Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/doklad/371350

Тип работы: Доклад

Предмет: Медицина

ВВЕДЕНИЕ 2
1.Понятие здоровья, компоненты здоровья 3
2.Факторы, определяющие здоровье 5
ЗАКЛЮЧЕНИЕ 8
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 9

Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических нарушений. Здоровье – это полный спектр социального и биологического функционирования человека.
На здоровье человека влияют все аспекты его жизни. Факторами, влияющие на уровень здоровья могут быть образ жизни, генетика, внешняя среда и уровень развития здравоохранения. Эти факторы подробно будут рассмотрены в данной работ.
Цель: Изучить определение здоровья и факторы его определяющие.
1.Понятие здоровья, компоненты здоровья
Сегодня существует более 300 различных определений здоровья: одни говорят, что здоровье – это отсутствие болезней, другие, что здоровье – это способность организма поддерживать баланс с изменяющейся внешней и внутренней средой, третьи, что здоровье – это гармоничное развитие организма. Сегодня общепризнанным является статистическое определение здоровья, данное Всемирной организацией здравоохранения. Здоровье – это состояние хорошего физического, психического и социального благополучия, динамичное состояние, при котором трудовые, умственные и биологические функции человека могут быть максимально реализованы и достигнута максимальная продолжительность жизни.
Выделяют следующие компоненты здоровья:
Соматический – текущее состояние органов и систем органов тела. Соматическое здоровье основано на биологической программе развития каждого человека.
Физический – степень развития и функциональная способность органов и систем органов организма. Соматическое здоровье основано на морфологических и функциональных резервных возможностях клеток, тканей, органов и систем органов, что обеспечивает адаптацию организма к воздействию различных факторов.
Психический – состояние психической сферы человека. Психическое здоровье основано на общем состоянии душевного комфорта, которое обеспечивает надлежащий контроль над поведением.
Сексуальный – совокупность физических, эмоциональных, интеллектуальных и социальных аспектов сексуального существования, которые позитивно обогащают личность и повышают способность человека к общению и любви.
Нравственный – комплекс свойств, характеризующих мотивацию, потребности и информационную базу жизнедеятельности человека. Основу здоровой нравственной составляющей личности определяет система ценностей, установок и мотивов поведения индивида в социальной среде.

1. Здоровый образ жизни; в 2 ч.: учебное пособие / Авторы-составители Тимушкина Н.В., Талагаева Ю.А. – ч.1. – Саратов: Саратовский источник, 2015. – 104 с.
2. Игнатьева, Л.П. Факторы, влияющие на здоровье: учебное пособие/ Л.П. Игнатьева, М.В. Чирцова, М.О. Потапова; ГБОУ ВПО ИГМУ Минздрава России, Кафедра коммунальной гигиены и гигиены детей и подростков. – Иркутск: ИГМУ, 2014 – 33 с.
3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие предназначено для студентов педагогических направлений подготовки ВУЗов, специалистов в области охраны здоровья граждан.: в 2 ч. / сост. Л.З. Гостева. - Благовещенск: Амурский гос. Ун-т, 2019. – 112 с.
4. Физическая культура и спорт: курс лекций / сост.: Е. М. Ревенко, А. С. Зухов, С. Е. Бебинов, О.Н. Кривощекова. – Омск: СибАДИ, 2019 – 181с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/doklad/371350