Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/424737

Тип работы: Контрольная работа

Предмет: Психотерапия

Введение 3
Глава 1. Теоретическое обоснование психокоррекции экзистенциального кризиса 5
1.1. Теоретические основы психокоррекци 5
1.2. Принципы и алгоритм составления психокоррекционных программ 6
1.3. Обзор литературных источников по практике применения методик и техник в психокоррекции экзистенционального кризиса 8
Глава 2. Проект психокоррекционной программы по решению экзистенциальных проблем 13
2.1. Обоснование проекта психокоррекционной программы коррекции экзистенциальных проблем 13
2.2. Проект программы психокоррекции 15
Таблица по процессу работы 22
2.3. Рефлексия психолога 23
Заключение 25
Глоссарий 27
Список использованных источников 28

В сфере психологии изучение экзистенциальных проблем и роли психологов в оказании помощи в решении этих сложных вопросов представляет собой интересную и жизненно важную область исследований. Экзистенциальные вопросы, которые проникают в суть человеческого существования, бросают вызов самому нашему пониманию жизни, цели и себя. Когда люди сталкиваются с этими глубокими проблемами, они часто нуждаются в руководстве, поддержке и терапевтическом вмешательстве, чтобы разобраться в своих экзистенциальных дилеммах.
Экзистенциальные проблемы охватывают широкий спектр проблем, которые вращаются вокруг фундаментальных вопросов, касающихся человеческого существования. Эти вопросы включают, помимо прочего, вопросы о смысле жизни, природе свободы, опыте изоляции и неизбежности смертности. По своей сути эти запросы побуждают людей задуматься о самой сути своего существования и своем месте в мире. Экзистенциальные вопросы были предметом размышлений философов, богословов и художников на протяжении всей истории и продолжают пленять человеческое воображение.
В современном мире значение изучения экзистенциальных проблем и роль психологов в их решении невозможно переоценить. Когда люди сталкиваются с проблемами современной жизни, они часто сталкиваются с чувством дезориентации, бесцельности и отсутствия удовлетворения. Быстрые темпы социальных изменений, эрозия традиционных систем убеждений и распространение технологических отвлекающих факторов – все это способствовало увеличению распространенности экзистенциальных кризисов. Понимание этих проблем имеет решающее значение для специалистов в области психического здоровья, поскольку они стремятся предложить эффективное руководство и поддержку людям, путешествующим по бурным водам экзистенциальных сомнений.
Психологи, изучающие сложную работу человеческого разума, играют ключевую роль, помогая людям противостоять своим экзистенциальным дилеммам и справляться с ними. Предоставляя клиентам безопасное и чуткое пространство для изучения этих глубоких вопросов, психологи могут помочь раскрыть сложные слои экзистенциальной тревоги и дистресса. С помощью терапевтических техник, основанных на экзистенциальных принципах, психологи дают своим клиентам возможность изучить свои ценности, противостоять своим страхам и создать свои собственные смыслы и цели.
Цель исследования: разработка проекта психокоррекционной программы по решению экзистенциональных проблем конкретного человека.
Задачи исследования:
1. Провести литературный обзор научной литературы по психокоррекционной работе психологов с экзистенциональным кризисом.
2. Разработать проект психокоррекционной программы на основании анализа проведенной консультации.
3. Провести вторую консультацию клиента с применением фрагмента разработанной программы,

выполнить ее анализ по алгоритму.
4. Написать рефлексию на вторую консультацию.
5. Оформить работу.
Объект исследования – клиент.
Предмет исследования – способы психотерапевтической коррекции экзистенциального кризиса человека.

