

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/365051>

Тип работы: Реферат

Предмет: Медицина

Оглавление

Введение 3

1. Сущность врожденной косолапости 4

2. Массаж при врожденной косолапости у детей 9

3. ЛФК при врожденной косолапости у детей 13

Заключение 15

Список литературы 16

Введение

Косолапость - одна из самых распространенных аномалий опорно-двигательного аппарата (33-38%). Обычно она встречается на обеих ногах. У мальчиков она встречается в два раза чаще, чем у девочек.

Врожденная косолапость — это сложная деформация, при которой изменения внешней формы стопы являются проявлением патологии костной, суставной, нервной и сосудистой систем нижней конечности. Хотя было проведено много исследований по этиологии врожденной косолапости, ее причины остаются неизвестными. Поэтому в настоящее время термин "идиопатическая врожденная косолапость" используется, когда нет очевидной связи между деформацией стопы и первичной патологией нервной системы (особенно врожденными пороками развития позвоночника или спинного мозга) или системным заболеванием опорно-двигательного аппарата. Большое внимание при профилактике врожденной косолапости уделяется ЛФК и массажу. Их Терапевтический принцип основан на различных функциональных состояниях мышц (голени и стопы с внешней и передней стороны, голени и стопы с медиальной и задней стороны).

При патологическом положении стопы мышцы находятся в следующем состоянии: на наружной и передней поверхностях голени и стопы мышцы растянуты и их напряжение снижено.

Следует проводить различие между массажем и упражнениями. Мышцы на внешней и передней поверхностях голени и стопы необходимо стимулировать, в то время как мышцы на внутренней и задней поверхностях голени и стопы необходимо расслабить.

Цель работы: определить особенности и роль массажа и ЛФК при врожденной косолапости.

Задачи работы:

Дать понятие о врожденной косолапости как о заболевании;

Описать особенности массажа и ЛФК при врожденной косолапости.

1. Сущность врожденной косолапости

Врожденная косолапость — это деформация стопы с изменениями на уровне лодыжки, задней части стопы и лисфранкова суставов, вызывающая тяжелые функциональные нарушения всей нижней конечности.

Врожденная косолапость считается проявлением выраженного диспластического процесса развития, при котором в равной степени поражаются костно-мышечная, нервно-сосудистая и osteoартикулярная системы нижней конечности. Основными клиническими проявлениями косолапости являются передняя аддукция, супинация, эквинусное положение и деформация стопы. [15, с.192].

Врожденная косолапость - распространенное нарушение опорно-двигательного аппарата, обычно двустороннее, встречающееся у 0,1% новорожденных и преимущественно у мальчиков. Косолапость— это постоянная аддукционная и экстензорная контрактура стопы, вызванная врожденным пороком развития голеностопного сустава и его опорно-двигательного аппарата. [21, с.465]

Врожденная косолапость представляет собой изоподальную деформацию, при которой сохраняется аномальное положение стопы. Типичная форма включает три дефекта: плантарную флексию, ротацию (пятка повернута внутрь) и медиальное смещение переднего отдела стопы. [10, с.66]

Мышцы и связки являются наиболее чувствительными участками к этому патологическому процессу.

Наблюдается недоразвитие и укорочение медиальной и заднелатеральной групп связок и сухожилий

сгибателей стопы. Мышца голени укорочена, а ее брюшко утолщено. Мышцы и сухожилия стопы аномально высокие, присутствуют аддукторы. Таранная кость удлинена снаружи и кпереди. [11, с.465]

Из-за измененного положения стопы дети с косолапостью при ходьбе опираются на внешний край стопы, а не на всю подошву.

