Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/kursovaya-rabota/378323

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Нейропсихология

Введение 3
Глава 1. Торможение как функция мозга 6
1. 1. Развитие тормозного контроля 6
1. 2. Роль тормозных функций мозга в формировании привычек 9
Глава 2. Роль тормозных функций в индивидуальных особенностях пищевого поведения 15
2. 1. Исполнительные функции и пищевое поведение 15
2. 2. Исследование взаимосвязи пищевого поведения и реакции торможения 22
Заключение 31
Список использованных источников 34

Введение

Актуальность темы. В последние десятилетия проблема нарушений пищевого поведения приобрела особую актуальность во всем мире, в том числе и в России, в связи со стремительным ростом числа людей с избыточным весом или гипертрофированным стремлением к похудению.
В последние годы растет клинический и эмпирический интерес к концепции потери контроля над едой у населения, особенно к ее связи с исполнительными функциями, связанными с концепцией импульсивности, такими как тормозной контроль и чувствительность к вознаграждению.
До недавнего времени нарушения пищевого поведения рассматривались только как медицинский диагноз или генетическая склонность, однако теперь проблему пищевого поведения изучают и как психологическое расстройство.
Исследованием этой темы занимаются известные медики и психологи: Бухарова Э.А., Вахмистров А.В., Вознесенская Т.Г., Гаврилов М.А., Гинзбург М.М., Дорожевец А.Н., Кислова Е.К., Коркина М.В., Креславский Е.С., Малкина-Пых И.Г., Менделевич В.Д., Минабутдинов Ш.Р., Ротов В.А., Скугаревский О.А., Томэ Х., Цивилько М.А., Циркин С.Ю. и др.
Литература о связи между потерей контроля над питанием и аспектами импульсивности на уровне черт (низкий сдерживающий контроль и более высокая чувствительность к вознаграждению) среди молодых людей остается ограниченной.
Разработка более глубокого понимания механизма тормозного контроля веса имеет очевидную важность, особенно учитывая ошеломляющий глобальный рост распространенности избыточного веса и ожирения. Избыточный вес характеризуется индексом массы тела (ИМТ), превышающим 25 кг/м 2, тогда как ожирение характеризуется ИМТ, превышающим 30 кг/м 2. Конечно, окружающую среду можно рассматривать как один из основных факторов увеличения распространенности. Однако, поскольку не у всех развивается избыточный вес или ожирение в условиях ожирения, должны быть и другие факторы, способствующие изменению веса. Одним из таких вероятных факторов является тормозящий контроль, способность сдерживать доминантный ответ.
Следует отметить, что стресс также может играть сдерживающую роль в отношении взаимосвязи между ИМТ и тормозным контролем, что может быть наиболее распространено в контексте питания. Другими словами, взаимосвязь между ИМТ и тормозным контролем может меняться в зависимости от стресса. Негативный аффект может привести к ухудшению тормозного контроля, что затем способствует большему потреблению пищи, демонстрируя более полную механистическую модель нарушенного приема пищи и поддерживать идею о том, что тормозящий контроль может представлять собой модифицируемый нейрокогнитивный механизм.
На сегодняшний день лишь немногие исследования изучали конкретные аспекты пищевого поведения, посредством которых плохой ингибирующий контроль может повлиять на потребление энергии и статус веса. Установление связей между тормозящим контролем и конкретным пищевым поведением поможет определить цели для изменения поведения среди уязвимой категории населения.
Объект работы – индивидуальное пищевое поведение.

Предмет работы – взаимосвязь тормозных функций мозга и пищевых привычек.
Цель – рассмотреть роль тормозных функций в индивидуальных особенностях пищевого поведения (и склонности к ожирению).
Задачи:
- рассмотреть развитие тормозного контроля;
- проанализировать роль тормозных функций мозга в формировании привычек;
- рассмотреть взаимосвязь исполнительных функций и пищевого поведения;
- провести исследование взаимосвязи пищевого поведения и реакции торможения.
Методологию работы составили метод анализа, сравнения, классификации теоретических источников и опроса.
Структура работы состоит из введения, 2-х глав, заключения, списка использованных источников.

