

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/372289>

**Тип работы:** Контрольная работа

**Предмет:** ОБЖ

-

К основным способам защиты населения в ЧС относятся:

- укрытие населения в защитных сооружениях;
- проведение эвакуационных мероприятий;
- применение населением средств индивидуальной защиты и медицинских средств защиты.

Наряду с этим в целях защиты населения проводятся:

- всеобщее обязательное обучение населения способам защиты в ЧС;
- своевременное оповещение населения об угрозе возникновения ЧС;
- радиационная, химическая и бактериологическая разведка, дозиметрический и лабораторный контроль;
- защита продовольствия, воды, сельскохозяйственных животных и растений от заражения РВ, ОВ (СДЯВ), БС;
- профилактические, санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия;
- санитарная обработка людей, специальная обработка одежды и обуви, обеззараживание территории.

Планирование мероприятий по защите населения осуществляется комиссиями по ЧС с учетом вероятности наступления ЧС, возможного количества пораженных и вариантов развития событий.

## 2. Классификация средств индивидуальной защиты

Общая классификация средств индивидуальной защиты подразумевает две группы таких средств: средства защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки) и средства

защиты кожи (защитные костюмы). Более подробная классификация средств индивидуальной защиты основана на их назначении. Выделяют 11 классов, которые, в свою очередь, в зависимости от конструкции подразделяются на типы:

1. одежда специальная защитная (тулупы, пальто, полупальто, накидки);
2. средства защиты рук (рукавицы, перчатки, напалечники, нарукавники), например, правила прокладки кабелей предусматривают наличие подобных защитных средств;
3. средства защиты ног (сапоги, ботинки, туфли, балахоны, тапочки);
4. средства защиты глаз и лица (очки защитные, щитки лицевые);
5. средства защиты головы (каска, шлемы, шапки, береты);

6. средства защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, самоспасатели);
7. костюмы изолирующие (пневмокостюмы, скафандры);
8. средства защиты органов слуха (затычки, наушники, беруши);
9. средства защиты от падения с высоты (предохранительные пояса, тросы);
10. средства дерматологические защитные (очистители кожи, репаративные средства);
11. комплексные средства защиты.

3. Характеристика СИЗ органов дыхания (классификация, правила использования СИЗ, устройство фильтрующего противогаза, подбор противогаза для взрослых и детей)

Классификация средств индивидуальной защиты. Эффективность применения СИЗ.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) предназначены для защиты человека от попадания внутрь организма, на кожу и одежду отравляющих веществ и аварийно-опасных химических веществ (ОВ и АОХВ), радиоактивных веществ (РВ), бактериальных аэрозолей (БА).

К СИЗ относятся средства защиты органов дыхания, кожи и медицинские средства защиты

Акустические СКЗ от шума: звукопоглощение.

Акустическая обработка помещения – снижает интенсивность отраженного от поверхностей помещения звука. Применяют звукопоглощающие облицовки поверхностей помещения, штучные (объемные) поглотители, подвешиваемые к потолку. Поглощение звука происходит путем перехода энергии колеблющихся частиц воздуха в теплоту за счет потерь на трение в пористом материале облицовки или поглотителя.

Организационно – технические СКЗ от шума: глушители.

Глушители – применяют для снижения аэродинамического шума. Делят Г. На абсорбционные – используют облицовку поверхностей воздуховодов звукопоглощающим материалом; реактивные – типа расширительных камер, резонаторов, узких отростков, длина которых равна  $\frac{1}{4}$  длины волны заглушаемого звука; комбинированные – поверхности реактивных глушителей облицовывают звукопоглощающим материалом; экранные – устанавливают перед устьем канала для выхода воздуха в атмосферу или его забора (для вентиляционных или компрессорных установок, выброса сжатого газа). Эффективность – 30-40 дБ.

СИЗ от шума – к ним относят ушные вкладыши, наушники и шлемы.

Вкладыши – средства индивидуальной защиты от шума, мягкие тампоны из ультратонкого материала, вставляемые в слуховой канал. Изготавливают из легкого каучука, эластичных пластмасс, резины, эбонита, ультратонкого волокна. Эффективность 5-15 дБ. Наушники – средства индивидуальной защиты от шума, плотно облегающие ушную раковину и

удерживающиеся на голове дугообразной пружиной. Эффективность 7 дБ на частоте 125 Гц до 38 дБ на частоте 8000 Гц. Шлемы (шлемофоны) – средства индивидуальной защиты от шума, применяют при воздействии шумов очень высоких уровней (более 120 дБ), т.к. при таких уровнях шум проникает в мозг не только через ухо, но и непосредственно через черепную коробку. Эффективность 30-40 дБ в диапазоне частот 125-8000 Гц.

