Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/statya/408906

Тип работы: Статья

Предмет: Физическая культура и спорт

-

Актуальность настоящего исследования состоит в том, что содержание техники игры в волейбол имеет сложную структуру и включает в себя группы элементов, отражающие содержание техники нападения и защиты, которые выступают во взаимосвязи и переход от нападения к защите происходит практически сразу в процессе каждого розыгрыша мяча. Имитационные, подготовительные и подводящие упражнения при освоении техники игры в волейболе занимают ключевое место. Поскольку волейбол является сложным в техническом отношении видом спорта, необходима

Литература

1.Белова Н.Ю., Ефимов А.С. Совершенствование технической подготовки нападающего игрока в волейболе // Тенденции и инновации развития современного волейбола. Материалы сборника трудов, посвященного 90-летию кафедры спортивных игр, 25-летнему юбилею кафедры теории и методики волейбола РГУФКСМиТ (ГЦОЛИФК) и подготовке к Чемпионату Мира - 2022 года. 2020. С. 27-34.
2.Пестриков С.И., Дунаев К.С., Александрова Н.Е. Особенности технической подготовки в волейболе // Инновационные технологии в спортивных играх. Московская государственная академия физической культуры. 2020. С. 150-153.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/statya/408906