

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/laboratornaya-rabota/410005>

Тип работы: Лабораторная работа

Предмет: Информатика

Введение.....	3
1.Материалы и методы.....	4
2.Анализ литературы.....	5
2.1 Влияние витаминов и минералов на здоровье десен.....	5
2.2 Новые препараты и технологии для профилактики и лечения заболеваний десен, вызванных дефицитом витаминов и минералов.....	8
3.Систематизация полученных данных.....	12
Вывод.....	15
Список литературы.....	16

Здоровые привычки в питании и достаточное поступление необходимых витаминов и минералов имеют большое значение для здоровья полости рта. Например, в случае воспалительных процессов важен быстрый иммунный ответ, который может эффективно протекать только при достаточном поступлении в организм пищи и питательных микроэлементов.

Часто в полости рта проявляются ранние признаки и симптомы системных заболеваний, дефицита питательных веществ из-за быстрого обновления эпителиальных клеток в слизистой оболочке полости рта. Заболевания пародонта, такие как гингивит и периодонтит, представляют собой местные или генерализованные инфекции, которые обычно приводят к местной воспалительной реакции. Заболевания пародонта тесно связаны с бактериальной микрофлорой, присутствующей в поддесневом налете. Благоприятного изменения этой ситуации можно добиться приемом пищевых добавок и комбинаций микронутриентов. Улучшение общего антиоксидантного статуса может быть обнаружено после приема добавок с антиоксидантами, а также после успешной традиционной пародонтальной терапии. За последние годы явно стало более популярным употребление диетических продуктов питания и комбинаций микронутриентов, а также "функциональных продуктов питания". Благотворное влияние витаминов на организм в целом известно давно, и существуют многочисленные исследования, посвященные эффектам и функциям витаминов для организма человека.

1. Материалы и методы

Обзор литературных источников проводился на электронных ресурсах баз данных eLIBRARY, Web of Science, MedLine, PubMed, The Cochrane Library, Google Scholar.

Ключевые слова, использованные для поиска: витамины, минералы, рацион, ротовая полость, десны, диагностика

Поиск был ограничен статьями на английском и на русском языках. Публикации отобраны с учетом клинических исследований.

Обработка полученных цифровых данных из литературных источников проведена с помощью компьютерной программы Microsoft Excel.

2. Анализ литературы

2.1 Влияние витаминов и минералов на здоровье десен

Витамины и минералы:

- Укрепляют соединительные ткани, поддерживают здоровье и функции слизистых оболочек;
- Повышают стойкость эмали, замедляют процесс её изнашивания и истончения;
- Укрепляют зубные ткани, снижают риски и степень воздействия кариеса;
- Регулируют воспалительные процессы, предотвращают ослабевание тканей и последующее выпадение зубов;
- Обеспечивают нормальное кровоснабжение зубов, нервов и других тканей;

- Поддерживают бактериальный баланс во рту, предотвращая чрезмерное развитие патогенных соединений;
- Поддерживают здоровье челюстной кости, что также влияет на общее состояние зубов.

Для здоровья полости рта необходимы водорастворимые витамины, такие как витамин В2 (рибофлавин), В3 (ниацин), В6 (пиридоксин), В9 (фолиевая кислота), В12 (кобаламин) и С. Они поступают с пищей или из пищевых добавок, поскольку они не накапливаются в организме в большом количестве. К

жирорастворимым витаминам, влияющим на слизистую оболочку полости рта, относятся витамины А, D и К. Витамин В1 (тиамин) активизирует питание пародонтальных тканей, нормализует белковый и углеводный обмен. Это препарат показан больным сахарным диабетом.

Витамин В2 (рибофлавин) стимулирует минеральный обмен. Его недостаток в организме ослабляет защитные силы организма, вызывает пародонтоз и других болезни ротовой полости.

1. Газимагомедова, М. М. Роль витаминов в орошении полости рта / М. М. Газимагомедова, М. А. Магомедова, С. Г. Нурмагомедова// Молодой ученый. — 2012. — № 9 (44). — С. 331- 334
2. Каргиева, З.Р. ПОРАЖЕНИЯ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА ПРИ ГИПОВИТАМИНОЗАХ/ З.Р. Каргиева// Вестник науки, vol. 5, no. 1 (58), 2023, pp. 292-294.
3. Латышев, О. Ю. Влияние экологии, витаминов и минералов на здоровье детей и подростков. Стоматологический статус организма как отражение состояния внутреннего здоровья* Часть II / О. Ю. Латышев // Стоматология детского возраста и профилактика. – 2005. – Т. 4, № 3-4. – С. 3-10.
4. Сабирзянова, Э.К. Диагностика, лечение и профилактика заболеваний пародонта с учетом функционального состояния организма у лиц, подвергающихся длительным психоэмоциональным нагрузкам/ Э.К. Сабирзянова, Л.В. Фархутдинова// Вестник новых медицинских технологий, vol. XVI, no. 1, 2009, pp. 128-131.
5. Саркисян, Н. Г. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ ДЕЙСТВИЯ ВИТАМИНА D В ТКАНЯХ И ОРГАНАХ ПОЛОСТИ РТА И ВОЗМОЖНОСТЬ ЕГО ПРИМЕНЕНИЯ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)/ Н.Г. Саркисян, Е.Ф. Гайсина, М.Н. Добринская, А.Д. Потоцкая// Человек и его здоровье, no. 3, 2022, pp. 42-52.
6. Тимофеева, А.А. Эффективность витаминно-минерального комплекса в улучшении стоматологического и соматического здоровья подростков/ А.А. Тимофеева// Казанский медицинский журнал, vol. 97, no. 3, 2016, pp. 350-354.
7. Щеплягина Л.А., Моисеева Т.Ю., Круглова И.В., Арсеньева Е.Н., Самохина Е.О. Эффективность применения витаминно-минерального комплекса «Кальцинова» у детей дошкольного возраста. Chaudhuri, Sayantani. "The effect of vitamin deficiency on oral health." Indian Journal of Public Health Research and Development 10.11 (2019).
8. Willershausen, B., Ross, A., Försch, M. et al. The influence of micronutrients on oral and general health. Eur J Med Res 16, 514 (2011).
9. Витамины для зубов и десен 29.12. 2023 Код доступа: <https://dentalroott.ru/articles/poleznye-sovety/vitaminy-dlya-zubov/>

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/laboratornaya-rabota/410005>