

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/382036>

**Тип работы:** Реферат

**Предмет:** Информатика основы

Содержание

|  |    |
|--|----|
| Введение.....  | 3  |
| 1. Обзор существующих мобильных приложений для здорового питания.....                        | 5  |
| 2. Анализ влияния мобильных приложений для здорового питания на поведение пользователей..... | 8  |
| 3. Рекомендации по выбору и использованию мобильных приложений для здорового питания.....    | 10 |
| 4. Преимущества и недостатки мобильных приложений для здорового питания.....                 | 12 |
| Заключение.....  | 14 |
| Список использованной литературы .....   | 16 |

Введение

В современном мире, где здоровый образ жизни и правильное питание становятся все более актуальными, мобильные приложения предлагают широкий спектр возможностей для поддержки здорового питания.

С каждым годом количество приложений, посвященных здоровому питанию, растет, и пользователи получают все больше инструментов и ресурсов для достижения своих здоровых целей.

Цель данного реферата - провести анализ мобильных приложений для здорового питания, выявить их преимущества и недостатки, а также исследовать влияние этих приложений на поведение пользователей.

Данный анализ поможет пользователям лучше ориентироваться в разнообразии доступных на рынке приложений и сделать осознанный выбор для достижения своих здоровых целей.

В первой части реферата будет проведен обзор существующих мобильных приложений для здорового питания. Будут рассмотрены самые популярные и функциональные приложения, которые предлагают пользователю широкий спектр возможностей - от отслеживания потребления калорий до создания индивидуального плана питания. Такой обзор позволит лучше ознакомиться с функционалом и особенностями каждого приложения и определить, какое приложение может лучше соответствовать личным потребностям пользователя.

Далее будет проведен анализ влияния мобильных приложений для здорового питания на поведение пользователей. Изучение и анализ отзывов пользователей, исследование степени вовлеченности и достижения поставленных целей благодаря использованию приложений позволят понять, насколько эффективны эти приложения для поддержки здорового образа жизни и контроля за питанием.

Далее предоставляются рекомендации по выбору и использованию мобильных приложений для здорового питания. Будут рассмотрены факторы, которые необходимо учитывать при выборе приложения, а также советы по эффективному использованию и достижению результатов.

Такие рекомендации помогут пользователям сделать осознанный выбор и максимально использовать потенциал приложений для достижения своих здоровых целей.

В заключении будет сформулировано обобщение и подведение итогов анализа. Будет подчеркнута ценность мобильных приложений для здорового питания, а также указаны возможности для дальнейшего развития и улучшения подобных приложений.

Исследование мобильных приложений для здорового питания является актуальным и важным в современной цифровой эпохе. Оно предоставляет пользователям возможности и инструменты для осознанного и удобного контроля за питанием и помогает достигать здоровых целей. Анализ преимуществ и недостатков мобильных приложений, исследование их влияния на поведение пользователей и рекомендации по использованию позволят пользователям сделать осознанный выбор и эффективно

использовать приложения для поддержки своего здорового образа жизни.

#### 1. Обзор существующих мобильных приложений для здорового питания

С развитием современных технологий и мобильных устройств, все больше людей обращается к мобильным приложениям для поддержки своего здорового образа жизни. В данном пункте реферата будет проведен обзор существующих мобильных приложений для здорового питания.

На сегодняшний день существует огромное количество мобильных приложений, которые помогают контролировать и улучшать питание. Рассмотрим наиболее популярные из них. Первым приложением, достойным внимания, является "MyFitnessPal". Это приложение предоставляет возможность вести дневник питания, рассчитывать калорийность употребленных продуктов, а также отслеживать физическую активность. Благодаря огромной базе данных продуктов и интуитивному интерфейсу, пользователи могут легко следить за своим рационом и достигать своих целей в питании [4].

#### Список использованной литературы

1. Малюк, В. И. Производственный менеджмент: учебник для академического бакалавриата / В. И. Малюк. — 2-е изд., испр. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 249 с.
2. [https://otzovik.com/reviews/lifsum-prilozhenie\\_dlya\\_android/](https://otzovik.com/reviews/lifsum-prilozhenie_dlya_android/)
3. <https://apps.apple.com/us/app/eat-this-much-meal-planner/id981637806>
4. <https://isupport.kz/blog/10-prolozeni-fitness-iphone-applewatch/Fooducate>
5. Баранова, С. В. Питание / С.В. Баранова. - М.: Единение, 2020. - 224 с.
- Казанцева С. Ю. Здоровое питание: сущность и проблематика / С. Ю. Казанцева // Экономика и предпринимательство. - 2019. - № 10. - С. 1006-1009.
7. Вейл, Эстель HTML5. Разработка приложений для мобильных устройств / Эстель Вейл. - М.: Питер, 2019. - 837 с.
8. Вероника, Валерьевна Соколова Вычислительная техника и информационные технологии. Разработка мобильных приложений. Учебное пособие для прикладного бакалавриата / Вероника Валерьевна Соколова. - М.: Юрайт, 2019. - 703 с.
9. Соколова, В. В. Вычислительная техника и информационные технологии. Разработка мобильных приложений. Учебное пособие / В.В. Соколова.-М.:Юрайт, 2018.-176с.
10. Фурман, Я.А. Введение в контурный анализ и его приложения к обработке изображений и сигналов / Я.А. Фурман. - М.: [не указано], 2020. - 971 с.
11. Вроблевски Люк. Сначала мобильные! Издательство: Манн, Иванов и Фербер, 2014, - 214 с.
12. Герасимов Б.И., Мозгов Н.Н. Маркетинговые исследования рынка. Учебное пособие. Издательство: Форум, 2014, - 336 с.
13. Сухорукова М.В., Тябин И.В. Предпринимательство в области мобильных приложений и облачных сервисов. М.: Национальный Открытый Университет "ИНТУИТ", 2016. - 44 с.
14. ВЦИОМ. Интернет: новая эра мобильных устройств. [Электронный ресурс], режим доступа: <http://wciom.ru/index.php?id=236&uid=115255>
15. Дубровский В.И. Валеология. Здоровый образ жизни: Учеб. пособие. - М.: ФЛИНТА; 2009. - 559 с.

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/referat/382036>