

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/377103>

Тип работы: Реферат

Предмет: Психология и педагогика

Введение 3

1. История исследования сновидений и их влияние на психику человека 4

2. Зачем нужны сновидения 6

3. Стадии сна 8

4. Функциональная теория сновидений 11

5. Теория обработки информации 12

6. Теория эмоционального регулирования 13

7. Теория повторения 14

Заключение 16

Список литературы 17

Сны - это удивительное явление, которое сопровождает нашу жизнь практически каждую ночь. Они могут быть яркими и запоминающимися, или же совершенно непонятными и забытыми сразу после пробуждения. С момента древности людей всегда интересовал вопрос, почему нам снятся сны. Исследования в области психологии связывают сон с бессознательным, той частью нашего разума, где хранятся скрытые желания, влечения, страхи и тревоги. Однако сновидения остаются слабо изученным феноменом. Их изучение затруднено доступностью и порой невозможностью наблюдать явления, происходящие во время сна. Лабораторные исследования также подвержены трудностям из-за различных мировоззрений, научных концепций и философий, которыми руководствуются ученые.

В данном реферате мы попытаемся разобраться в том, что такое сны, и почему они возникают. Мы рассмотрим различные теории и исследования, которые помогают нам лучше понять загадочный мир наших ночных приключений.

Авакумов, С. В. Психология сновидения [Электронный ресурс] / С.В. Авакумов// Ученые записки. – 2014 г. - № 5 (39). URL: <http://cyberleninka.ru/> (дата обращения: 01.10.2023)

Борбелли А. Тайна сна. М.:ИНФРА-М, 1989 – 367 с.

Вейн А.И., Хехт К. Сон человека. Физиология и патология. – М.: Медицина, 1989.

Корен С. Тайны сна. М., 1997.

Коростовцева, Л. С. Что такое нормальный сон с субъективной и объективной точек зрения / Л. С.

Коростовцева, М. В. Бочкарев, Ю. В. Свиричев // Эффективная фармакотерапия. – 2019. – Т. 15, № 44. – С. 6-15.

Мирманова, И. М. Сон. Влияние сна на психоэмоциональное, умственное, физическое состояние / И. М.

Мирманова, А. В. Болонина // Столица науки. – 2020. – № 9(26). – С. 9-12.

Нехорошев, В. А. Сон и гигиена сна / В. А. Нехорошев, А. И. Пономарев // Вопросы устойчивого развития общества. – 2021. – № 6. – С. 294-299.

Рожанский Н.А. Физиология сна / Н.А. Рожанский. - М.: Наука, 2019.- 450 с.

Тропин Н.Н. Гигиена сна и здоровье человека / Н.Н. Тропин. - М.: Мысль, 2020. - 169 с.

Трунов, Д. Г. Представления о сновидениях: основные модели [Электронный ресурс] / Д. Г. Трунов // Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология. – 2014 г. - № 1. URL: <http://cyberleninka.ru/> (дата обращения: 01.10.2023)

Фролова, С. М. Сновидения как отражение событийности повседневного бытия [Электронный ресурс] / С. М. Фролова // Вестник Поволжского института управления. – 2015 г. - № 3 (48). URL: <http://cyberleninka.ru/> (дата обращения: 01.10.2013)

Щеглова, А. Д. Психология сновидений / А. Д. Щеглова, Е. Е. Пойда // World science: problems and innovations : Сборник статей LXV Международной научно-практической конференции, Пенза, 30 мая 2022 года. – Пенза: Наука и Просвещение (ИП Гуляев Г.Ю.), 2022. – С. 107-108.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/377103>