

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/esse/392948>

Тип работы: Эссе

Предмет: Психология

-

Валеология как наука не стала модным одноразовым понятием, а прочно вошла в систему общего образования нашей страны. Хотя валеология не преподается как самостоятельный предмет и не нашла своего места в базе обязательных школьных предметов, валеология так или иначе проявляется в таких курсах, как безопасность людей, природоведение, биология, экология и даже краеведение. история. Уровень жизни и здоровья сегодня считаются важнейшими условиями гуманитарного прогресса и его критериями.

Такой подход требует от нас рассмотрения здорового образа жизни как сложной динамической системы, характеризующейся семейной, бытовой, социальной, профессиональной и коммуникативной деятельностью.[2]

Гармонизация системы зависит от гармонии ее субъектов. Здоровый образ жизни считается гармонией гармонизированного человека. Здоровый образ жизни не может существовать без знания человеком самого себя, тех естественных изменений, которые происходят в его физическом и психическом состоянии, влияния этих изменений на здоровье личности и его интеллектуальное развитие. Здоровый образ жизни – основа предмета валеологии. [1]

1. Апанасенко Г.Л. Валеология: имеет ли она право на самостоятельное существование? [Текст] / Г.Л.

Апанасенко // Валеология. - 2019. - №2. - С. 9-15.

2. Баевский Р.М. Валеология и проблема самоконтроля здоровья в экологии человека: Учеб.-метод. пособие: В 2 ч. [Текст] / Р.М. Баевский, А.П. Берсенева, А.Л. Максимов. - Магадан: Сев.-Вост. науч. центр ДВО РАН, 2021. - Ч.1. - 55 с.

3. Безрукова В.С. Педагогика [Текст] / В.С. Безрукова. - Екатеринбург, 2020. - 234 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/esse/392948>