

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/420771>

Тип работы: Реферат

Предмет: Гигиена

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 3

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ

ВРЕДНОСТЕЙ.....5

2. ВРЕДНЫЕ ФАКТОРЫ И РИСКИ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА ЗУБНОГО ТЕХНИКА 9

3. МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ВРЕДНОСТЕЙ В РАБОТЕ ЗУБНОГО ТЕХНИКА
.....13

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 16

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ 18

3. МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ВРЕДНОСТЕЙ В РАБОТЕ ЗУБНОГО ТЕХНИКА

В связи со значительным влиянием различных профессиональных вредных факторов на здоровье врача-зубного техника необходимо разработать и внедрить комплекс лечебно-профилактических мероприятий, направленных на предупреждение развития заболеваний опорно-двигательного аппарата и органов зрения, на улучшение качества жизни и работы специалиста зуботехнического профиля.

Данный лечебно-профилактический комплекс должен включать: Рациональный режим труда и отдыха:

- 1) в течение первого часа работы заниматься несложной, непродолжительной работой;
- 2) через 2 часа – перерыв на 10-15 минут;
- 3) между каждым пациентом 2-3-минутный отдых;
- 4) в середине рабочего дня – перерыв на 30-60 минут.

Использование всех видов закаливания, занятия спортом, физкультурой. Регулярное проведение курсов массажа зоны спины. Ежедневный 8-часовой сон.

После напряженного трудового дня необходимо применять средства, снижающие психофизическое напряжение. Рекомендуется ванна с температурой воды 35-36.°С в течение 10-15 минут. В воду можно добавлять валериану, полевой хвощ. После ванны важно сохранять ноги в тепле (использовать плед, грелку).

Постель должна быть не слишком мягкой, одеяло легким и нежарким.

Во время работы необходимо использовать кресла с регулируемой высотой, наклоном спинки и подголовника, работать «в четыре руки» с ассистентом.

Более 80% рабочего времени врач-зубной техник должен работать сидя. Правильным считается такое положение врача, при котором голова, шея, грудь и живот находятся на одной вертикали и главная тяжесть приходится на костный остов, в то время как мышцы и связки нагружены в минимальной степени.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Азарова Е.А., Затонская Н.А., Филимоненко С.С., Федорова А.Г. Профессиональные вредности работы стоматолога. Воронежская государственная медицинская академия им. Н.Н. Бурденко. – 2006. – 26 с.
2. Аюпов И.Ш. Профессиональные заболевания врача - стоматолога. Методы профилактики // Международный студенческий научный вестник. – 2016. – № 2.;
3. Бескакотова, Н.В. Влияние гигиенических факторов производственной среды на развитие утомляемости у врачей стоматологов / Н.В. Бескакотова, Е.Н. Срабуева, С.Р. Жакеновой // Карагандинская государственная медицинская академия, 2006. - 17 - 38 с.
4. Бодагова Е.А., Говорин Н.В. Психическое здоровье врачей разного профиля // Социальная и клиническая психиатрия. 2013. №1. С.21-26.

5. Денисов Э.И. Неспецифические эффекты воздействия шума / Э.И. Денисов, П.В. Чесалин // Гигиена и санитария. 2007. - №6. - С.54-56
6. Зелинский М.В., Синельников В.А., Хазгериев Д.Э., ... Актуальная проблема потребительского экстремизма как фактора угрожающего современной стоматологической практике // Научная дискуссия: вопросы медицины. сб. ст. по материалам LX-LXI междунар. науч.-практ. конф. – № 4-5 (46). – М., Изд. «Интернаука», 2017. – С. 96-108.
7. Иващенко Г.М., Пин Н.А. Методика измерения вибрации, возникающей при обработке зубов бормашиной // Стоматология. 1971. - № 1. — С. 70.
8. Измеров Н.Ф. Национальная система медицины труда как основа сохранения здоровья работающего населения России / Н.Ф. Измеров // Здравоохранение Российской Федерации. -2008. -№1. - С.7-8.
9. Ларенцова Л.И. Изучение профессионального стресса у врачей —стоматологов / Л.И. Ларенцова, Ю.М. Максимовский // Экономика и менеджмент в стоматологии. 2005.- №1 (15) - 4 с.
10. Ожгихина Н.В., Ожгихина Ж.Э. Профессиональные вредности в работе врача-стоматолога. Психофизиологический фактор // Проблемы стоматологии. – 2013. - № 1.
11. Субаев М.Н., Сетко Н.П. Гигиеническая оценка индивидуальных профессиональных рисков здоровью детских врачей стоматологов // Современные проблемы науки и образования. – 2014. – № 6.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/420771>