Глава 1. Торможение как функция мозга

1. 1. Развитие тормозного контроля

Изучение механизмов организации процессов активации и торможения в центральной нервной системе является актуальным направлением психофизиологии в связи с тем, что тормозной контроль, выполняя функции регуляции селекции, воспроизведения информации и организации реакции, включается в процессы постановки цели, саморегуляции, координации мышления и деятельности.
С позиций онтогенеза эффективность тормозного контроля рассматривается как один из важных показателей когнитивного развития на его ранних этапах и как компенсаторный ресурс мозга при старении. «Тормозные функции являются необходимым компонентом не только эффективного логического мышления и, соответственно, результативности обучения, но и креативности, волевой регуляции поведения в соответствии с морально-этическимии нормам или, напротив, асоциального или аддиктивного поведения» . Широкое применение томографических и энцефалографических методов анализа активности мозга позволило выявить ряд закономерностей, лежащих в основе этого функционального разнообразия тормозных процессов.
«Нейротрансмиттеры — это вещества, которые нейроны используют для связи друг с другом и с тканями - мишенями в процессе синаптической передачи (нейротрансмиссии). Нейромедиаторы синтезируются и высвобождаются из нервных окончаний в синаптическую щель. Оттуда нейротрансмиттеры связываются с рецепторными белками клеточной мембраны ткани-мишени. Ткань-мишень возбуждается, тормозится или каким-либо другим образом функционально модифицируется» .
В нервной системе человека имеется более 40 нейротрансмиттеров; некоторые из наиболее важных — ацетилхолин, норадреналин, дофамин, гамма-аминомасляная кислота (ГАМК), глутамат, серотонин и гистамин.
Если нейромедиатор стимулирует клетку -мишень к действию, то это возбуждающий нейромедиатор, действующий в возбуждающем синапсе. С другой стороны, если он ингибирует клетку-мишень, это тормозной нейромедиатор, действующий в тормозном синапсе. Итак, тип синапса и реакция ткани-мишени зависит от типа нейромедиатора.
«Возбуждающие нейротрансмиттеры вызывают деполяризацию постсинаптических клеток и генерируют потенциал действия; например, ацетилхолин стимулирует сокращение мышц. Тормозные синапсы вызывают гиперполяризацию клеток-мишеней, уводя их дальше от порога потенциала действия, тем самым подавляя их действие; например, ГАМК подавляет непроизвольные движения» . Нейромедиатор, высвобождаемый в синаптическую щель, действует очень короткое время, всего лишь минуты или даже секунды.
Он либо разрушается ферментами, такими как ацетилхолинэстераза, либо реабсорбируется в терминальную кнопку пресинаптического нейрона посредством механизмов обратного захвата, а затем перерабатывается. Наиболее известными нейромедиаторами, ответственными за такое быстрое, но кратковременное возбуждающее действие, являются ацетилхолин, норадреналин и адреналин, тогда как ГАМК является основным тормозным нейромедиатором.
Управление изменением поведения (executive functions) представляет совокупность нисходящих (top-down) ментальных процессов, которые контролируют, регулируют и управляют разными компонентами поведения: планированием будущих действий, выбором решения в ситуации вероятностного исхода события или когнитивного диссонанса, переключением деятельности, в том числе при необходимости быстрой смены реакций.

Функции тормозного контроля в этом управлении поведения включают самоконтроль, направленный на инициацию или подавление определенного типа деятельности; интерференционный контроль селективного внимания и воспроизведения информации; характеристики рабочей памяти и когнитивную гибкость.

