Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/referat/383916

Тип работы: Реферат

Предмет: Психология (другое)

СОДЕРЖАНИЕ
Введение 3
1. Диагностика оптимизма 3
2. Диагностика счастья 6
3. Диагностика благополучия 7
Заключение 8
Список использованных источников 9

ВВЕДЕНИЕ
Позитивная психология, одна из относительно новых областей психологии, пришла на смену традиционному фокусу на изучение психических заболеваний и дефицитов человеческой психики. Она ставит перед собой задачу исследования и развития индивидуальных ресурсов и потенциалов, таких как оптимизм, счастье и благополучие.
Диагностика этих психологических состояний играет важную роль в позитивной психологии. Оптимизм, как психологическая характеристика, описывает склонность человека видеть вещи в светлых и оптимистических тонах, верить в свои собственные возможности и ожидать положительных исходов. Счастье, в свою очередь, включает в себя чувство удовлетворенности, радости, благополучия и общего благосостояния.

1. ДИАГНОСТИКА ОПТИМИЗМА
В психологии диагностика оптимизма играет значительную роль, поскольку уровень оптимизма часто связан с психическим благополучием и качеством жизни человека. Оптимизм представляет собой индивидуальную склонность видеть и интерпретировать события и ситуации в светлых и позитивных ракурсах, верить в их благоприятное разрешение и иметь надежду на будущее.
Для диагностики оптимизма используются различные методы и инструменты [4]. Диспозиционный оптимизм является одним из самых известных направлений в психологии оптимизма, и его основателями и наиболее выдающимися представителями являются Ч. Карвер и М. Шейер. Этот подход основан на общей теории саморегуляции поведения, известной как "Теория Ожидаемой ценности" Аткинсона.

2. ДИАГНОСТИКА СЧАСТЬЯ
Все стремятся к счастью, но что на самом деле означает быть счастливым? Это вопрос, с которым часто сталкиваются психологи, и они занимаются изучением диагностики счастья. Диагностика счастья в психологии представляет собой процесс измерения и оценки уровня счастья у индивидов. Она основана на предположении о том, что счастье – это состояние психологического благополучия, которое может быть измерено и изучено.
Существует несколько подходов к диагностике счастья [1]. Один из них – это субъективный подход, основанный на том, как индивид сам воспринимает свое счастье. В рамках этого подхода использовались различные методы, включая опросники, интервью и самооценку.
Другой подход к диагностике счастья – это объективный подход, основанный на наблюдении внешних признаков, таких как поведение, физиологические показатели и социальное функционирование. Этот подход позволяет измерять и оценивать счастье на основе объективных данных.

3. ДИАГНОСТИКА БЛАГОПОЛУЧИЯ
Благополучие - это широкий и многогранный термин, который обозначает общую жизненную удовлетворенность и физическое, эмоциональное и социальное благополучие человека [3]. Оно включает в себя такие компоненты, как качество жизни, здоровье, удовлетворенность работой, отношениями, финансовая стабильность, личностное развитие и многое другое.

Для измерения благополучия существуют различные диагностические инструменты. Некоторые из них включают шкалы общего благополучия, которые оценивают уровень общей жизненной удовлетворенности человека. Шкалы самооценки благополучия могут изучать различные аспекты благополучия, такие как физическое здоровье, эмоциональное состояние, уровень социальной поддержки и другие.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В итоге проведенного исследования о диагностике оптимизма, счастья и благополучия, можно сделать следующие выводы:

Диагностика оптимизма, счастья и благополучия имеет важное значение для измерения и оценки этих позитивных состояний и явлений. Путем использования различных психологических инструментов, можно получить данные, необходимые для качественной оценки уровня оптимизма, счастья и благополучия у индивидов и общества в целом.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Александрова Л. А. Субъективная витальность как предмет исследования // Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2014. Т. 11. № 1. С. 133—163. Aleksandrova L. A. (2014) Subjective Vitality as a Research Object. Psychology. Journal of HigherSchool of Economies. Vol. 11. No. 1. P. 133—163. (In Russ.)
2. Гордеева Т. О., Сычев О. А., Осин Е. Н. Разработка русскоязычной версии Теста диспозиционного оптимизма (LOT) // Психологическая диагностика. 2010. № 2. С. 36—64.
3. Gordeeva T. O., Sychev O. A., Osin E. N. (2010) Development of the Russian-language Version of the Test of Dispositional Optimism (LOT). Psychological Diagnostics. No. 2. P. 36—64. (In Russ.)
4. Леонтьев Д. А. Подход через позитивные черты личности: от психологического благополучия к добродетелям и силам характера // Личностный потенциал: структура и диагностика / под ред. Д. А. Леонтьева. М.: Смысл, 2011b. С. 76—91. Leontiev D. A. (2011b) Approach through Positive Personality Traits: From Psychological Well-Being to Virtues and Character Strengths. Leontiev D. A. (ed.) Personality Potential: Structure and Assessment. Moscow: Smysl. P. 76—91. (In Russ.)
5. Леонтьев Д. А. Качество жизни и благополучие: объективные, субъективные и субъектные аспекты // Психологический журнал. 2020b. (В печати). Leontiev D. A. (2020b) Quality of Life and Well-Being: Objective, Subjective and Agentic Aspects. Psychological Journal. (In Press). (In Russ.)

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/referat/383916