

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kurovaya-rabota/376919>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Медицина

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 4

1 ОБЗОР И КРИТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ЛИТЕРАТУРЫ 7

ПО ИЗУЧАЕМОЙ ПРОБЛЕМЕ 7

1.1 Варикозное расширение вен нижних конечностей 7

1.2 Клинический диагноз и методы диагностики заболевания 9

2 УЧАСТИЕ СЕСТРИНСКОГО ПЕРСОНАЛА В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ И ПРОФИЛАКТИКЕ РАЗВИТИЯ ОСЛОЖНЕНИЙ 13

2.1 Роль медицинской сестры в профилактике варикозного расширения вен нижних конечностей 13

2.2 Сестринский уход за пациентом с варикозным расширением вен нижних конечностей 14

3 АНАЛИЗ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ В КГБУЗ «ЛЕСОЗАВОДСКАЯ ЦГБ». 19

3.1 Статистический анализ и оценка особенностей сестринского ухода при варикозной болезни вен нижних конечностей в КГБУЗ «Лесозаводская ЦГБ». 19

3.2 Разработка рекомендаций для пациентов по профилактике варикозного расширения вен нижних конечностей 25

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 28

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ 30

ПРИЛОЖЕНИЕ А 32

Венозная недостаточность нижних конечностей и варикозное расширение вен являются распространенными заболеваниями, от которых страдают до 25% женщин.

«Венозная недостаточность нижних конечностей, также известная как рефлюкс, представляет собой состояние, при котором нормальный односторонний возврат венозной крови обратно к сердцу нарушается и кровоток становится двунаправленным» [12, С. 47]. Считается, что отказ или повреждение клапанов является причиной венозной недостаточности. Факторы, предрасполагающие к недостаточности, включают факторы образа жизни, центральную венозную гипертензию, тромбоз или наследственные изменения количества или хрупкости клапанов.

Когда клапаны выходят из строя и вены некомпетентны, это может привести к местной венозной гипертензии, венозному набуханию/увеличению, отеку тканей и изменениям тканевой перфузии. Эти изменения могут быть локализованными или затрагивать всю конечность. Варикозное расширение вен, заметно увеличенные извилистые поверхностные вены, являются внешне видимым проявлением поверхностной венозной недостаточности нижних конечностей. В процесс может быть вовлечена любая вена, включая большую/малую подкожную вену, перфораторы или малые венулы. Варикозное расширение вен может быть вызвано недостаточностью самой вены или несостоятельностью перфораторов, которые подвергают поверхностные вены высокому давлению со стороны глубокой системы.

Все венозные структуры, расположенные поверхностно к мышечной фасции, считаются поверхностной венозной системой. Основные вены поверхностной системы, большая подкожная вена (БПВ) и малая подкожная вена, лежат в подкожном отделе, подотделе поверхностной венозной системы, который поверхностно граничит с подкожной фасцией и глубоко с мышечной фасцией. Снаружи от подкожной фасции располагаются добавочные подкожные, ретикулярные и подкожные притоки. Добавочные подкожные вены идут параллельно БПВ. Ретикулярные вены лежат между дермой и подкожной фасцией, дренируют кожу и подкожные ткани и сообщаются с подкожными притоками. Ретикулярные вены также могут напрямую сообщаться с глубокими венами через перфорантные вены.

«Варикозное расширение вен и венозная недостаточность нижних конечностей являются одними из наиболее распространенных заболеваний, поражающих взрослое население: по оценкам, им страдают 25% женщин и 15% мужчин старше 15 лет» [6, С. 89]. Развитие варикозного расширения вен связано с множеством предрасполагающих факторов, таких как возраст, пол, беременность, наследственность,

телосложение и образ жизни.

Немодифицируемые факторы, повышающие вероятность развития варикозного расширения вен, включают возраст и пол. При разделении на три возрастные группы (40, 50 и 60 лет) распространенность варикозного расширения вен в целом составляет 22, 35 и 41% соответственно. Считается, что одна из основных причин повышенного риска варикозного расширения вен у женщин связана с гидростатическими и гормональными эффектами беременности. Частота новых варикозных расширений во время беременности может достигать 28%. Наследственность также играет значительную роль в предрасположенности к варикозному расширению вен: риск варикозного расширения вен достигает 90% у лиц, у которых поражены оба родителя.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Министерство Здравоохранения РСФСР. Приказы. Об организации домов сестринского ухода, хосписов и отделений сестринского ухода многопрофильных и специализированных больниц [электронный ресурс]: Приказ №19 от 01.02.1991 г.
2. Барышникова, Е. С. Занятия спортом при варикозной болезни вен нижних конечностей [Текст] / Е. С. Барышникова // Молодой ученый. — 2017. — № 47 (181). — С. 179-181.
3. Бейер, П. Теория и практика сестринского дела в двух томах [Текст]: учебное пособие. Т. I. [Пер. с англ./ Под ред. С.В. Лапик, В.А. Ступина, В.А. Саркисовой.] / П. Бейер, Ю. Майерс, П. Сверинген, Д. Росс, С. Смелтцер и др. - М.: ФГОУ «ВУНМЦ Росздрава», 2015. - 800 с.
4. Гавриленко, А.В. Рецидивы варикозной болезни [Текст] / А.В. Гавриленко, П.Е. Вахратьян // Хирургия. - 2005. - №2. - С. 65 – 69.
5. Двойников С.И. Основы сестринского дела: учебное пособие [Текст] / С. И. Двойников. - АНМИ, 2015. - С. 577-585.
6. Диагностика и лечение варикозного расширения вен нижних конечностей [Текст]. - Витебск, ВГМУ, 2005. - 207 с.
7. Дмитриева З.В. Теоретические основы сестринского дела в хирургии [Текст] / З. В. Дмитриева. - С-Пб. СпецЛит 2012. - С. 167-174.
8. Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] / С. А. Мухина. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2011. - с. 512- 523.
9. Обуховец Т.П. Основы сестринского дела [Текст] / Т. П. Обуховец. - Ростов-н/Д: - Феникс, 2011. - С. 553-559.
10. Основы клинической флебологии [Текст] / Под ред. Ю.Л. Шевченко, Ю.М. Стойко, М.И. Лыткина. - М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2005. - 246 с.
11. Решетников, А.В. Методика проведения медикосоциологических исследований [Текст] / А.В. Решетников, С.А. Ефименко, Л.С. Астафьев. - М.: ГЭОТАРМЕД, 2003. - 96 с.
12. Рыжкова, Д. С. Варикозная болезнь вен нижних конечностей [Текст] / Д. С. Рыжкова, Т. А. Ершова, Е. И. Фадеева // Молодой ученый. — 2022. — № 33 (428). — С. 47-49.
13. Савельев В. С. Флебология: Руководство для врачей [Текст] / В. С. Савельев. — М., Медицина 2011. — С. 664-670.
14. Флебология: руководство для врачей [Текст] / Под ред. В.С. Савельева. - М.: Медицина, 2001. - 664 с.
15. Церах, А. В. Дуплексное сканирование в диагностике рецидивов варикозной болезни после комбинированной флебэктомии [Текст] / А. В. Церах, А. Л. Попченко // Медицина и здравоохранение : материалы IV Междунар. науч. конф. (г. Казань, май 2016 г.). — Казань : Бук, 2016. — С. 49-53.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kurovaya-rabota/376919>