

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/referat/365342>

Тип работы: Реферат

Предмет: Психология

Оглавление

Введение 2

Понятие эмоций 3

Функции эмоций 6

Роль эмоций в жизни человека 9

Заключение 11

Список литературы 12

Введение

Эмоции, как и комплекс других явлений, являются предметом внимания человека, в первую очередь тогда, когда в чем-то ему препятствуют. Стремясь всё наиболее эффективно контролировать мир его окружающий, человек не хочет мириться с тем, что в нем самом может быть нечто такое, что способно сводить на нет прилагаемые усилия, мешать реализации его намерений. А когда эмоции берут верх, зачастую все происходит именно таким образом.

Долгое время люди были способны только констатировать расхождение между «голосом разума и голосом сердца», но не могли его ни понять, ни устранить. Проводя анализ причин своих ошибок или неудач, человек очень часто приходит к выводу, что именно эмоции мешали ему справиться с определенной задачей. Эмоции людей выйдя из-под контроля сознания, мешают реализации намерений, могут нарушать межличностные отношения, не позволяют правильным образом выполнять семейные и служебные обязанности, затрудняют отдых и ухудшают здоровье.

От того, в каких именно условиях формируется эмоция, ее функции могут быть различны. Эмоция способна внести в деятельность человека дезорганизацию, а может мотивировать его поведение или регулировать его действия в непосредственной зависимости от ситуации.

Познавая действительность, человек, так или иначе, относится к предметам, явлениям, событиям, к другим людям, к своей личности. Одни явления действительности радуют его, другие - печалют, третьи - возмущают и т.д. Радость, печаль, восхищение, возмущение, гнев, страх и др. - все это различные виды субъективного отношения человека к действительности. В психологии эмоциями называют процессы, отражающие личную значимость и оценку внешних и внутренних ситуаций для жизнедеятельности человека в форме переживаний. Эмоции, чувства служат для отражения субъективного отношения человека к самому себе и к окружающему его миру.

Понятие эмоций

Издревле философы и психологи особое внимание уделяли изучению волевых и познавательных процессов. Такие психологические процессы как эмоции и чувства отчасти волновали их умы и скорее были уделом искусства поэзии или музыки. В наши дни ситуация существенно изменилась. И сейчас проблемой эмоций и чувств занимаются многие научные коллективы.

Эмоции являются одной из наиболее важных сторон психических процессов, которая характеризует переживание человеком окружающей действительности, отношение его к миру и к самому себе. Они обладают большим значением в регулировании соматических и психических процессов.

Эмоции и чувства человека являются индикатором, мотиватором поведения, который указывает уровень полезности раздражителя для жизнедеятельности (эмоции) или для взаимоотношения общества и личности (чувства). При этом разные формы отношений человека к воспринимаемому располагаются между неприятным и приятным. Без эмоций также невозможна высшая нервная деятельность человека.

Список литературы

1. Анохин П.К. Эмоции. - Тексты под редакцией Вилюнас В.К., Гиппенрейтер Ю.Б. - М.: Гуманитарный издательский центр Владос, 2013. - 278 с.
2. Вилюнас В.К. Психология эмоциональных явлений. - СПб.: Питер, 2013. - 219с.

3. Гершон Б.Б. Психология эмоций. - М., 2014. - 440с.
4. Изард К.Э. Психология эмоций. - СПб.: Питер, 2013. - 384 с.
5. Ильин Е.П. Эмоции и чувства. - СПб.: Питер, 2016. - 528 с.
6. Леонтьев А.Н. Потребности, мотивы и эмоции. - Тексты под редакцией Вилюнас В.К., Гиппенрейтер Ю.Б. - М.: Гуманитарный издательский центр Владос, 2011. - 278 с.
7. Макдауголл У. Различение эмоций и чувства. - Тексты под редакцией Вилюнас В.К., Гиппенрейтер Ю.Б. - М.: Гуманитарный издательский центр Владос, 2013. - 278 с.
8. Маклаков, А. Г. Общая психология / А.Г. Маклаков. - М.: Питер, 2016. - 592 с.
9. Немов Р.С. Психология: Учебник в 3-ех кн. - 4-е изд. - М.: Гуманитарный издательский центр Владос, 2013. - 688 с.
10. Резепов, И.Ш. Шпаргалки: общая психология / И.Ш. Резепов. - Рн/Д: Феникс, 2018. - 288 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/365342>