

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kursovaya-rabota/425552>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Сестринское дело

ВВЕДЕНИЕ 3

ГЛАВА 1. ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ ПО ТЕМЕ ИССЛЕДОВАНИЯ 5

1.1 Общие понятия, классификация стом 5

1.2 Общие принципы сестринского процесса у пациентов со стомами 9

ГЛАВА 2. АНАЛИЗ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В УХОДЕ ЗА ПАЦИЕНТАМИ СО СТОМОЙ 11

2.1 Роль медицинской сестры в обучении пациента по уходу за стомами 11

2.2 Обучение родственников пациента со стомой правилам ухода 16

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 18

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 19

Роль медицинской сестры в обучении пациента по уходу за стомами является критически важной, поскольку медсестра является ключевым источником знаний, поддержки и практического опыта для пациента.

Медицинская сестра играет роль преподавателя, предоставляя пациенту информацию о том, что такое стома, как работает стома, и как правильно ухаживать за ней. Она демонстрирует пациенту практические навыки ухода за стомой. Важно выбрать подход к обучению в зависимости от индивидуальных потребностей и особенностей пациента, учитывая их уровень знаний, понимания и физического состояния. Медицинская сестра является наставником и советником, помогая пациенту преодолеть эмоциональные трудности, связанные с наличием стомы, и мотивируя его развивать навыки самоухода[3,9]:

Медицинская сестра должна оценить понимание и навыки пациента по уходу за стомой и корректирует обучающий процесс в соответствии с его потребностями и достижениями.

Заполняет документацию об обучении и прогрессе пациента, что позволяет отслеживать его успехи и предоставлять дополнительную поддержку и руководство при необходимости.

Медицинская сестра сотрудничает с другими членами медицинской команды, такими как врачи, специалисты по стоматологии и психологи, чтобы обеспечить комплексный и координированный уход за пациентом.

Роль медицинской сестры в обучении пациента по уходу за стомами не только заключается в передаче знаний, но и в создании доверительных отношений, обеспечении эмоциональной поддержки и поощрении самоуверенности и самостоятельности пациента в уходе за собой.

Уход за стомами требует внимательности, тщательности и регулярности. Предоставим основной алгоритм ухода за стомой[2,7]:

1. Подготовка и соблюдение гигиены:

- Перед началом ухода за стомой помойте руки теплой водой и мылом.
- Подготовьте все необходимые материалы: мягкие салфетки, марлевые кусочки, пластыри, карманные сборники, крем для защиты кожи и др.

2. Смена пластыря:

- Осторожно удалите старый пластырь, начиная с края и медленно отделяя его от кожи.
- При необходимости используйте специальное растворительное средство для пластырей.
- Осторожно очистите кожу вокруг стомы мягкой салфеткой и теплой водой. Избегайте трения или тире.
- Просушите кожу вокруг стомы.
- Нанесите крем или защитное средство на кожу вокруг стомы, чтобы предотвратить раздражение.

3. Оценка стомы:

- Посмотрите на стому и окружающую кожу на предмет признаков воспаления, раздражения или других проблем.

- Обратите внимание на количество и консистенцию выбросов.

4. Промывание стомы (по необходимости):

- Если стома загрязнена, промойте ее теплой водой или слабым раствором мыла, используя мягкую губку или марлевый компресс.

- Обратите внимание на нежелательные запахи или признаки инфекции.

5. Наложение нового пластыря:

- Убедитесь, что стома полностью сухая перед нанесением нового пластыря.

- Закрепите новый пластырь аккуратно, обеспечивая правильное выравнивание и прилегание к коже.

- Убедитесь, что отверстие пластыря совпадает с размером стомы.

6. Фиксация и контроль:

- Плотно прижмите пластырь к коже, чтобы избежать протечек.

- Убедитесь, что пластырь надежно закреплен на коже.

- После смены пластыря убедитесь, что нет обнаруженных утечек или проблем.

7. Мониторинг за стомой:

- В течение дня следите за стомой и кожей вокруг нее на предмет изменений, признаков раздражения или инфекции.

- В случае обнаружения проблем обратитесь к медицинским сестрам для получения совета и помощи.

Важно напоминать пациенту, что уход за стомой требует терпения, нежности и внимания к деталям. Если у него возникают затруднения или вопросы, необходимо обратиться за помощью к медицинской сестре. Нарушение ухода за стомой могут вызвать осложнения, которые могут быть как медицинскими, так и психологическими[4,2,7]:

Инфекции, которые появляются из-за недостаточной гигиены или неправильного ухода за стомой.

Раздражение и аллергические реакции возникают вследствие использования неподходящих материалов или приспособлений для ухода за стомой.

