

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/laboratornaya-rabota/404082>

**Тип работы:** Лабораторная работа

**Предмет:** Физическая культура и спорт

Тема: "Формирование умений создавать представление об упражнении и организовывать деятельность учащихся"

У. М. З. - Организуйте подготовку мест занятий и необходимого инвентаря, разместите учащихся, создайте представление об упражнении.

Ориентировка в знаниях. Ответьте на вопросы:

О. 1. Назовите методы организации деятельности учащихся в процессе обучения упражнениям.

Ч. 2. Назовите условия, обеспечивающие успешность обучения упражнениям.

Д. 3. Сформулируйте задачу обучения на данном этапе.

Ориентировка в деятельности. Выполните задания:

1. Объясните задачу, назовите необходимые снаряды и инвентарь, укажите их расположение.

2. Распределите обязанности между учащимися и организуйте подготовку мест занятий.

3. Создайте представление об упражнении на основе ранее основанных действий.

4. Организуйте выполнение пробных попыток, проанализируйте их и определите метод разучивания упражнения.

И. 1. Решите У.М.З. в целом и запишите е решение.

Ч. 2. Решите У.М.З. на примере другого упр-я и запишите её решение в форме конспекта

Упражнение: "Целостный метод разучивания комплекса упражнений на укрепление корпуса"

О. 1. Назовите методы организации деятельности учащихся в процессе обучения упражнениям.

1. Группировка по уровню подготовки:

- Разделение учащихся на группы схожего уровня физической подготовки для оптимального обучения.

2. Демонстрация и объяснение:

- Проведение детальной демонстрации каждого упражнения инструктором с последующим объяснением ключевых аспектов техники выполнения.

3. Метод активного участия:

- Организация работы в парах или небольших группах для взаимного контроля и поддержки.

- Поддержка совместной работы и обмен опытом.

4. Использование средств визуализации:

- Использование схем и видеоинструкций для наглядного представления каждого упражнения.

- Визуализация правильной техники выполнения для лучшего понимания.

5. Индивидуальные консультации:

- Предоставление индивидуальных консультаций по коррекции техники упражнений.

- Ответы на вопросы и помощь в решении индивидуальных трудностей.

Ч. 2. Назовите условия, обеспечивающие успешность обучения упражнениям.

1. Наличие подготовленного оборудования:

- Обеспечение необходимых снарядов (гантели, гимнастический мат, турник) в хорошем состоянии.

2. Индивидуальный подход к учащимся:

- Группировка по уровню подготовки для эффективного обучения.

- Адаптация упражнений к физическим возможностям каждого ученика.

3. Мотивация через игровые элементы и соревнования:

- Введение элементов соревновательности для стимуляции активности.

- Создание игрового контекста, повышающего интерес к выполнению упражнений.

4. Демонстрация и объяснение:

- Проведение детальной демонстрации каждого упражнения инструктором.

- Объяснение ключевых моментов техники выполнения.

5. Использование средств визуализации:

- Визуальное представление упражнений с помощью схем, диаграмм и видеоинструкций.
- Обеспечение наглядности для лучшего усвоения техники выполнения.

6. Индивидуальные консультации:

- Предоставление индивидуальных консультаций для коррекции техники и ответов на вопросы.
- Поддержка каждого ученика в процессе обучения.

7. Взаимодействие в группе:

- Формирование позитивного и поддерживающего взаимодействия внутри группы.
- Организация совместной работы и взаимной помощи.

8. Анализ результатов пробных попыток:

- Систематический анализ выполнения упражнений с последующей обратной связью.
- Определение успешных методов разучивания для каждой группы.

Д. 3. Сформулируйте задачу обучения на данном этапе

Задача обучения:

- Владение комплексом упражнений: Учащиеся должны освоить технику выполнения трех упражнений – планка, подъем ног в висе, приседания с гантелями.

Цели:

-

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/laboratornaya-rabota/404082>