

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kurovaya-rabota/400154>

**Тип работы:** Курсовая работа

**Предмет:** Физическая культура и спорт

Введение 4

Глава 1 Баскетбол: история появления, эволюция, современное развитие 5

1.1 Появление и развитие баскетбола в мире 5

1.2 Правила игры в баскетбол 7

1.3 Современное развитие баскетбола 11

Глава 2 Развитие баскетбола в России 22

2.1 Появление и развитие баскетбола в СССР 22

2.2 Баскетбол в России после 1990 гг. 25

Заключение 26

Список используемой литературы 28

Введение

Одной из наиболее набирающей популярность среди игр с мячом является баскетбол.

Прежде, чем рассматривать историю возникновения и развития необходимо начать с понимания данного вида спорта. В первую очередь баскетбол – спортивная игра для двух команд, целью которой является овладеть мячом и попасть в корзину противника .

Баскетбол от других активных игр с мячом отличает тот факт, что количество забитых мячей не имеет границ, в то время как в волейболе есть определенное количество очков, приводящих команду до победы. Так же еще отличительной чертой баскетбола является отсутствие жестокости и грубого поведения во время игры, ведь в данном виде спорта нельзя толкаться, сбивать соперника с ног. Но есть и множество общих среди всех спортивных игр. В первую очередь все из спортивных видов игр являются средством физического развития и воспитания. Помимо этого, данная игра развивает ловкость, выносливость, хитрость и координацию.

Многие догадываются, что родоначальником игры баскетбол является ритуальная игра племени майя – «питц». Суть сопротивления между командами заключалась в том, что игроки должны без рук забросить мяч на высоту 10 метров. Мяч можно было трогать любой частью тела, побеждала команда, которая первой забивала в кольцо. Проводилась данная игра для урегулирования споров между общинами. Состязание было жестоким, ведь участники могли лишаться своих частей тела. Такой агрессивный спорт проводился, чтобы отразить сражение Богов на небе.

Что касается современного взгляда на баскетбол, то его история берет начало в 1891 году. Игра была придумана Джеймсом Несмитом, преподавателем физкультуры из Массачусетса. Однообразные уроки наскучили Джеймсу, и он решил внести небольшие изменения в свои уроки. Суть была проста – он повесил фруктовую корзину и сказал студентам кидать туда мяч. Игра пришла по нраву студентам. Но правила игры сильно отличались от тех, которые мы знаем сейчас.

Целью данной работы является рассмотрение истории возникновения и развития баскетбола в мире.

Глава 1 Баскетбол: история появления, эволюция, современное развитие

1.1 Появление и развитие баскетбола в мире

Баскетбол – это командный вид спорта игры с баскетбольным мячом. Баскетбол сегодня – это Олимпийский вид спорта, в который играют во всем мире и популярность данной игры входит в мировую 10-ку лучших видов спорта. В игре принимает участие две команды.

Цель каждой команды – бросить баскетбол в кольцо противника максимальное количество раз, не позволяя противнику захватить мяч и бросить его в собственную корзину.

Правила игры в баскетбол были придуманы в далеком прошлом Джеймсом Нейсмитом, создателем самой игры. Они состояли из 13 пунктов. Основные из них:

1) Ударять мяч об пол разрешается только руками;

- 2) Грубые удары и толчки противника строго запрещены;
- 3) Не разрешается бегать по площадке с мячом;
- 4) Очко засчитывается, если мяч остался в корзине;
- 5) Игра разделена на две половины по 15 минут

Баскетбол входит в олимпийскую программу с 1936 года, где приглашенным гостем был создатель игры Джеймс Нейсмит (Рисунок 1). Чемпионат мира по баскетболу среди мужчин проводится регулярно с 1950 года, женский турнир - с 1953 года. Чемпионат Европы проводится с 1935 года.

Рисунок 1- Создатель игры баскетбол Джеймс Нейсмит

Зимой 1891 г. студентов колледжа Христианской Ассоциации Молодежи в Спрингфилде, штат Массачусетс, бесконечно заставляли заниматься гимнастикой, которая в то время считалась единственным способом вовлечь молодежь в спорт, но была для них очень скучной. Необходимо было нарушить однородность этих занятий, чтобы создать новую тенденцию, которая могла бы удовлетворить потребности сильного и здорового студента. Скромный университетский профессор Джеймс Нейсмит, нашел выход из этой ситуации. 21 декабря 1891 г. он поставил две корзины из-под фруктов на крыльце спортзала и предложил игру, в которой восемнадцать учеников были разделены на две команды и бросили мячи в корзину соперников .

Конечно, игра была не очень реалистичным «баскетболом», которое мы знаем под этим названием сегодня, а скорее отличным зрелищем. Ведение мяча отсутствовало, игроки попытались попасть в корзину кидая мяч только обеими руками и т.д. К стене была прикреплена лестница, с помощью которой доставали мяч из корзины. С современной точки зрения командные действия могут показаться более трудоемкими, но цель доктора Нейсмита состояла в том, чтобы создать игру, в которой могло бы участвовать сразу несколько игроков, и его изобретение идеально подходило для этого.

Сначала Джеймс Нейсмит установил правила баскетбола, которые состояли из 13 пунктов. Со временем баскетбол и правила изменились. Первые международные правила игры были приняты на первой конференции ФИБА в 1932 году. Причем правила менялись несколько раз. Последние серьезные изменения были сделаны в 1998 и 2004 годах.

Данный обзор не охватывает всю историю создания и становления баскетбола, но позволяет сделать вывод о том, что данная игра оказала огромное влияние и принесла много пользы человечеству.

