

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kurosovaya-rabota/369602>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Сестринское дело

ВВЕДЕНИЕ 3

1 ПАТОЛОГИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ 5

1.1 Актуальность проблемы сердечно-сосудистых заболеваний 5

1.2 Сердечная недостаточность 6

2. СЕСТРИНСКИЙ УХОД ВЗРОСЛОМУ НАСЕЛЕНИЮ ПРИ ПАТОЛОГИИ СЕРДЕЧНО СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В СТАЦИОНАРНЫХ УСЛОВИЯХ 9

2.1 Основные принципы сестринского ухода при сердечной недостаточности в стационаре 9

2.2 Рекомендации для больных сердечной недостаточностью при выписке из стационара и профилактика 14

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 18

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК 19

ПРИЛОЖЕНИЯ 20

Рассматриваемая проблема является очень актуальной, что связано с высоким уровнем заболеваемости и смертности от сердечно - сосудистых заболеваний в Российской Федерации.

Каждый год во всем мире определяются более тридцати миллионов случаев сердечно- сосудистой системы:

- инфаркт миокарда,
- нестабильная стенокардия,
- инсульт,
- сердечная недостаточность и другие.

Среди списка пациентов этой группы заболеваний Россия занимает лидирующее место в мире.

Патология органов кровообращения в большинстве случаев приводит к полной потере трудоспособности и ранней инвалидизации.

Исход большей части патологий сердца- сердечная недостаточность.

На сегодняшний день заболевания органов кровообращения встречаются как у мужчин, так и у женщин, причем, самых разных возрастных категорий.

Рост заболеваемости органов кровообращения в последние десятилетия в сочетании с тяжелыми исходами болезни говорит о большом социальном значении данной патологии.

Цель работы: составить характеристику сестринской помощи взрослому населению при патологии сердечно сосудистой системы в стационарных условиях (сердечная недостаточность).

Для достижения цели решался ряд задач:

- 1) Изучить литературные и статистические данные о причинах, факторах риска развития патологии сердечно сосудистой системы (сердечная недостаточность),
- 2) Выделить наиболее эффективные средства и методы оказания сестринской помощи при сердечной недостаточности.
- 3) Составить памятку для пациентов «Профилактика развития сердечной недостаточности».

Практическая значимость результатов работы заключается с следующим:

1. Использование плана сестринского ухода при патологии сердечно сосудистой системы в стационарных условиях (сердечная недостаточность) для профилактики, лечения, реабилитации пациентов.
2. Использование сформулированных рекомендаций в процессе подготовки медицинских сестер.
3. Использование материалов курсовой работы для подготовки выпускной квалификационной работы.

1 ПАТОЛОГИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

1.1 Актуальность проблемы сердечно-сосудистых заболеваний

Заболевания сердечно-сосудистой системы – это самая встречающаяся патология внутренних органов.

Во всем мире наблюдается тенденция роста заболеваемости органов системы кровообращения, которые часто приводят к ранней инвалидизации пациентов.

Данная проблема требует необходимого решения от кардиологов всего мира:

- поиск новых методов диагностики заболеваний органов кровообращения на ранних стадиях развития,

- обоснование действенных способов лечения,
- распространение методик по профилактике сердечно - сосудистых заболеваний.

России принадлежит нерадостное лидерство в мире по уровню смертности от сердечнососудистых заболеваний. Для выхода из списка «лидеров» необходимы:

- во-первых, систематически выстроенная организация кардиологической помощи населению при использовании всех новых технологий,
- во-вторых, распространение рекомендаций по профилактике этих заболеваний.

Указанные рекомендации будут способствовать:

- снижению уровня смертности,
- увеличению продолжительности жизни среди населения.

По мнению специалистов, основными факторами, снижающими продолжительность жизни населения нашей страны, являются:

- экономическая и социальная нестабильность,
- рост табак курения и потребления алкоголя,
- плохое питание,
- стресс и депрессия у населения,
- развал системы здравоохранения.