Электромагнитное поле обладает определённой энергией и характеризуется электрической и магнитной напряжённостью, что необходимо учитывать при оценке условий труда.

#### Основные источники ЭМП

Среди основных источников ЭМИ можно перечислить:

- Электротранспорт (трамваи, троллейбусы, поезда)
- Линии электропередач (городского освещения, высоковольтные)
- Электропроводка (внутри зданий, телекоммуникации)
- Бытовые электроприборы
- Теле- и радиостанции (транслирующие антенны)
- Спутниковая и сотовая связь (транслирующие антенны)
- Радары
- Персональные компьютеры

Биологическое действие электромагнитных излучений. Электромагнитные поля человек не видит и не чувствует и именно поэтому не всегда предостерегается от опасного воздействия этих полей.

Электромагнитные излучения оказывают вредное воздействие на организм человека. В крови, являющейся электролитом, под влиянием электромагнитных излучений возникают ионные токи, вызывающие нагрев тканей. При определённой интенсивности излучения, называемой тепловым порогом, организм может не справиться с образующимся теплом.

Нагрев особенно опасен для органов со слаборазвитой сосудистой системой с неинтенсивным кровообращением (глаза, мозг, желудок и др.). При облучении глаз в течение нескольких дней возможно помутнение хрусталика, что может вызвать катаракту.

#### Основная литература

1. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Р.И. Айзман, Н.С. Шуленина, В.М. Ширшова. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 247 с. — 978-5-379-02005-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65282.html>
2. Алексеев В.С. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / В.С. Алексеев, О.И. Жидкова, И.В. Ткаченко. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Научная книга, 2012. — 159 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/6263.html>
3. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для бакалавров / Э.А. Арустамов [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М.: Дашков и К, 2015. — 448 с. — 978-5-394-02494-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/35268.html>
4. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для бакалавров / В.О. Евсеев [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М.: Дашков и К, 2014. — 453 с. — 978-5-394-02026-1. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/24773.html>
5. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов / Л.А. Муравей [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012. — 431 с. — 978-5-238-00352-8. — Режим

доступа: <http://www.iprbookshop.ru/7017.html>

6. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи [Электронный ресурс]: учебное пособие / Р.И. Айзман [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 463 с. — 978-5-379-02006-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65283.html>

7. Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Т.А. Хван, П.А. Хван. — 11-е изд. — Электрон. текстовые данные. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. — 445 с. — 978-5-222-22237-9. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/59339.html>

#### Дополнительная литература

8. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: специальная оценка условий труда. Методические указания /. — Электрон. текстовые данные. — Казань: Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2016. — 60 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/61821.html>

9. Дик Н.Ф. Безопасность образовательного процесса и охрана труда в школе, лицее [Текст] / Н.Ф. Дик. - Ростов н/Д: Феникс, 2007. - 352 с.

10. Козьяков А.Ф. Управление безопасностью жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / А.Ф. Козьяков, Е.Н. Симакова. — Электрон. текстовые данные. — М.: Московский

государственный технический университет имени Н.Э. Баумана, 2009. — 42 с. — 978-5-7038-3322-3. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/31652.html>

11. Колношенко В.И. Основы безопасности труда [Электронный ресурс]: учебное пособие / В.И. Колношенко, О.В. Колношенко, Ю.Н. Царегородцев. — Электрон. текстовые данные. — М.: Московский гуманитарный университет, 2015. — 208 с. — 978-5-906768-74-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/50670.html>

12. Кочетков С.И. Основы пожарной безопасности в образовательных учреждениях [Текст] / С.И. Кочетков и др. - Новосибирск: Арта, 2011. - 254 с.

13. Охрана труда на производстве и в учебном процессе: учебное пособие [Текст] / А.Д. Корощенко, Р.И. Айзман, А.В. Нифонова, С.В. Петров. - Новосибирск: АРТА, 2011. - 240с. - (Безопасность жизнедеятельности).

14. Пожарная безопасность: учебник [Текст] / под ред. Л.А. Михайлова. - М.: Академия, 2013. - 224с. - (Бакалавриат).

15. Почакаева Е.И. Безопасность окружающей среды и здоровье населения [Электронный ресурс]: учебное пособие / Е.И. Почакаева, Т.В. Попова. — Электрон. текстовые данные. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2013. — 445 с. — 978-5-222-20051-3. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/58914.html>

16. Ястребинская А.В. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / А.В. Ястребинская, А.С. Едаменко, О.А. Лубенская. — Электрон. текстовые данные. — Белгород: Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2013. — 164 с. — 2227-8397. — Режим доступа:

#### Основная литература

1. Петров, С. В. Обеспечение безопасности образовательного учреждения : учебное пособие для академического бакалавриата / С. В. Петров, П. А. Кисляков. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 179 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-08595-2. — Режим доступа : [www.biblio-online.ru/book/7960B6BF-DDBD4F86-B892-364DE2588E83](http://www.biblio-online.ru/book/7960B6BF-DDBD4F86-B892-364DE2588E83).

