

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/doklad/378547>

**Тип работы:** Доклад

**Предмет:** Медицина

-

Исследования, проводимые Институтом питания РАМН в различных регионах России в последние несколько лет, выявили существенные отклонения рациона россиян от формулы сбалансированного питания, прежде всего по уровню потребления нутриентов – витаминов, микроэлементов, ненасыщенных жирных кислот, множества других органических соединений растительного и животного происхождения, имеющих важное значение в регуляции процесса обмена веществ и функций отдельных органов и систем.

Были выявлены следующие нарушения питания:

- недостаточное потребление белков;
- избыточное потребление жиров (особенно животного происхождения);
- дефицит полиненасыщенных жирных кислот;
- дефицит витаминов С, В1, В2, В6, А, Е, фолиевой кислоты, бета-каротина;
- дефицит макро- и микроэлементов (кальция, железа, йода, фтора, цинка, селена и др.);
- дефицит пищевых волокон.

Решение проблемы рационализации питания привело к разработке технологий получения биологически активных веществ в чистом виде из природных источников пищи. Такие препараты стали называть биологически активные добавки к пище (БАД), или food supplements.

Федеральный закон РФ «О качестве и безопасности пищевых продуктов» № 29-ФЗ от 02.01.2000 г. относит БАД к пищевым продуктам и определяет их как «...природные (идентичные природным) биологически активные вещества, предназначенные для употребления одновременно с пищей или введения в состав пищевых продуктов». В Концепции государственной политики в области здорового питания населения России на период до 2005 г., одобренной постановлением Правительства

Литература.

1. Костюк С.А. Белорусская медицинская академия последипломного образования, Минск. Система биотрансформации ксенобиотиков: гены детоксикации.
2. В.М. Позняковский, Б.П. Суханов. Биологически активные добавки в современной нутрициологии.
3. Тутельян В.А. Биологически активные добавки к пище: прошлое, настоящее, будущее // Вопросы питания. 1996.
4. Ю.С. Хотимченко. Биологически активные добавки к пище: законодательная база и применение в медицине.
5. Взаимодействие лекарственных препаратов с пищей. Авторы: Adrienne Youdim , MD, David Geffen School of Medicine at UCLA. май 2019.
6. ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ КОМПОНЕНТОВ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА Р. Аляутдин. Б. Романов. Н. Преферанский. В. Чубарев. Преферанская. МГМУ им. И.М. Сеченова.
7. Взаимодействие лекарственных средств. Лекция. Доцент кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии, клинической фармакологии, профессиональных болезней ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России к.м.н. Заигрова Н.К..

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/doklad/378547>