Смертность от болезней системы кровообращения в Российской Федерации составляет более 50 % в структуре общей смертности населения России.

1.2 Сердечная недостаточность

Сердечной недостаточностью называют нарушение функции или структуры сердца. При данной патологии оно не может полностью обеспечить организм кислородом при нормальном давлении. Полный объем кислорода возможно получить только повышением давления наполнения сердца.

Существуют факторы риска возникновения сердечной недостаточности, среди них наиболее распространенными являются:

- сахарный диабет,
- избыточная масса тела.

К другим факторам можно отнести:

- Кардиомиопатии, а именно болезни миокарда, возникающие после токсического поражения при отравлениях, после инфекционного воспаления, - Аритмии,
- Патологии сердечного клапана.
- Врождённые пороки сердца.
- Лекарства и химиотерапевтические препараты, получаемые, например, при борьбе с раковыми заболеваниями.
- Злоупотребление алкоголя.
- Анемия (малокровие).
- Патологии щитовидной железы.

Диагноз «Сердечная недостаточность» ставят в случае неактивной работы сердечной мышцы в сравнении с миокардом здорового человека.

Сердечная недостаточность может протекать легко, только при физических нагрузках сердце начинает «хуже работать».

При снижении физических нагрузок или во время отдыха симптомы исчезают, но если не начать лечение, то заболевание будет усугубляться. Симптомы следующие:

- возникновение слабости,
- появление головокружений,
- появление одышки во время физических нагрузок, либо в состоянии стресса,
- возникающие отёки,
- появление кашля,
- понижение уровня артериального давления.

При прогрессировании болезни симптомы могут быть более тяжелые:

- вынужденное сидячее положение,
- увеличение размера печени,
- набухание шейных (яремных) вен,
- возникновение незвучных влажных хрипов в нижне-задних отделах легких,
- слышимость крупнопузырчатых хрипов.

Хроническая сердечная недостаточность является следствием различных болезней сердца, она не имеет какой-то одной причины появления.

В любом случае, данная патология затрудняет работу сердца, мешая ему эффективно качать кровь по всему организму.

Ишемическая болезнь сердца всегда имеет продолжением хроническую сердечную недостаточность.

Различают следующие Функциональные классы сердечной недостаточности:

1. Агеев, Ф. Т. Сердечная недостаточность на фоне ишемической болезни сердца: некоторые вопросы эпидемиологии, патогенеза и лечения [Текст]: Москва, РМЖ, 2018.- 234 с.
2. Волчкова, Е.А. Сердечная недостаточность. [Текст]: Москва, Медицина, 2020.- 176 с.
3. Ключев, А.М. Патологии сердечно- сосудистой системы. [Текст]: Москва, ЮНИТИ, 2019.- 183 с.
4. Ослопов, В. Н. Общий уход за больными в терапевтической клинике: учебное пособие для студентов мед. Вузов [Текст]: Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2019.- 396 с.
5. Рябова, А.С. Кардиология: руководство для врачей в 2 т. [Текст]: Москва: Медицина, 2020.- 302 с.
6. Сединкина, Р. Г. Сестринское дело в терапии. [Текст]: Москва: Медицина, 2018.- 272 с.
7. Титов, А.Д. Сестринский уход в кардиологии. [Текст]: Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2018.-231 с.
8. Ухова А.В. Сердечная недостаточность: этиология и патогенез. [Текст]: Москва: Медицина, 2021.- 132 с.
9. Информационный бюллетень ВОЗ «Сердечно-сосудистые заболевания» [Электронный ресурс] -Москва, 2017 URL: [https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)).
10. Организация работы «Школы больных гипертонической болезнью» [Электронный ресурс] // Кардиология Алтай: Кардиологический портал Алтая. - Режим доступа: <http://card-cgb.narod.ru/materials/schoolhipertension.htm> . - 18.07.2012.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kurovaya-rabota/369602>