1. Баарс, Б. Мозг. Познание. Разум. Введение в когнитивные нейронауки (комплект из 2 книг) / Б. Баарс, Н. Гейдж. - М.: Бином. Лаборатория знаний, 2014. - 173 с.
2. Батуев А.С. Нейрофизиология коры головного мозга: Модульный принцип организации / А. С. Батуев. - Л., 1989.-216 с.
3. Бонь Е. И. Характеристика медиаторов и модуляторов, их биологическая роль в функционировании нервной системы / Е. И. Бонь // Вестник Новгородского государственного университета им. Ярослава Мудрого. – 2021. - № 1. – С. 6-13.
4. Быков, К. М. Избранные произведения. Том II. Кора головного мозга и внутренние органы / К.М. Быков. - М.: Государственное издательство медицинской литературы, 2018. - 390 с.
5. Васюкова, А.Т. Физиология питания (для спо) / А.Т. Васюкова. - М.: КноРус, 2018. - 16 с.
6. Вознесенская Т. Г. Расстройства пищевого поведения при ожирении и их коррекция / Т. Г. Вознесенская // Ожирение и метаболизм. - 2004. - Т. 2. - С. 2-6.
7. Гахаган Ш. Развитие пищевого поведения – биология и контекст / Ш. Гахаган // Поведенческий педиатр. – 2012. - № 33 (3). – С. 261–271.
8. Генри, М. Кроненберг Ожирение и нарушения липидного обмена / Генри М. Кроненберг и др. - М.: Рид Элсивер, ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 264 с.
9. Дерябин, В.С. Психология личности и высшая нервная деятельность. Психофизиологические очерки / В.С. Дерябин. - Москва: СИНТЕГ, 2016. - 4396 с.
10. Зайдель М. Исполнительные функции и пищевое поведение / М. Зайдель // Пищевые привычки. – 2022. – Т 5. – С. 418-420.
11. Имада, С. Психологические исследования пищевого поведения: японская версия голландского опросника по пищевому поведению (Debq) / С. Имада // Исследования в области гуманитарных и естественных наук. - 1984. - № 34.– С. 281–291.
12. Малкина-Пых, И. Г. Терапия пищевого поведения: справочник практического психолога / И. Г. Малкина-Пых. - М., 2002. - 1041 с.
13. Менделевич В. Д. Пищевые зависимости, аддикции - нервная анорексия, нервная булимия / В. Д. Менделевич // Руководство по аддиктологии. - СПб.: Речь, 2007. – 324 с.
14. Михайлова, М. А. Психологические особенности женщин с нарушением пищевого поведения / М. А. Михайлова // Молодой ученый. — 2020. — № 3 (293). — С. 296-298.
15. Наатанен, Р. Внимание и функции мозга / Р. Наатанен. - М.: Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова (МГУ), 1998. - 424 с.
16. Николаенко, Н.Н. Современная нейропсихология / Н.Н. Николаенко. - М.: Речь, 2013. - 550 с.
17. Разумникова О.М. Тормозные функции мозга и возрастные особенности организации когнитивной деятельности / О. М. Разумникова, Е. И. Николаева // Успехи физиологических наук. -2019. -Т. 50. -№ 1. - С. 76.
18. Ротбарт, М.К. Темперамент и личность: истоки и результаты / М. К. Ротбарт // Журнал личности и социальной психологии. – 2005. - № 78. – С. 122–135.
19. Стриен Т. Голландский опросник пищевого поведения (Debq) для оценки сдержанного, эмоционального и внешнего пищевого поведения / Т. Стриен // Международный журнал расстройств пищевого поведения. – 1986. – № 5. - С. 295–315.
20. Хорват К. Ингибирующий контроль препятствует изменению привычек / К. Хорват // Научная Республика. – 2022. - № 12. – С. 56-94.
21. Ямагата С. Разработка и проверка японской версии шкалы сложного контроля для взрослых / С. Ягамата // Японский журнал личности. – 2005. - №14. - С 30–41.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/kursovaya-rabota/378323