

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kurosovaya-rabota/380434>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Управление персоналом

Введение 1

1. Значение постановки жизненных целей 4

1.1 Этапы анализа 6

1.2 Постановка цели 7

1.3 Прояснение потребностей 11

1.4 Процесс установление целей 12

2. Основные этапы поиска жизненных целей 17

2.1 Достижение личных и профессиональных целей 18

2.2 процесс анализа на пути к достижению цели 32

2.3 Формулирование жизненных целей как заключительный этап постановки целей 37

2.4 Мотивация и стремление на пути достижения цели 40

Заключение 45

Список литературы 46

1. Значение постановки жизненных целей

Установление личных целей - это процесс, который должен быть постоянным. Цели могут изменяться со временем, в зависимости от того, что становится известно при контроле за их выполнением. Может выясниться, что ранее предполагаемые представления были ошибочными, или что запросы были завышены или занижены. Тем не менее, постановка целей является неотъемлемой частью планирования, принятия решений и ежедневной деятельности.

Установление личных целей помогает сделать следующее:

- Более полно осознать сделанный выбор в отношении карьеры.

- Убедиться в правильности выбранного пути.

Важно помнить, что цели не являются статичными и могут меняться вместе с выработкой новых представлений и опытом. Установление целей должно быть гибким процессом, который позволяет адаптироваться к изменениям внутренних и внешних условий. Это позволяет нам развиваться и прогрессировать в наших усилиях. В конечном итоге, установление и достижение целей помогает нам создать более счастливую и успешную жизнь.

Концентрировать свои силы на стратегических направлениях - это не только организация работы, но и достижение желательных результатов. Знание своих целей и последовательное стремление к ним позволяет лучше оценить эффективность действий и опыта. Кроме того, осознание своих целей может быть источником дополнительных сил и мотивации для работы.

Однако, не менее важно убедить окружающих в верности вашей точки зрения. Если люди видят, что вы ясно определили свои цели и нацелены на их достижение, они становятся более склонны поддержать вас и помочь вам.

Цели служат как направлением для сосредоточения своих усилий и энергии, так и фильтром для отделения важных дел от неважных. Это позволяет избежать понапрасну тратить свои силы и ресурсы.

Установление и преследование личных целей играют важную роль в жизни каждого человека. Они помогают нам найти фокус и направление, а также защищают нас от потока требований, которые навязывают нам окружающие и обстоятельства. Когда мы имеем четкие цели, мы можем отделиться от всего лишнего и сосредоточиться на том, что действительно важно для нас.

Однако иногда возникают моменты в жизни, когда нам особенно необходимо прояснить свои личные цели. Эти этапы могут совпадать с определенными временными рамками, такими как начало карьеры в возрасте 20-24 года или приобретение определенной компетентности около 30 лет. В такие периоды нам важно задуматься о том, чего мы хотим достичь и какие цели нам по-настоящему интересны и важны.

Установление личных целей позволяет нам пройти путь самоопределения и саморазвития. Конечно, наши цели и предпочтения могут меняться со временем, и это нормально. Однако, иметь ясное представление о том, чего мы ищем и к чему стремимся, может помочь нам остаться на пути к успеху и выполнению наших

желаний и амбиций.

1.1 Этапы анализа

Одной из важных составляющих жизненного пути является этап анализа достижений и рассмотрения возможностей для серьезных перемен, который происходит примерно в возрасте около 40 лет. В это время особенно важно формулирование личных целей и поиск новых способов развития.

Следующий этап – подведение итогов профессиональной карьеры и подготовка к ее завершению, который наступает примерно в возрасте около 50 лет. Это время для обдумывания пройденного пути, оценки достижений и постановки финальных целей.

Наконец, в возрасте примерно 60–65 лет наступает переход к внеслужебной жизнедеятельности. В этот период особенно важно оставаться открытым к новым возможностям и готовым к поиску новых решений, неважно, в какой сфере.

Важно понимать, что достижение личных целей и творческий подход к жизни требуют постоянной готовности к анализу и поиску лучших решений, которые могут быть достижимы в данный момент. Эти этапы жизни предоставляют нам уникальную возможность рефлексии, саморазвития и установления новых целей, которые помогут нам жить полноценно и счастливо на каждом этапе жизни.

Важность постановки конкретных целей для повышения производительности не подлежит сомнению. Когда человек имеет четкие ожидания относительно результата, это мотивирует его к выполнению задания с усиленной эффективностью. Согласно теории вероятностей, люди, которые ясно представляют себе, какие результаты от них ожидаются, и верят в свою способность достичь этих результатов при достаточных усилиях, будут испытывать более высокую мотивацию. Верность в своем деле и упорство в добывании своих целей являются ключевыми аспектами успеха, даже в случае возникновения препятствий. Вам следует продолжать стремиться к достижению своих целей независимо от трудностей, с которыми вы сталкиваетесь.

