействуют друг с другом. Понимание этой структуры и процессов, происходящих в организме, помогает нам осознать важность физического развития и принять меры для его улучшения.

Понимание организма человека и его физического развития имеет практическое значение не только для индивидуального благополучия, но и для общества в целом. Здоровые и физически развитые люди могут быть более продуктивными, энергичными и успешными в своих деловых и личных начинаниях. Поэтому важно обратить внимание на физическое развитие и создать условия для его развития и поддержания.

Цель данного исследования - рассмотреть организм человека и его физическое развитие. Мы изучим структуру и функции организма, роль различных систем в физическом развитии, а также факторы, влияющие на него.

1. Структура организма и критерии физического развития

Организм человека имеет сложную структуру, состоящую из различных органов, тканей и клеток. Основными компонентами структуры организма человека являются клетки, ткани, органы, системы органов. Организм состоит из миллиардов клеток, которые являются основной структурной и функциональной единицей живых организмов. Клетки выполняют различные функции и образуют различные ткани и органы. Клетки организма объединяются в различные типы тканей, включая эпителиальные, соединительные, мышечные и нервные ткани. Каждый тип ткани выполняет свою специфическую функцию.[Богословский В.В. Основы физиологии человека. М.: Академический проект, 2019.-31с

]

Органы состоят из различных типов тканей и выполняют специфические функции в организме. Например, сердце, легкие, печень, почки, желудок и мозг являются примерами органов. Органы объединяются в системы органов, которые взаимодействуют друг с другом для выполнения определенных функций. Например, нервная система, кровеносная система, пищеварительная система и дыхательная система - это примеры систем органов. Несколько систем органов взаимодействуют для поддержания жизнедеятельности организма. Например, нервная система, эндокринная система и иммунная система работают совместно для регуляции различных функций организма. Вся эта структура организма человека тесно связана и работает взаимодействуя друг с другом, чтобы поддерживать

Литература

1.Богословский В.В. Основы физиологии человека. М.: Академический проект, 2019.-31с

2.Королева Н.Б., Бобровский М.А. Физическое развитие и физическая подготовленность детей и подростков. М.: ФГБУ "ФКЦ ВНИИФК", 2019.-87с

3.Лихачев В.В., Лихачева Н.М. Физическое развитие детей и подростков. М.: Медицина, 2020.-132с

4. Нестеренко Л.Н. Физическое развитие человека: теория и методика. М.: Физкультура и спорт, 2020.-64с
5. Павлов С.В. Физическое развитие человека: учебное пособие. М.: Физкультура и спорт, 2019.-34с

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/364440>