

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/kursovaya-rabota/376314>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Туризм

ОГЛАВЛЕНИЕ

введение.....	4
1. Раскрыть теоретические аспекты природно-рекреационного потенциала. 5	
1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ природно-рекреационного потенциала 7	
1.1 Понятие природно-рекреационный потенциал 7	
1.2 Оценка природно-рекреационного потенциала территории 13	
2 АНАЛИЗ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ 17	
2.1. Особенности туристско-рекреационных ресурсов Тульской области 17	
2.2 Разновидности рекреационных потребностей Тульской области 20	
3 Перспективы развития туристско-рекреационных ресурсов ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ с применением новых технологий 23	
ЗАКЛЮЧЕНИЕ 29	
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ 31	

В современном глобализирующемся мире эпоха гаджетов и интернета диктует для жителей планеты новые проблемы. Одна из них – малоподвижность. В связи с вышесказанным в современно мировом пространстве идет активный поиск наиболее эффективных форм и методов укрепления состояния здоровья посредством двигательной активности, в частности посредством рекреации.

Дефиниция физическая рекреация уже давно и прочно имеет место в сфере теории и методике физической культуры и спорта [14].

Так, Н.И. Пономарев, под рекреационной физической культурой понимается часть физической культуры, которая управляет процесс использования различных видов, разных форм, всевозможных средств и методов физической культуры. Все это используется в процессе оптимизации двигательного режима, а также разностороннего развития таких качеств, как: физических, психических и духовных возможностей индивида с целью наиболее активного функционирования в естественной, производственной и досуговой жизнедеятельности [12 с.45].

Если обратиться к области туризма, то развития туристской сферы будет определяться наличием, а также качеством туристских ресурсов, различными потребностями путешественников, удобством как транспортного, так и географического положения.

Таким образом, на основании сказанного, будет целесообразно рассмотреть понятие «рекреация».

Дефиниция «рекреация» (от лат. «ресгео») может обозначать: восстанавливать, подкреплять, обновлять, укреплять, отдыхать, приходить в себя, выздоравливать [17].

В.М. Выдрин дает следующее определение «рекреации»: в процессе восстановления, выздоровления, отдыха наиболее преобладающим имеет место двигательная активность, использование различных физических упражнений. Основой содержания рекреации является деятельность использования физических упражнений и других видов двигательной активности с целью удовлетворения специфических природных биологических потребностей каждого индивида.

А, как известно, сами биологические потребности преимущественным образом связаны с удовлетворением естественной потребности в движениях, в восстановлении временно пониженных или же нарушенных функций организма и их активизацией[10].

Социальные потребности индивида направлены на удовлетворение потребностей в развитии, приобретения удовольствия, в переключении с одного вида занятия на другой, а также. Что немало важным является и профилактика неблагоприятных воздействий социальной среды. Все это надо для обеспеченности нормальной жизни и деятельности индивида [3]. На рисунке 1.1 представлены рекреационные потребности человека.

Рис. 1.1.- Рекреационные потребности человека [3, с.2-19]

Основная же цель рекреации будет заключена в укреплении физического и психического здоровья, создание базы для плодотворного умственного и физического труда .

Как уже выше отмечалось, для сферы туризма важным качеством являются туристские ресурсы.

Природно-рекреационный потенциал территории является одним из значимых предпосылок развития сферы туризма. Содержательный (всесторонний) анализ территорий с высоким природно-ресурсным потенциалом, который основан на применении современной методологии

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

- 1.Балашев, Н.Б., Бритикова О.С. Развитие туризма в Тульской и Калужской областях / Н.Б. Балашев, О.С. Бритикова // Экономика и бизнес: теория и практика. - 2019. - №4-1. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/razvitie-turizma-v-tulskoy-ikaluzhskoy-oblastyah> (дата обращения: 11.09.2023).
- 2.Ветитнев, А.М. Лечебно-оздоровительный туризм: вопросы терминологии и типологии /А.М. Ветитнев [и др.]/Вестник СГУТиКД.-2012.-№2.-С.50.
- 3.Выдрин, В. М. Физическая рекреация вид физической культуры [Текст] / В. М. Выдрин, А. Д. Джумаев // Теория и практика физической культуры. – 2009. – №3. – С.2-19.
- 4.Григорьева, Т.И. Современные тенденции спроса на рынке туристских услуг в условиях цифровой экономики /Сервис в России и за рубежом.2019. №4(86). С.18.
- 5.Есин, Д. Рекреация как ключевой мотивационный фактор туристского потока /Д. Есин //Школа молодого ученого.2019. С.60.
- 6.Комов, В.Э. Преимущества и проблемы развития туристско-рекреационного комплекса Тульской области /В.Э. Комов //Вестник тульского филиала финуниверситета. 2014. №1. С.215.
- 7.Кулагина, Е.В., Сливкова, Ю.В. Технологии рекреации и анимации : учеб. пособие. Омск, 2017 // URL: <http://www.bibliocomplex.tator.ru/book/?id=78483> (дата обращения: 11.09.2023).
- 8.Махмутгири, А.Э. Об уточнении понятия физкультурно-рекреационная деятельность [электронный ресурс]. – URL. Режим доступа <http://cyberleninka.ru/article/n/ob-utochnenii-ponyatiya-fizkulturno-rekreatsionnaya-deyatelnost>. (Дата доступа: 11.09.2023).
- 9.Николаев, В.А. Эстетическая оценка ландшафтов /В.А. Николаев //Вестник МГУ, Серия геогр.-1999.-№6.-С.3.
- 10.Пономарев, Н.И. Физическая культура элемент культуры общества и человека [Текст] / Н. И. Пономарев – СПб: Питер, 2010. – 284 с.
- 11.Солодовникова, Ю.Р. Анализ перспективных направлений в развитии рекреационного туризма в России /Ю.Р. Солодовникова, М.А. Никонов //Омские социально-гуманитарные чтения-2023. Омск. 2023. С.184.
- 12.Сырова С.В. Содержание физкультурной рекреации студенток в условиях ВУЗОВ не физкультурного профиля [электронный ресурс]. – URL. Режим доступа <http://cyberleninka.ru/article/n/soderzhanie-fizkulturnoy-rekreatsii-studentok-v-usloviyah-vuzov-nefizkulturnogo-profilya>. (Дата обращения:11.09.2023).
- 13.Тарасова, И.В. Основные направления развития туристско-рекреационного кластера «Тульский край» /И.В. Тарасова //Вестник образовательного консорциума среднерусский университет. Серия: Экономика и управление. 2019. №14. С.61.
- 14.Физическая рекреация как средство повышения двигательной активности школьников [Электронный ресурс]: информационно образовательный портал / Методика, педагогика, образование. – Режим доступа: URL: http://pedsovet.pro/index.php?option=com_content&view=article&id=11555:2015-04-22-10-06-12&catid=77:organization-of-educational-process (дата обращения: 11.09.2023)
- 15.Booking.com. URL: <https://www.booking.com> (дата обращения: 11.09.2023).

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kursovaya-rabota/376314>