Глава 1. Теоретическое обоснование психокоррекции экзистенциального кризиса

1.1. Теоретические основы психокоррекци

Психокоррекция - это процесс психологической работы, направленный на изменение негативных психологических состояний, поведения и мышления человека с целью достижения психологического благополучия и здоровья. Она основана на предположении, что психические проблемы и негативные состояния могут быть изменены и преодолены через психологическую интервенцию [9].
Психотерапевтические методы являются одним из основных направлений психокоррекции. Они включают в себя различные подходы и методики, такие как психоанализ, когнитивно-поведенческая терапия, гештальт-терапия, семейная терапия и другие. Эти методы направлены на исследование и изменение мыслей, эмоций, поведения и отношений человека. Психотерапия предполагает индивидуальные сеансы работы с психологом, в ходе которых клиент может исследовать свои проблемы, осознать свои эмоции и проблемные образцы поведения, а также разработать новые стратегии и навыки для решения проблем [9].
Психологическое консультирование является еще одним важным методом психокоррекции. Оно представляет собой процесс общения и поддержки со стороны профессионального психолога, который помогает клиенту осознать и разрешить свои проблемы, развить новые навыки и стратегии поведения. Консультации могут проводиться индивидуально или в групповом формате и могут включать различные техники, такие как активное слушание, вопросы, рефлексию и совместное поиск решений [9].
Групповая психокоррекция предполагает проведение работы в групповом формате. Люди с похожими проблемами и целями собираются для обмена опытом, поддержки друг друга и работы над своими проблемами под руководством психолога. Групповая динамика и взаимодействие между участниками могут способствовать их личностному росту, осознанию собственных проблем и нахождению новых решений [9].
Арт-терапия - это еще один метод психокоррекции, который использует художественные и креативные методы, такие как рисование, музыка, танец и другие формы искусства. Через творческие процессы клиент может выразить свои эмоции, развить творческий потенциал и осознать свои внутренние ресурсы. Арт-терапия позволяет клиенту взаимодействовать с искусством и использовать его в качестве инструмента для самовыражения и самопознания [3].
Основные принципы психокоррекции включают индивидуальный подход, эмпатию и поддержку, сотрудничество и активное вовлечение клиента в процесс изменений. Индивидуальный подход предполагает адаптацию психокоррекционных методов к индивидуальным потребностям, особенностям и целям каждого клиента. Психолог должен проявлять эмпатию и понимание к клиенту, создавая доверительную атмосферу, в которой клиент чувствует себя комфортно и может открыто выражать свои мысли и чувства. Сотрудничество между психологом и клиентом является ключевым аспектом психокоррекции, так как они работают вместе в качестве команды, чтобы достичь поставленных целей. Активное вовлечение клиента в процесс изменений помогает ему развить самосознание, осознать свои проблемы и найти новые решения [5].

1.2. Принципы и алгоритм составления психокоррекционных программ

Составление психокоррекционных программ является ответственным и индивидуальным процессом, который требует глубокого понимания клиента, его проблем, целей и потребностей. При разработке таких программ необходимо учитывать различные факторы, такие как психологическое состояние клиента, его личностные особенности, контекст и ситуацию, в которой он находится.

Принципы составления психокоррекционных программ основаны на индивидуальном подходе, сотрудничестве с клиентом, эмпатии и целеполагании. Индивидуальный подход предполагает адаптацию программы к уникальным потребностям и особенностям каждого клиента. Психолог должен учитывать его личность, цели, предпочтения и ресурсы при разработке программы. Важно создать доверительную атмосферу, в которой клиент чувствует себя комфортно и может открыто выражать свои мысли и чувства. Сотрудничество с клиентом является ключевым аспектом психокоррекционной программы. Психолог и клиент работают вместе в качестве команды, чтобы достичь поставленных целей. Психолог должен активно слушать клиента, проявлять эмпатию и понимание, а также поддерживать его в процессе изменений. Важно создать рабочую атмосферу, где клиент чувствует себя важным и участвует в принятии решений, связанных с его психологическим благополучием [2].
Целеполагание является неотъемлемой частью психокоррекционной программы. Психолог и клиент должны определить ясные и конкретные цели, которые клиент хочет достичь. Цели должны быть измеримыми, достижимыми, релевантными и ориентированными на время. Они могут быть связаны с изменением мышления, поведения, разрешением конкретных проблем или достижением личностного роста. Цели должны быть согласованы с клиентом и вписываться в его ценности и жизненные цели [2].
При составлении психокоррекционной программы психолог может использовать различные методы и техники, которые соответствуют потребностям клиента. Это может включать психотерапевтические подходы, такие как когнитивно-поведенческая терапия, психоанализ, гештальт-терапия и другие. Также могут использоваться методы психологического консультирования, групповой работы или арт-терапии в зависимости от потребностей клиента [8].

1. Абдуллаева Э. С. Экзистенциальные проблемы человека в современном социуме // Вестник современных исследований. – 2018. – № 6.3(21). – С. 360-361.
2. Абросимова Е. А. Экзистенциальные проблемы личности и их психотерапия // Психологическое благополучие современного человека : Материалы Международной заочной научно-практической конференции, Екатеринбург, 11 апреля 2018 года / Уральский государственный педагогический университет, Отв. ред. С. А. Водяха. Том 1. – Екатеринбург: Уральский государственный педагогический университет, 2018. – С. 136-141.
3. Вайнер И. Основы психотерапии. – СПб.: Питер, 2021. – 288 с.
4. Дорцен,Э. В. Экзистенциальное консультирование и психотерапия на практике. – Р/н/Д: Ассоциация экзистенциального консультирования, 2017. - 302 с.
5. Ковалев С.В. Психотерапия человеческой жизни. Основы интегрального нейропрограммирования. – М.: Твои книг, 2022. – 134 с.
6. Козлов В.В. Социальная и психологическая работа с кризисной личностью: Методическое пособие. – М., 2021 - 302 с.
7. Кризисная психология. Справочник практического психолога / сост. С.Л. Соловьева. – М. : АСТ; СПб.: Сова, 2018. – 286 с.
8. Леонтьев А. Н. Деятельность. Сознание. Личность. - М.: Смысл, Academia, 2022. - 352с.
9. Летуновский В.В. Экзистенциальный анализ в психологии : дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01. — М., 2021. — 222 с.
10. Мэй Р. Открытие Бытия. - М.: Изд-во ин-та общегуман. исслед-й, 2021. – 156 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/424737