

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой: <https://stuservis.ru/otchet-po-praktike/375814>

Тип работы: Отчет по практике

Предмет: Психологическое консультирование

Оглавление

Введение 3

1. Обзор литературы 5

2. Эмпирическое исследование взаимосвязи эмоционального выгорания и уровня субъективного контроля 18

2.1. Организация и методы исследования 18

2.2 Описание результатов исследования 18

Заключение 24

Список источников 25

Интерес к проблеме эмоционального выгорания обусловлен мощным отрицательным эффектом, который выгорание оказывает на деятельность и поведение человека. О феномене эмоционального выгорания впервые заговорили в 70-е годы XX века. Считается, что впервые данный термин употребил американский психиатр Х. Фреденбергер, подразумевая под данным термином в первую очередь эмоциональное истощение, используя слово «выгорание», как метафору. Термин «выгорание» был предложен К. Масlach в 1967 году.

Актуальность выбранной темы «обусловлена тем, какой теоретический и практический запрос предъявляет общество к современному молодому поколению. В связи с существенными социальными и экономическими изменениями на молодых людей возрастает нагрузка, главным образом – нагрузка на психику.

Нельзя не сказать о том, что человека с эмоциональным выгоранием происходят личностные изменения. Часто, это раздражительность, которая может проявляться по отношению к окружающим. Другим негативным следствием эмоционального выгорания может стать тревожность, которая впоследствии не позволит молодому человеку реализовать заложенный в нём потенциал. Таким образом, задачей исследования является измерить уровень эмоционального выгорания у молодых людей, определить взаимосвязь субъективного контроля и эмоционального выгорания.

Объект исследования – синдром эмоционального выгорания

Предмет исследования – взаимосвязь эмоционального выгорания и уровня субъективного контроля

Гипотеза исследования заключается в предположении, что между уровнем субъективного контроля и эмоциональным выгоранием отмечается отрицательная корреляция.

Задачи исследования:

1. Проанализировать психологическую литературу, посвященную проблеме эмоциональному выгоранию
2. Изучить особенности субъективного контроля на фоне эмоционального выгорания молодых людей;

Методы исследования:

1. Теоретические методы: анализ научных библиографических источников, анализ психологической, методической литературы, теоретический анализ и синтез, обобщение и систематизация результатов.
2. Эмпирические методы: наблюдение, беседа, анкетирование, количественный и качественный анализ полученных результатов.

Методы математической статистики: вычисление среднеарифметических значений, количественный анализ, качественный анализ, построение диаграмм.

Научная новизна исследования заключается в изучении особенностей тревожности и субъективного контроля молодых людей

Теоретическая значимость определяется дополнением сведений по проблеме эмоционального выгорания и субъективного контроля.

Список источников

1. Айсина Р.М. Роль самооценки в формировании эмоционального выгорания / Р.М. Айсина// Вестник Университета. – 2017. – № 1 – С. 113 – 119.
2. Байер Е., Григорян Н./ Личность в условиях депривации. Исследование феномена жизнестойкости: теория и практика педагогической систем/ Журнал развитие личности 86 № 4 – 2018.
3. Баксанский О.Е., Сафоницева О.Г. Синдром эмоционального выгорания. взгляд психолога и невролога// Вестник новых медицинских технологий. 2021. №2. С. 45–57. DOI: 10.24412/1609-2163-2021-2-45-57.
4. Бойко В. В. Синдром «эмоционального выгорания» в профессиональном общении. СПб.: Питер, 1999. 105

с.

