

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/399192>

**Тип работы:** Контрольная работа

**Предмет:** Физическая культура и спорт

Содержание

Введение 3

1. Понятие адаптивной физической культуры и спорта 4

2. Организация адаптивного спорта в России: современное состояние и перспективы развития 8

Заключение 14

Список используемой литературы 16

Адаптивная физическая культура (АФК) специально создана для людей, имеющие отклонения в состоянии здоровья, как физического, так и морального, а также для нормального существования в обществе в качестве равноправного члена общества, имеющего возможности в различных видах человеческой деятельности. Адаптивная физическая культура – это совокупность критериев спортивно-оздоровительного характера, которые направлены на реабилитацию и адаптацию к обычной социальной среде людей с ограниченными возможностями и проблемами в развитии, преодоление психологических преград, которые могут блокировать осознание полноценной жизни, а также сознание необходимости своего личного вложения в социальное формирование общества .

Термин «адаптивная» в названии выделяет назначение методов физической культуры для лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Здесь подразумевается, что физическая культура во всех ее проявлениях должна подталкивать только к положительным функциональным улучшениям в организме, и создавать таким образом необходимые двигательные координации, развивать физические способности, которые будут нацелены на обеспечение жизнедеятельности и формирование и улучшения организма. Адаптивная физическая культура в своей основе имеет главную задачу – формирование целого комплекса умений, навыков и качеств :

1. Осмысленное отношение к собственным потенциалам с соотношением к потенциалам заурядного дееспособного человека.
2. Способность к возможности осилить не только материальных, но даже духовных преград.
3. Формирование двигательных умений и навыков впоследствии недостающих или поврежденных различных систем.
4. Способность к одолению вынужденных мер для работоспособности в обществе.

Список использованных источников

1. Адаптивная физическая культура и спорт: учебное пособие. – Нур-Султан, изд., 2019 г. – 408 с.
2. Адаптивная физическая культура и спорт [Электронный ресурс] // Министерство спорта Российской Федерации. URL: <https://www.minsport.gov.ru/activity/adaptive-physical-culture/> (дата обращения: 14.12.2023).
3. Данилова М.И. Особенности организации адаптивного спорта // Мо-лодой ученый. – 2021. – № 23 (365). – С. 361-363.
4. Евсеев С.П. Адаптивный спорт. Настольная книга тренера / С.П. Ев-сеев. – М.: ООО «ПРИНЛЕТО», 2021. – 600 с.
5. Евсеев С.П. Адаптивный спорт (правовые, организационные и мето-дические основы). Методические рекомендации. – М.: ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва», 2021. – 46 с.
6. Евсеев С.П., Вырупаев К.В. Новые подходы к организации адаптив-ного спорта в Российской Федерации. Методические рекомендации. – М.: ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва», 2022. – 46 с.
7. Симашенков П.Д. Актуальные проблемы организации адаптивного спорта в Российской Федерации / П.Д. Симашенков, А.В. Буков // Вестник Меж-дународного института рынка. – 2018. – № 2. – С. 100-105.
8. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (последняя редакция) [Электронный ре-сурс] // СПС «Консультант». URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_73038/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/) (дата обращения: 14.12.2023).

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/399192>