

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/418982>

Тип работы: Статья

Предмет: Физическая культура и спорт

-

Введение

Адаптивная физическая культура - это сложная функциональная система, способная оказывать влияние на все сферы жизни человека с физическими, интеллектуальными, сенсорными и другими нарушениями. Адаптивные физические упражнения (адаптивная физическая культура) настолько разнообразны, что выходят за рамки физических упражнений и вступают в различные социально-культурные отношения, которые формируют личность человека. Одной из функций социальной сферы, в которой сконцентрировано множество функциональных характеристик АФК является адаптивная функция. В основе этой функции лежит интеграционная функция (АФК).

В настоящее время все более актуальным становится слияние различных культур, чтобы обеспечить единство и процветание общества. Часто в этом процессе уделяется особое внимание областям образования и спорта, так как они имеют огромное влияние на развитие индивида и общества в целом. Одним из наиболее интересных направлений интеграции культур является слияние европейской и восточной культур в процессе обучения адаптивной, физической культуры и различных видов спорта. Это позволяет не только ознакомить людей с разными традициями и подходами, но и создать новые и уникальные методики, обогатившие существующие практики.

Интеграция европейской и восточной культур в области адаптивной, физической культуры обладает множеством преимуществ. Это позволяет изучать и применять разные системы физического развития и укрепления здоровья, используя передовые наработки обеих культур. Концепции Востока, такие как йога, могут быть совмещены с методиками тренировок и спортивными техниками Европы, создавая комбинированные практики, которые позволяют достичь максимальных результатов.

Такая интеграция открывает новые возможности в обучении спортивным видам и развитии физической культуры. Например, спортивные школы и университеты могут предлагать общую программу, включающую элементы европейского и восточного подходов к нагрузкам, развитию гибкости и координации движений, а также внутренней гармонии. Это помогает студентам развить не только физические навыки, но и улучшить психическое и эмоциональное состояние, что неразрывно связано с успехом в любом виде спорта.

Дополнительно, интеграция европейской и восточной культур в процессе обучения адаптивной, физической культуры помогает демонстрировать и популяризировать

Список литературы:

1. Брискин, Ю.А. Адаптивный спорт : учеб. пособие для вузов / Ю.А. Брискин, А.В. Евсеев, А.В. Передерий. – М. : Советский спорт, 2010. – 316 с
2. Горелик, В.В. История адаптивной физической культуры : учеб. пособие / В.В. Горелик, В.А. Рева. – Тольятти : Изд-во ТГУ, 2012. – 111 с.: обл.
3. Евсеев, С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учеб. / С.П. Евсеев. – М. : Советский спорт, 2002. – С. 79-127.
4. Евсеев, С.П. Адаптивная физическая культура : учеб. / С.П. Евсеев. – СПб. : Роспечать, 2010. – С. 2-50.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/418982>