5. Водопьянова Н.Е., Старченкова Е.С./ Психология управления персоналом. Психическое выгорание: учеб. пособие для академического бакалавриата /3-е изд., испр. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2019. – С.290.
6. Водопьянова Н.Е./Синдром выгорания. Диагностика и профилактика 3-е изд., испр. и доп. Практическое пособие / Наталия Евгеньевна Водопьянова. – М.: Юрайт, 2017. – 193 с.
7. Денисов А., Терехина Н./Психология эмоционального выгорания/ деятельности сотрудников органов внутренних дел // Вестник Санкт Петербургского военного института войск национальной гвардии. – 2019 Журнал развитие личности 205 № 3 – 2017. – № 1 (6). – С. 99-102.
8. Евенко, С.Л. Стрессоустойчивость, как научная проблема в современной психологической практике. // в сборнике: Современные гуманитарные технологии в высшем образовании: состояние и перспективы развития: сборник публикаций преподавателей и студентов по итогам международной научно-практической конференции / под общ. ред. В.Д. Серякова. М.: Издательство «Спутник +», 2019. – С. 123-129.
9. Зайцева, О. А. Профессиональное выгорание у медицинских работников / О. А. Зайцева, З. В. Овчаренко. – Текст: непосредственный // Молодой ученый. – 2021. – №37(379). – С.139-146.
10. Караваева, Т.А. Взаимосвязь уровня нервно-психической устойчивости и распространенности синдрома выгорания у специалистов в области психического здоровья / Т.А. Караваева, Ю.А. Кухтенко, В.В. Макаров, А.В. Яковлев // Наркология. – 2019. – № 8. С. 60–68.
11. Караваева, Т.А. Результаты применения интегративной групповой психотерапии для коррекции синдрома выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля / Т.А. Караваева, Ю.А. Кухтенко, В.В. Макаров, А.В. Яковлев // Наркология. – 2020. – Том 19. – № 3. С. 57–65.
12. Карягина, Т.Д. Профессионализация эмпатии и предикторы выгорания помогающих специалистов / Т.Д. Карягина, Н.В. Кухтова, Н.И. Олифинович, Л.Г. Шермазанян // Консультативная психология и психотерапия. – 2017. – Т.26, № 2 (96). – С. 39–58.
13. Катунин, А. П. Эмоциональное выгорание: сущность и содержание / А. П. Катунин, Д. В. Бутылко. // Молодой ученый. – 2020. – № 18 (308). – С. 399-401
14. Котова Е.В. Профилактика синдрома эмоционального выгорания: учебное пособие [Электронный ресурс]. – Электрон. дан. / Краснояр. гос. пед. ун-т им. В.П. Астафьева. – Красноярск, 2017. С.6-8
15. Крук, В.М., Кубышко, В.Л., Федотов, А.Ю. Психологическая подготовка: уроки и перспективы в контексте профессионально-личностного развития специалиста, // Психология и право. 2018. № 4. – С. 219-232.
16. Кухтенко, Ю.А. Клиническая психотерапия и синдром эмоционального выгорания / Ю.А. Кухтенко // Независимый психиатрический журнал. – 2017. – № 1. – С.80-81
17. Леонтьев Д.А., Рассказова Е.И. Тест жизнестойкости. – М.: Смысл, 2006 – 5 с.
18. Лэнгле А. Профессиональное выгорание с позиции экзистенциального анализа // Вопросы психологии. – 2017. – №2. – С. 3-16.
19. Маслач, К. Профессиональное выгорание: как люди справляются / К. Маслач. – Москва: Просвещение, 1978. – 127 с.
20. МКБ-10 (Международная классификация болезней). – Москва: 80 Московский центр ВОЗ. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://mkb10.com/>
21. Матюшкина, Е.Я. Профессиональный стресс и профессиональное выгорание у медицинских работников. / Е.Я. Матюшкина, А.П. Рой, А.А. Рахманина, А.Б. Холмогорова // Современная зарубежная психология. – 2020. Т.9, № 1. – С. 39-49.
22. Матюшкина, Е.Я. Факторы профессионального выгорания специалистов (на примере работников контактного центра) / Е.Я. Матюшкина // Консультативная психология и психотерапия. – 2017. – Т. 25, № 4. С. 42–58.
23. Медведева А.А., Шленков А.В. Причины возникновения эмоционального выгорания у сотрудников МЧС России // Научно-аналитический журнал «Вестник Санкт-Петербургского университета Государственной противопожарной службы МЧС России» 2020 с.144-147.
24. Медведская, Е.И. Особенности эмпатии и профессионального выгорания белорусских и российских педагогов / Е.И. Медведская, Е.В. Шерягина // Консультативная психология и психотерапия. – 2017. – Т. 25, № 2. – С. 59–74.
25. Мироненко Е. В. Мировой опыт профилактики эмоционального выгорания [Электронный ресурс] <https://www.b17.ru/article/98856/> (дата обращения 07.02.2022).
26. Молчанова О. Н. Психология самооценки: учебное пособие для вузов / О. Н. Молчанова. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 308 с.

27. Неги А. Профилактика синдрома эмоционального выгорания и профессиональной деформации с использованием когнитивного, телесноориентированного и экзистенциально-аналитического подходов / Анна Неги. - М.: Издательские решения, 2020. - 76 с.
28. Орёл В.Е. Структурно-функциональная организация и генезис психического выгорания: дис. ... д-ра псих. наук: 19.00.03 Ярославль, 2005. 449 с.: 71 05-19/58.
29. Романова, Е.С. Психологические основы профессиографии: практикум: учебно-методическое пособие к спецпрактикуму 'Психологические методы изучения профессий' / Е.С. Романова, Г.А. Суворова. - Москва, 1990. - 182 с.
30. Соловьев М. Н. Психологическая устойчивость личности как «инструмент» от стресса // Вестник Курганского государственного университета. 2019. № 2 (53). С. 70-74.
31. Ярошенко Е. И. Особенности психологической устойчивости личности и проявления феномена эмоционального выгорания сотрудников в условиях пандемии COVID-19 // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Философия. Психология. Педагогика. 2021. Т. 21, вып. 4. С. 446– 450.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой: <https://stuservis.ru/otchet-po-praktike/375814>