Игра набирала обороты и популярность и уже через год в нее играли все Соединенные Штаты Америки.

Уже в 1882 году были введены первые правила для изобретенной игры. Такие, как:

1. мяч засчитывается только тогда, если он остается в корзине;
2. игра состоит из двух половин, по 15 минут каждая с перерывом в 5 минут между ними;
3. мяч ударялся о пол только руками;
4. задержания, толчки и удары противника не допускались;
5. игрок не имеет права бежать по полю с мячом;
6. та команда, которая забросила больше мячей за отведенное время, становится победителем.

С каждым годом данных правил становилось все больше. Первые матчи показали, что правила нуждаются в доработке. Например, мячи попадали в руки болельщиков, и они старались забросить мяч в сетку. В 1893 году появилась сетка, повешенная на железном кольце. В итоге, в 1894 году были утверждены первые официальные правила в США, а сама игра оказалась настолько активной, увлекающей и интересной, что в нее сейчас играет весь мир.

В начале 20 века в США стали образовываться первые профессиональные команды. Были и «гастрольные» команды, которые успевали отыгрывать по 200 матчей по всей стране.

Самые популярные – «Ориджинал Селтикс», «Нью-Йорк Ренессанс» и «Гарлем Глобтроттерс». Команда «Гарлем Глобтроттерс» существует и сейчас. Она в лице «послов доброй воли» от США выступает по всему миру. Профессиональный баскетболист должен обладать рядом качеств:

1. выносливость;
2. гибкость;
3. координация;
4. командный дух;
5. быстрота реакции;
6. прыгучесть;
7. сила кистей рук;
8. сила воли;

9. терпение;

10. ловкость;

11. стрессоустойчивость.

Все это и не только должен иметь профессиональный спортсмен.

## 1.2 Правила игры в баскетбол

Баскетбол - это спортивная командная игра, в которой игроки стараются руками забросить мяч в корзину.

Баскетбол является командным видом спорта, в который играют с мячом. В баскетбол играют две команды по пять человек

. Целью каждой команды является забросить мяч руками в корзину соперников и помешать другой команде контролировать

1) Андрианова Р. И. Централизованная подготовка сборных команд резерва по баскетболу: реалии и перспективы/ Р. И. Андрианова, М. В. Леньшина, Г. Н. Германов //Культура физическая и здоровье. — 2016. — Т. 58. — № 3. — С. 87—91

2) Бауман З. Мыслить социологически. М.: Аспект-Пресс, 1996. 255 с.

3) Бибарисова А.М. История возникновения и развития баскетбола//Педагогические науки. - 2016. - No 4. - С.57-62

4) В Кисловодске прошли соревнования по стритболу// <https://express-novosti.ru/sport/2147502249-v-kislovodske-proshli-sorevnovaniya-po-stritbolu.html>

5) В Чехове состоялись массовые соревнования по стритболу на Кубок Давида Берлина// <https://mosregtoday.ru/culture/v-chehove-sostoyalis-massovye-sorevnovaniya-po-stritbolu-na-kubok-davida-berlina/>

6) Волк К.М., Вербицкая В.В., Касьяненко В.А., Захарченко А.Е. История возникновения и последующего развития баскетбола. Выдающиеся отечественные и зарубежные спортсмены в данном виде спорта// ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ. 2022. № 8. С. 37-39

7) Городской культурно-спортивный праздник «День стритбола»//<https://admomsk.ru/web/guest/city/sport/streetball-day>

8) Джон Р.Современный баскетбол. - М.: Физкультура и спорт,2017.-58с

9) Еланина Н.А., Ибрагимов И.Ф. Проявление и формирование мотивации в спортивной деятельности // Спорт. 2019. No2. С. 66-67.

10) Злобина Е. В., Черепанов А. Г. История становления баскетбола как профессионального вида спорта//ИННОВАЦИИ. НАУКА. ОБРАЗОВАНИЕ. 2021. № 40. С. 29-30

11) Королева А.Р. Баскетбол - спорт для настоящих мужчин// Наука-2020.-2016.-No 3. -С. 15-21

12) Макаров И.С. Баскетбол, история создания игры//ИННОВАЦИОННЫЕ РЕШЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ, ЭКОНОМИЧЕСКИХ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА. Сборник научных статей по итогам круглого стола со всероссийским и международным участием. Москва, 2021. С. 89-90

13) Никулина А.С. История развития баскетбола в России// МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ. Белгород, 2020. С. 6532-6536

14) Россельо П., Райт Ш. Картирование творческих индустрий: инструменты анализа и оценки, Креативная и культурная экономика, вып. 2, Лондон: Британский Совет, 2011.

15) Фестиваль уличной культуры: стритбол и агрессивные ролики на Дворцовой// <https://ria.ru/20130616/943680511.html>

16) Фестиваль уличной культуры впервые прошёл в Чите на площади Ленина 1 сентября.// <https://www.chita.ru/foto/134741/>

17) Хамидуллина Р.Р., Крылов В.М. К вопросу об истории возникновения баскетбола. E-Scio, № 9 (48), 2020. С. 132–36.

18) Чехлатый Д.П. Коммуникативные факторы риска в командно-игровых видах спорта: баскетбол, стритбол//АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ И СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА. Сборник трудов Всероссийской научно-практической конференции. Саратов, 2021. С. 75-77

19) Чуринов А.А. История баскетбольной статистики. Ее важность и необходимость в тренерской работе//ВОПРОСЫ ПЕДАГ

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/kurovaya-rabota/400154>