Пролежни проявляются когда имеется плохое прилегание пластыря к коже или недостаточный уход за кожей вокруг стомы.

Отслоение кожи и образование язв образуется из-за неправильного использования клеящихся материалов или чрезмерное трение пластыря о кожу.

Утечка стула или мочи происходит когда пластырь неправильно закреплен или неправильная посадка устройства для стомы. Утечка мочи и стула может вызвать дискомфорт и раздражение кожи.

Психологические проблемы также часто встречаются у данных пациентов. Некачественный уход за стомой приводит к эмоциональным проблемам у пациента, таким как депрессия, тревога и ухудшение качества жизни.

Образование рубцов и стеноз стомы появляется вследствие повреждения или неправильного лечения стомы, что может затруднить процесс эвакуации стула или мочи.

Отказ устройства для стомы происходит когда есть нарушение правил ухода или неправильный выбор устройства для стомы, для этого необходимо экстренное медицинское вмешательство.

Предупреждение осложнений при уходе за стомой занимает важное место в поддержании здоровья и комфорта пациента. Необходимо соблюдать основные меры, которые помогают предотвратить осложнения[3,8]:

- Регулярное мытье рук перед и после уходом за стомой помогает предотвратить заражение и распространение инфекций.

- Научить пациента и родственников правильной технике ухода за стомой, включая смену пластыря, очистку кожи, применение защитных средств и прочее.

- Содержать кожу вокруг стомы чистой и сухой. Не использовать вещества, которые могут вызывать раздражение кожи.

- Объяснить пациенту важность правильного питания и контроль веса. Неправильное питание может привести к изменению консистенции кала, что может увеличить риск различных осложнений.

- Проводить регулярные осмотры стомы и кожи вокруг нее для выявления ранних признаков осложнений, таких как раздражение, утечки и инфекции.

- Применять защитные кремы или пасты на кожу вокруг стомы, чтобы предотвратить ее раздражение и образование язв.

- Следить за состоянием самой стомы, обеспечивая правильное ее функционирование и отсутствие проблем с протеканием.

- Помочь пациенту предотвратить стресс и эмоциональные трудности, связанными с наличием стомы, так как стресс может влиять на работу кишечника.

- Предоставить пациенту и его семье поддержку и обучение, чтобы они чувствовали себя уверенно в уходе

за стомой и таким образом предупредить появление осложнений.

Соблюдение этих мер позволяет минимизировать риск осложнений при уходе за стомой и обеспечить комфорт и благополучие пациента.

1. Аббясов И. Х. Основы сестринского дела : учеб. для студ. сред. проф. 0-753 учеб. заведений / И. Х. Аббясов, С. И. Двойников, Л. А. Карасева и др.; под ред. С. И. Двойникова. — М. : Издательский центр «Академия», 2007. — 336 с.
2. Выговская О.Н., Ган Т.В. Уход за стомами: Учебное пособие. Православная гимназия во имя Преподобного Сергия Радонежского, 2016. 54 с.
3. Габоян Я. С., Пивкина А. И.. "Роль сестринского персонала в обеспечении качества и безопасности медицинской деятельности" Общественное здоровье, выпуск 2, № 3, 2022, с. 35-41.
4. Кузин М.И. // Хирургические болезни: Учебник/ М. И. Кузин, О. С. Шкроб, Н. М. Кузин и др.; Под ред. М. И. Кузина. — 3 - е изд., перераб. и доп. - М.: Медицина, 2002. - 784 с: ил
5. Обуховец, Т. П. Основы сестринского дела : практикум : учебное пособие / Т. П. Обуховец. — 3-е изд. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. — 687 с. — ISBN 978-5-222-35200-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система.
6. Помазкин В.И. / Оценка качества жизни пациентов с кишечными. // Вопросы онкологии. 2010. Т. 56. № 2. С. 182-184.
7. Помазкин В.И. Руководство для стомированных больных. Екатеринбург. 2008. 366
8. Чернов В.Н. Уход за хирургическими больными : учеб. пособие для студентов учреждений высш. проф. образования / В. Н. Чернов, А. И. Маслов, И. И. Таранов. — М. : Издательский центр «Академия», 2012. — 240 с.
9. Чуваков Г.И. Основы сестринского дела : учебник и практикум для вузов / Г. И. Чуваков [и др.] ; под редакцией Г. И. Чувакова. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 517 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16392-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/530931>
10. Яворская Т.П // Оценка качества жизни стомированных онкологических больных в послеоперационном периоде. / Журнал психиатрии и медицинской психологии. 2012. № 2 (29). С. 96-102.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kurovaya-rabota/425552>