

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/esse/388252>

Тип работы: Эссе

Предмет: Физическая культура и спорт

-

Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – это основа формирования современной личности. В детском возрасте происходит становление базы для физического и психического здоровья. Идет активное развитие органов и функциональных систем организма, закладывание основных черт личности, формирование характера, отношения к себе и окружающим. Именно в этот период нужно начинать выработать у ребенка потребность в заботе о своем здоровье, воспитывать у него активный интерес к саморазвитию.

На современном этапе развития общества одной из актуальных проблем является воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни. Это выражается тем, что подрастающее поколение подвергается влиянию негативных факторов, таких как вредные привычки, окружающая среда, стрессовые ситуации, компьютеризация жизни, неправильное питание, несоблюдение режима дня.

1. Вавилина И. С. Роль семьи в формировании физической культуры молодежи // Инновационный потенциал молодежи: спорт, культура, образование: сборник научных трудов. - Екатеринбург: Издательство Уральского университета, 2022. - С. 143-148.
2. Машонкина А.Э., Воропаев В.И. Формирование мотивов и организация занятий физической культурой в семье // Молодежный вектор развития аграрной науки. Материалы 70-й научной студенческой конференции. Воронежский государственный аграрный университет. Гуманитарно-правовой факультет. 2019. С. 332-339.
3. Потетнева А.О., Рогов О.С., Сапаров Б.М. Физическое воспитание в семье как основа физической культуры личности // Безопасность производства отдельных видов работ. Материалы круглого стола. 2022. С. 243-244.
4. Черепушкин А.А. Физическая культура и спорт в семье о одним родителем // Тезисы докладов XLIX научной конференции студентов и молодых ученых вузов Южного Федерального округа. Материалы конференции. Редколлегия И.Н. Калинина [и др.]. Краснодар, 2022. С. 302-303.
5. Широкопояс У.А. Физическая культура в семье // В сборнике: Научный поиск курсантов. Сборник материалов Международной научной конференции. Редколлегия: В.В. Борисенко (отв. ред.) [и др.]. Могилев, 2023. С. 446-447.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/esse/388252>