

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/393904>

**Тип работы:** Реферат

**Предмет:** Конфликтология

Оглавление

Введение 3

1 Сущность внутриличностных конфликтов 4

2 Типология внутриличностных конфликтов. Подходы к решению внутриличностного конфликт.

Внутриличностный конфликт как способ самореализации 12

Заключение 15

Список используемой литературы 16

Введение

Конфликты являются неотъемлемой частью жизни человека в социуме и его взаимодействия с другими людьми. Они возникают повсеместно и при разных обстоятельствах. Одним его из видов является внутриличностный конфликт .

Конфликт как «постоянный фактор человеческой истории» лежит в основе развития мира. История любого общества – это, в том числе, и история конфликтов, сопровождающихся психологическими стрессами, материальными, культурными, человеческими потерями.

В психологии конфликт определяется как отсутствие согласия между сторонами – отдельными личностями или группами лиц, противоборство между субъектами, которые руководствуются противоположными мотивами: идеалами, убеждениями, целями, интересами, потребностями или суждениями.

Конфликт – столкновение противоположно направленных интересов людей. В основе любого конфликта лежит ситуация, включающая либо противоречивые позиции сторон по какому-либо поводу, либо противоположные цели и средства их достижения в данных обстоятельствах, либо несовпадение интересов, желаний партнеров.

Феномен внутриличностного конфликта как сложного психологического явления с древних времен занимает одно из главных мест в философии и психологии. Оправданный интерес к нему вызван его значимым влиянием на качество человеческой жизни. Дадим определение данному понятию.

Целью данной работы является рассмотрение форм проявления внутриличностных конфликтов и способов их разрешения.

1 Сущность внутриличностных конфликтов

На протяжении всей истории человеческая цивилизация сталкивается с различного рода конфликтами. Чаще всего это военные, социальные и межличностные конфликты. Однако, не меньшее значение имеют конфликты внутри личности. Внутриличностный конфликт возникает из-за столкновения рациональной и разумной структуры психики «Я», иррациональной и врожденной «Оно» и морально-социальной структуры «Сверх-Я».

Представим подходы к определению внутриличностного конфликта.

1. Психоаналитическое направление. Акцент делается на столкновение желаний. З. Фрейд: часть личности отстаивает определенные желания, другая отклоняет их. К. Юнг: внутриличностный конфликт – регресс на более низкий уровень психики, он происходит в сфере бессознательного. К. Хорни: 1) столкновение стремлений к удовлетворению желаний и к безопасности и 2) противоречие «невротических потребностей», удовлетворение которых влечет за собой фрустрацию других.

2. Гуманистическая психология. К. Роджерс: в основе конфликта лежит противоречие, возникающее у личности между осознанными, но ложными самооценками, которые человек приобретает в течение жизни, и самооценкой на неосознаваемом уровне. А. Маслоу: сущность внутриличностного конфликта – нереализованная потребность человека в самоактуализации. К. Левин: внутриличностный конфликт – это ситуация, в которой на субъекта одновременно действуют противоположно направленные силы примерно одинаковой величины, и субъект вынужден делать выбор между положительной и отрицательной тенденциями по отношению к одному и тому же объекту, между положительной и положительной

тенденциями, а также между отрицательной и отрицательной тенденциями.

3. Логотерапия. В. Франкл рассматривает сущность внутриличностного конфликта как потерю смысла жизни.

Список используемой литературы

- 1) Авраменко Е. П. Типология внутриличностных конфликтов//АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ КОНФЛИКТОРАЗРЕШЕНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ. Сборник статей 2-й Всероссийской научно-практической конференции. Юго-Западный государственный университет. Курск, 2023. С. 10-13
- 2) Журавлев И.В. Как доказать, что мы не в матрице? Сознание, коммуникация и психические расстройства / И. В. Журавлев. – М.: ЛЕНАНД, 2019.
- 3) Каткова А.С., Психологические детерминанты возникновения внутриличностных противоречий студентов / А.С. Каткова, И.В. Вачков // Клиническая и специальная психология. - 2020. - Том 9. № 2. С. 246-265.
- 4) Козаченко Е.В. Социально-психологические причины возникновения внутриличностных конфликтов среди студенческой молодежи / Е.В. Козаченко // Интериал. - 2017.- № 1 (1). С. 189-196.
- 5) Охременко, И. В. Конфликтология: учебное пособие для вузов / И. В. Охременко. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 154 с.
- 6) Попова Е.С. Внутриличностный конфликт как способ самореализации// СОВРЕМЕННЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ: ПРОБЛЕМЫ, АНАЛИЗ ТЕНДЕНЦИЙ, ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ. Материалы V международной научно-практической конференции преподавателей, аспирантов, магистрантов, студентов. Курск, 2023. С. 267-270
- 7) Решетняк В. А., Кажарская О. Н. Психологические детерминанты внутриличностных конфликтов в юношеском возрасте//ЗА НАМИ БУДУЩЕЕ: ВЗГЛЯД МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ НА ИННОВАЦИОННОЕ РАЗВИТИЕ ОБЩЕСТВА. Сборник научных статей 3-й Всероссийской молодежной научной конференции. Том 2. Курск, 2022. С. 102-105
- 8) Тражуков А.С., Митичева Т.И. Специфика проявления внутриличностных конфликтов у подростков//ДЕВИАЦИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ: ПРОБЛЕМЫ, ЭФФЕКТИВНЫЕ ПРАКТИКИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ, КОРРЕКЦИЯ. Сборник статей участников Международной научно-практической конференции. Арзамас, 2023. С. 552-560
- 9) Фестингер, Л. Теория когнитивного диссонанса [Текст] / Леон Фестингер ; [пер. с англ. А. А. Анистратенко, И. Знаешевой]. - Москва : Э, 2018. - 251 с.
- 10) Хорни К. Наши внутренние конфликты. Конструктивная теория невроза / К. Хорни. - СПб : Питер, 2021. - 240с.
- 11) Miller, N.E., and Dollard, J. Social learning and imitation. New York: Yale Univ. Press, 1941. - p.231

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/referat/393904>