Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/referat/374591

Тип работы: Реферат

Предмет: Физическая культура и спорт

Содержание

Введение……3
Основные правила спортивной игры гандбол……4
Заключение……11
Литература……12

Введение

Актуальность. Гандбол – вид спорта, который насчитывает множество поклонников по всему миру. Это интенсивный вид физической активности, требующий от игроков высокой выносливости, силы, скорости и координации. Но не только эти физические качества делают гандбол важным для физического воспитания человека. В этой работе рассмотрим роль и значение гандбола в физическом воспитании, проанализируем основные правила спортивной игры гандбол.
Объект исследования – гандбол.
Предмет исследования – правила игры гандбол.
Целью исследования является изучение основных правил спортивной игры гандбол.
Исходя, из цели в работе были поставлены следующие задачи:
1. Рассмотреть историю возникновения спортивной игры гандбол.
2. Изучить правила спортивной игры гандбол.
Методологическая основа исследования, состоит из метода теоретического анализа: изучения, анализа, синтеза, а также обобщения научных и учебных источников литературы, в которой раскрываются особенности правил спортивной игры гандбол.

Основные правила спортивной игры гандбол

Гандбол возник в Японии в XIX веке как модификация игры в рукопашный бой. Для того чтобы предотвратить слишком сильные повреждения при игре, был создан мяч, который можно было использовать для передачи. Первые правила гандбола были официально утверждены в 1882 году.
В начале XX века гандбол распространился в другие страны Азии, а затем и в Европу. В 1936 году гандбол был впервые включен в Олимпийские игры, и с тех пор он продолжает развиваться и завоевывать все большую популярность.
Гандбол упоминается в исторических записях достаточно рано, например, в древней Греции была игра, похожая на гандбол, которая называлась «хема». Однако, точные происхождения гандбола неизвестны. Однако, несколько версий указывают на Испанию или Португалию как место его происхождения.

Литература

1. Владимиров Р.С., Авдеева А.В. Роль и значение гандбола в физическом воспитании человека // Человек. Социум. Общество. 2023. № 3. С. 108-109.
2. Ермаков Н. А. Спортивные игры: организация соревнований и правила судейства (баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, хоккей с мячом, настольный теннис): учебно-методическое пособие / Н. А. Ермаков, С. С. Сидоров. – Горно-Алтайск: БИЦ ГАГУ, 2022. – 186 с.
3. Карр С. Гандбол: история, техника, стратегия. СПб.: Физкультура и спорт, 2019. 253 с.
4. Мартинсон В. Основы гандбола. М.: Физкультура и спорт, 2019. 56 с.
5. Параховская М.В. Эволюция правил игры и ее влияние на развитие техники и тактики гандбола // Сборник статей II Международной научно-практической конференции. Пенза, 2020. С. 167-169.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/referat/374591