Список литературы

1. Бархатов М.В., Галактионова М.Ю., Карпушкина О.В., Носырев А.В., Бутынец С.Ю. Комплексный подход в лечении врожденной // Современные наукоемкие технологии. – 2006. – № 5 – с. 64-65
2. Барыкина Н.В. Сестринское дело в хирургии: учеб. пособие / Н. В. Барыкина, В. Г. Зарянская. — Изд. 12-е. - Ростов н/Д: Феникс, 2012. — 447 с.
3. Н.А. Белая Лечебная физкультура и массаж: Учебно-методическое пособие для медицинских работников - Москва: «Советский спорт», 2001. -272 с.
4. Бирюков А. А. Лечебный массаж: Учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М.: Издательский центр «Академия», 2004. — 368 с.
5. Букуп. К. Клиническое исследование костей, суставов и мышц: пер. с англ. – М.: Мед. лит., 2007. – 320 с.
6. 1. Виленский, В.Я. К вопросу о рецидивах при консервативном лечении врожденной косолапости / В.Я. Виленский // Ортопед., травматол. – 1984. – №7. – С. 36-40.
7. Врожденные и приобретенные деформации стоп у детей и подростков: пособие для врачей / сост. М.П. Конюхов, И.Ю. Клычкова, Ю.А. Лапкин, Л.А. Дрожжина. – СПб., 2000. – 48 с.
8. Дубровский В.И. Спортивная медицина: Учеб. для студ. высш. учеб. заведений. — 2-е изд., доп. — М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС 2002.-512с.
9. И.Ю. Клычкова, В.М. Кенис, Ю.А. Степанова Консервативное лечение врожденной косолапости: анализ результатов и перспективы / Оригинальные статьи//Травматология и ортопедия России. – 2011- № 3 – 61 с.
10. Комплексная профилактика заболеваний и реабилитация больных и инвалидов. Учебн. пособие / Под редакцией проф. С.П. Евсеева. – 2-е изд., стереотип. – М.: Советский спорт, 2004. – 320 с.
11. Корнилов Н.В., Грязнухин Э.Г., Осташко В.И. Ортопедия: Краткое руководство для практических врачей. – СПб.: Гиппократ, 2001. – 368 с.
12. Красикова И.С. Детский массаж. Массаж и гимнастика для детей от рождения до трех лет. — 2-е изд., испр. и доп. — СПб.: КОРОН Апринт, 2000. — 320 с.
13. Макарова Г.А. Спортивная медицина: Учебник. - М.: Советский спорт, 2003. - 480с.
14. Михайлова Н.Е. Основные компоненты программы физической реабилитации детей с врожденной косолапостью//Физическое воспитание студентов - 2012 - № 1- 69 с.
15. Ортопедия: национальное руководство / под ред. С.П. Миронова, Г.П. Котельникова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. 832 с.
16. Ортопедия и травматология детского возраста / Под ред. М.В. Волкова, Г. М. Тер-Егизарова/АМН СССР. — М.: Медицина, 1983, 464 с.
17. Павлухина Н.П., Акопян Л.В., Безбородова Е.А., Новицкая Т.Г., Таюрская Л.А., Подольская И.В., Карлина О.А. Классический массаж. Основы теории и практики. Учебное пособие. / Под ред. проф. М. А. Еремушкина. — СПб: Наука и Техника, 2013. — 496 с.
18. Руководство по реабилитации больных с двигательными нарушениями. Том. II / Под ред. А.Н. Беловой, О.Н. Щепетовой. - М.: Антидор, 1999. – 648 с.
19. Травматология и ортопедия / Руководство для врачей: В 3 томах. Т.1. Под ред. Ю.Г.Шапошникова. — М.: Медицина, 1997. — 656 с.
20. Травматология и ортопедия / Руководство для врачей: В 3 томах. Т.3. Под ред. Ю.Г.Шапошникова. — М.: Медицина, 1997. — 656 с.
21. Физическая реабилитация: Учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по Государственному образовательному стандарту 022500 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адаптивная физическая культура) / Под общей ред. проф. С. Н. Попова. Изд. 3-е. — Ростов н/Д: Феникс, 2005. — 608 с. (Высшее образование.)
22. Хирургические болезни детского возраста: учеб.: В 2 т. / Под ред. Ю.Ф. Исакова. М.:ГЭОТАР-МЕД, 2004. – Т.2. – 584 с.
23. Частная физиотерапия: Учебное пособие/Под ред. Г.Н. Пономаренко. - М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2005.—744с.
24. Частные методики адаптивной физической культуры: Учебное пособие / Под ред. Л.В. Шапковой.—М.: Советский спорт, 2003. — 464 с.

25. Чугуй, Е.В. Результаты лечения врожденной косолапости модифицированной повязкой Финка – Эттингена и эластоступом Чугуй у детей раннего возраста / Е.В. Чугуй // Человек и его здоровье: материалы конгресса. – СПб., 2006. – с. 94

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/365051>