2. Козак Н.Н. Комплексная безопасность в образовательных учреждениях [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.Н. Козак. — Электрон. текстовые данные. — СПб: Интермедия, 2017. — 264 с. — 978-5-4383-0107-3. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/66789.html>
3. Минаев Г.А. Образование и безопасность [Электронный ресурс] : учебное пособие / Г.А. Минаев. — Электрон. текстовые данные. — М. : Логос, Университетская книга, 2009. — 312 с. — 978-5-98704-423-5. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/9088.html>
4. Петров С.В. Обеспечение безопасности образовательного учреждения [Электронный ресурс]: практическое пособие для руководителей и работников образовательных учреждений / С.В. Петров. — Электрон. текстовые данные. — М. : ЭНАС, 2006. — 245 с. — 5-93196-676-5. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/76157.html>

#### Дополнительная литература

5. Кисляков П.А. Социальная безопасность образовательной среды [Электронный ресурс] : учебное пособие / П.А. Кисляков. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Ай Пи Ар Букс, 2015. — 142 с. — 978-5-906-17273-0. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/33860.html>
6. Попов В.М. Пожарная безопасность образовательного учреждения [Электронный ресурс]: учебное пособие / В.М. Попов. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2011. — 91 с. — 978-5-77821730-0. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/45136.html>

#### Перечень основной и дополнительной литературы

##### Основная литература

1. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Р.И. Айзман, Н.С. Шуленина, В.М. Ширшова. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 247 с. — 978-5-379-02005-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65282.html>
2. Алексеев В.С. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / В.С. Алексеев, О.И. Жидкова, И.В. Ткаченко. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Научная книга, 2012. — 159 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/6263.html>
3. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для бакалавров / Э.А. Арустамов [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М.: Дашков и К, 2015. — 448 с. — 978-5-394-02494-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/35268.html>
4. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для бакалавров / В.О. Евсеев [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М.: Дашков и К, 2014. — 453 с. — 978-5-394-02026-1. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/24773.html>
5. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов / Л.А. Муравей [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012. — 431 с. — 978-5-238-00352-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/7017.html>
6. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи [Электронный ресурс]: учебное пособие / Р.И. Айзман [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 463 с. — 978-5-379-02006-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65283.html>
7. Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Т.А. Хван, П.А. Хван.

— 11-е изд. — Электрон. текстовые данные. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. — 445 с. — 978-5-222-22237-9.  
— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/59339.html>

#### Дополнительная литература

8. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: специальная оценка условий труда. Методические указания /. — Электрон. текстовые данные. — Казань: Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2016. — 60 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/61821.html>

9. Дик Н.Ф. Безопасность образовательного процесса и охрана труда в школе, лицее [Текст] / Н.Ф. Дик. - Ростов н/Д: Феникс, 2007. - 352 с.

10. Козьяков А.Ф. Управление безопасностью жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / А.Ф. Козьяков, Е.Н. Симакова. — Электрон. текстовые данные. — М.: Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана, 2009. — 42 с. — 978-5-7038-3322-3. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/31652.html>

11. Колношенко В.И. Основы безопасности труда [Электронный ресурс]: учебное пособие / В.И. Колношенко, О.В. Колношенко, Ю.Н. Царегородцев. — Электрон. текстовые данные. — М.: Московский гуманитарный университет, 2015. — 208 с. — 978-5-906768-74-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/50670.html>

12. Кочетков С.И. Основы пожарной безопасности в образовательных учреждениях [Текст] / С.И. Кочетков и др. - Новосибирск: Арта, 2011. - 254 с.

13. Охрана труда на производстве и в учебном процессе: учебное пособие [Текст] / А.Д. Корощенко, Р.И. Айзман, А.В. Нифонова, С.В. Петров. - Новосибирск: АРТА, 2011. - 240с. - (Безопасность жизнедеятельности).

14. Пожарная безопасность: учебник [Текст] / под ред. Л.А. Михайлова. - М.: Академия, 2013. - 224с. - (Бакалавриат).

15. Почекаева Е.И. Безопасность окружающей среды и здоровье населения [Электронный ресурс]: учебное пособие / Е.И. Почекаева, Т.В. Попова. — Электрон. текстовые данные. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2013. — 445 с. — 978-5-222-20051-3. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/58914.html>

16. Ястребинская А.В. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / А.В. Ястребинская, А.С. Едаменко, О.А. Лубенская. — Электрон. текстовые данные. — Белгород: Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2013. — 164 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/28355.html>

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/372289>