

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/doklad/425203>

Тип работы: Доклад

Предмет: Психология (другое)

-

Ориентированная на решение краткосрочная терапия (ОРКТ) - один из подходов в психологии. Его основная задача - быстро найти решение проблемы и сделать жизнь клиента лучше в настоящем и будущем.

ОРКТ – это молодое направление в психотерапии. Тем не менее, статус и роль этого подхода в мировом терапевтическом сообществе растет от года к году. Подход имеет достаточную основательную доказательную базу. Свое начало он берет в 1980-х годах и связан с именами американских психотерапевтов Инсу Ким Берг и Стива де Шейзера. Некоторые практики, которые были разработаны и апробированы в рамках ОРКТ, в настоящее время применяются как общие приемы и в других подходах [1; с10].

Данный подход представляет собой принципиально новое измерение в психотерапии.

Цель работы: изучить типы клиентов, которые выделяются в ОРКТ и рассмотреть специфику работы с ними.

Задачи работы:

1. Раскрыть понятие «Ориентированная на решение краткосрочная терапия» в психологической литературе.
2. Охарактеризовать особенности ОРКТ как одного из подходов психологии.
3. Рассмотреть типы клиентов, выделяемых в ОРКТ.
4. Охарактеризовать специфику работы с каждой категорией клиентов в ОРКТ.

Методы, используемые в работе: теоретические: анализ психолого-педагогической и научно-методической литературы.

Особенности ОРКТ как одного из подходов психологии

Ориентированная на решение краткосрочная терапия (ОРКТ) подразумевает поиск и создание решений, а не анализирует прошлое клиента. На сеансах клиент вместе с терапевтом обозначает образ будущего, о котором он грезит. Для того, чтобы воплотить мечты в реальность, нужно выработать определенные модели поведения, освоить нужные навыки и найти ресурсы. Этому и посвящена терапия.

ОРКТ существенно отличается от других подходов. Обозначим самые главные:

1. Проблемная ситуация, которая тревожит клиента, в данном подходе не является предметом внимания и расследования психотерапевта. Изменения происходят не за счет «проработки», «перекодирования», «проживания проблемы», а путем конструирования образа предпочитаемого клиентом будущего.

Фокус внимания клиента и терапевта находится в настоящем и будущем, а не в прошлом. Не важно, как появилась проблема, все усилия нужно приложить, чтобы найти способы действий для изменения сложившейся ситуации. Основная идея подхода состоит в том, что эффективные, устойчивые изменения могут быть достигнуты без обр

Список использованной литературы:

1. Курт Виссер. Становление Ориентированного на Решение Подхода. Международный журнал Ориентированных на решение практик (IJSFP). 2013, Т.1, №1, стр. 10-17.
2. Минуллина А.Ф., Солобутина М.М. Основы психологического консультирования: Методическое пособие.- Казань: ТГГПУ, 2007.- 329с.: ил.
3. Михальский А.В. SFBT: Ориентированная на решение краткосрочная терапия. – М., Фокум Москва, 2015.- 96с.
4. Общество с ограниченной ответственностью «Альтер». Краткосрочные подходы: когда нужно быстро найти решение»: [Электронный ресурс]. URL: <https://alter.ru/guide/kratkosrochnaya-terapiya>. (Дата обращения 17.02.2024).
5. Вебинар. Артём Фёдоров. Работа с клиентом в ОРКТ - особенности и структура сессии. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=klWf0l4MKRk>. (Дата обращения 17.02.2024).

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/doklad/425203>