

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/365964>

**Тип работы:** Реферат

**Предмет:** Физиология

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение 3

Этиология, факторы риска надпочечниковой недостаточности у детей и подростков 4

Клинические проявления надпочечниковой недостаточности у детей и подростков 5

Профилактика надпочечниковой недостаточности у детей и подростков 6

Оздоровительные программы при надпочечниковой недостаточности у детей и подростков 7

Заключение 9

Список литературы 10

## ВВЕДЕНИЕ

Надпочечниковая недостаточность – это состояние, при котором уровень адренокортикотропных гормонов в крови снижен. По сравнению с другими эндокринными заболеваниями, надпочечниковая недостаточность у детей встречается относительно редко. Ее распространенность составляет примерно 1 на 10000. У мальчиков встречается в два раза выше. Относительная надпочечниковая недостаточность встречается у 74-86% недоношенных и детей с врожденными пороками развития, чаще всего протекает в субклинической форме.

Надпочечниковая недостаточность характеризуется тем, что длительное время протекает бессимптомно, а клинические симптомы появляются только при полном поражении эндокринных желез. Это состояние требует быстрой диагностики и коррекции, поскольку оно влияет на обмен веществ, рост и развитие детей. Поэтому ранняя диагностика и лечение являются неотложным приоритетом в педиатрической практике.

## ЭТИОЛОГИЯ, ФАКТОРЫ РИСКА НАДПОЧЕЧНИКОВОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Надпочечниковая недостаточность – это клинический синдром недостаточной выработки адренокортикальных гормонов вследствие дисфункции одной или нескольких частей гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы.

В детской эндокринологии до 60% случаев надпочечниковой недостаточности приходится на первичную атрофию коры надпочечников вследствие аутоиммунного адреналита. Это заболевание возникает у детей в результате сочетания генетической предрасположенности и экзогенных триггеров (стресс, вирусные инфекции). Оно часто осложняется аутоиммунным тиреоидитом и полигландулярным синдромом 2-го типа. Помимо аутоиммунных заболеваний, можно выделить следующие причины надпочечниковой недостаточности:

- Кровоизлияния. Кровоизлияние в паренхиму надпочечников является типичным фактором повреждения органов почек у новорожденных. Это состояние проявляется в виде кровоизлияния и может наблюдаться в первые дни жизни. В детском возрасте надпочечниковая недостаточность часто связана с синдромом Уотерхауса-Фридериксена.
- Адренолейкодистрофия. Врожденное заболевание с X-сцепленным типом наследования вызывает до 1-2% всех случаев гипокортицизма у детей. В паренхиме органа накапливаются жировые отложения и нарастают дистрофические изменения, поэтому синтез гормонов снижается.
- Гипоталамо-гипофизарные патологии. Эта группа включает большой перечень этиологических факторов, наиболее значимые из которых — опухоли, кровоизлияния, гранулематозные процессы (саркоидоз, аутоиммунный гипофизит). Изредка причиной становится лучевое повреждение гипофизарно-гипоталамической системы.
- Ятрогенные факторы. Нарушения синтеза гормонов встречаются при резкой отмене кортикостероидов, длительной терапии антикоагулянтами и противогрибковыми препаратами. Надпочечниковая недостаточность может наблюдаться после интубационного наркоза, электронаркоза. Заболевание является закономерным осложнением адреналэктомии.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Кильдиярова, Р.Р. Поликлиническая и неотложная педиатрия: учебник / Кильдиярова Р.Р., Макарова В. И. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 496 с.
2. Орлова Е.М. Федеральные клинические рекомендации по ведению детей и подростков с первичной хронической надпочечниковой недостаточностью. Проблемы эндокринологии. 2013;59(6):44-49.
3. Солнцева, А. В. Надпочечниковая недостаточность у детей: учебно-методическое пособие / А. В. Солнцева. - Минск: БГМУ, 2019. - 23 с.
4. Хамнуева, Л.Ю. Заболевания надпочечников: синдром гипокортицизма и гиперкортицизма. Этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение: учебное пособие / Л.Ю. Хамнуева, Л.С. Андреева; Иркутский государственный медицинский университет, Кафедра эндокринологии, клинической фармакологии и иммунологии. - Иркутск: ИГМУ, 2022. - 120 с.
5. Шмакова, О. В. Педиатрия: вопросы физиологии и патологии: учебно-методическое пособие для самостоятельной работы обучающихся по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе специалитета по специальности «Медико-профилактическое дело» / О.В. Шмакова, Е.Г. Рудаева; КГМУ. - Кемерово: [б. и.], 2019. - 104 с.

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/referat/365964>