1.2 Постановка цели

Чтобы достичь успеха, необходимо знать, куда идти. Постановка цели позволяет нам сосредоточиться на том, что мы хотим достигнуть и направить наши усилия в нужное русло. Она выступает в роли компаса, указывающего нам путь к желаемому будущему. Однако, нам важно не переходить грань между амбициозностью и эгоизмом. Баланс – вот что нужно сохранить. Сильные личности, обладающие уверенностью в себе и четким видением своих способностей, понимают, что могут достичь и чего они действительно хотят. Цель – это не просто описание того, что мы делаем, это описание того, ради чего мы делаем это. Такая цель становится нам отличным мотиватором и направляющей звездой, которая помогает преодолеть трудности на пути к успеху. Она дает нам силы и мотивацию продолжать двигаться вперед, несмотря на все преграды и препятствия, которые могут встретиться на нашем пути.

Для эффективного понимания правильно поставленной цели используют SMART систему, схематично представленную на рисунке 1. В системе четко по пунктам разбивается поставленная цель для понимания реальности ее достижения.

Рисунок 1 – SMART постановка цели.

Добиться большего в своей жизни — это не простая задача. Оно требует полной отдачи, отказа от привычного и напряжения всех своих сил. Но стоит ли оно того? Что именно вы хотите достичь и насколько реально это здесь и сейчас? Поэтому перед тем, как приступить к работе, необходимо ответить на несколько десятков вопросов:

1. Чего именно вы хотите достичь?
2. Какое значение это имеет для вас?
3. Какова ваша мотивация?
4. Готовы ли вы отказаться от некоторых привычек и удобств ради этой цели?
5. Сколько времени и усилий вы готовы вложить в достижение своей цели?
6. Какие ресурсы вам понадобятся для успешного выполнения вашего плана?
7. Как вы будете оценивать свой прогресс на пути к цели?
8. Готовы ли вы принять возможность неудачи и не сдаваться при первом же неудачном шаге?
9. Как вы будете поддерживать себя во время трудностей, возникающих на пути к цели?

Отвечив на эти вопросы, вы поймете, действительно ли вы готовы добиться большего и что нужно сделать, чтобы ваша работа не пропала даром.

- Если вы хотите достичь успеха, вы должны знать, какие цели вы хотите достичь.
- Однако важно не только иметь ясные цели, но и согласовывать их между собой.

- Высшая цель и промежуточные цели на пути к ней могут быть ключевыми ориентирами в вашем жизненном пути.
- Еще важнее понять, что вы сами можете сделать для достижения своих целей и какие слабые стороны вам нужно преодолеть.

Для нахождения личных и профессиональных ориентиров, прежде всего, нужно четко определить, чего именно вы хотите достичь. Это поможет вам ориентироваться в деловой сфере и в личной жизни.

Нахождение личных жизненных целей и их определение - это то, что дает вашей жизни направление. Возьмем, например, выбор профессии. Важно выбрать профессию, которая отражает ваши собственные ценности и поможет вам воплотить их в реальность. Только тогда вы сможете чувствовать себя успешными и удовлетворенными в своей работе. Однако, помимо определения целей, необходимо согласовывать их между собой. Без гармонии и согласования ваших целей может возникнуть конфликт и препятствия на пути к успеху. Поэтому важно быть внимательными ко всем своим целям и стремиться к их согласованию. Наконец, нельзя забывать о том, что к достижению целей необходимо развивать и свои сильные стороны, и преодолевать свои слабости. Только таким образом вы сможете преодолевать препятствия и достигать успеха на пути к своим целям. Самоанализ и работа над собой являются неотъемлемой частью процесса достижения целей.

1. Виханский О.С. Стратегическое управление. – М.: Проспект, 2003. – 405с.
2. Жижина М.В. Практикум целеполагания: учебно-методическое пособие/ М.В. Жижина. – Саратов: Издательский центр «Наука», 2020. - 134 с.
3. Осипова Л.В., Чернякевич Е.Ю. Исследование проблем в постановке целей студентами // Вестник университета. 2023. № 1. С. 222-230. DOI: 10.26425/1816-4277-2023-1-222-230
5. Степанов С. Слагаемые карьеры. М: ЭКСМО-Пресс, 2002; -276с.
6. Резник С.Д., Черниковская М.В. Студенты России: жизненные приоритеты и социальная устойчивость: монография. Москва: ИНФРА-М. 2019. 242 с. DOI: 10.12737/monography_5c0a17c3a354f0.90572513
7. Турчинов А.И. Профессионализация и кадровая политика: Проблемы развития теории и практики. – М.: Моск. Психолого-социальный институт, Флинта, 2008.
8. <https://fonts.googleapis.com/css?family=Roboto:400,400i,500,700&subset=cyrillic,cyrillic-ext,latin-ext>
9. <https://www.wikihow.com/Set-Goals-and-Achieve-Them>
10. <https://lifehacker.ru/goals/>

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kursovaya-rabota/380434>