Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/399192

Тип работы: Контрольная работа

Предмет: Физическая культура и спорт

Содержание Введение 3

- 1. Понятие адаптивной физической культуры и спорта 4
- 2. Организация адаптивного спорта в России: современное состояние и перспективы развития 8 Заключение 14

Список используемой литературы 16

Адаптивная физическая культура (АФК) специально создана для людей, имеющие отклонения в состоянии здоровья, как физического, так и морального, а также для нормального существования в обществе в качестве равноправного члена общества, имеющего возможности в различных видах человеческой деятельности. Адаптивная физическая культура – это совокупность критериев спортивно-оздоровительного характера, которые направлены на реабилитацию и адаптацию к обычной социальной среде людей с ограниченными возможностями и проблемами в развитии, преодоление психологических преград, которые могут блокировать осязание полноценной жизни, а также сознание необходимости своего личного вложения в социальное формирование общества.

Термин «адаптивная» в названии выделяет назначение методов физической культуры для лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Здесь подразумевается, что физическая культура во всех ее выявлениях должна подталкивать только к положительным функциональным улучшениям в организме, и создавать таким образом необходимые двигательные координации, развивать физические способности, которые будут нацелены на обеспечение жизнедеятельности и формирование и улучшения организма. Адаптивная физическая культура в своей основе имеет главную задачу – формирование целого комплекса умений, навыков и качеств:

- 1. Осмысленное отношение к собственным потенциалам с соотношением к потенциалам заурядного дееспособного человека.
- 2. Способность к возможности осилить не только материальных, но даже духовных преград.
- 3. Формирование двигательных умений и навыков впоследствии недостающих или поврежденных различных систем.
- 4. Способность к одолению вынужденных мер для работоспособности в обществе.

Список использованных источников

- 1. Адаптивная физическая культура и спорт: учебное пособие. Нур-Султан, изд., 2019 г. 408 с.
- 2. Адаптивная физическая культура и спорт [Электронный ресурс] // Министерство спорта Российской Федерации. URL: https://www.minsport.gov.ru/activity/adaptive-physical-culture/ (дата обращения: 14.12.2023).
- 3. Данилова М.И. Особенности организации адаптивного спорта // Мо-лодой ученый. 2021. № 23 (365). С. 361-363.
- 4. Евсеев С.П. Адаптивный спорт. Настольная книга тренера / С.П. Ев-сеев. М.: ООО «ПРИНЛЕТО», 2021. 600 с.
- 5. Евсеев С.П. Адаптивный спорт (правовые, организационные и мето-дические основы). Методические рекомендации. М.: ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва», 2021. 46 с.
- 6. Евсеев С.П., Вырупаев К.В. Новые подходы к организации адаптив-ного спорта в Российской Федерации. Методические рекомендации. М.: ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва», 2022. 46 с.
- 7. Симашенков П.Д. Актуальные проблемы организации адаптивного спорта в Российской Федерации / П.Д. Симашенков, А.В. Буков // Вестник Меж-дународного института рынка. 2018. № 2. С. 100-105.
- 8. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-Ф3 (последняя редакция) [Электронный ре-сурс] // СПС «Консультант». URL:

https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/ (дата обращения: 14.12.2023).

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/399192