Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/referat/428030

Тип работы: Реферат

Предмет: Психология (другое)

Введение 3
Понятие стресса и профессионального выгорания: причины 4
Методы в борьбе с профессиональным выгоранием 5
Список использованных источников 6

В современном мире стрессы и профессиональное выгорание стали одной из наиболее актуальных проблем, которые затрагивают все слои общества. С каждым годом количество людей, страдающих от негативных последствий стрессов и выгорания на работе, увеличивается, что приводит к ухудшению общего состояния здоровья и качества жизни.
Выбор темы данного реферата обусловлен необходимостью изучения факторов, влияющих на возникновение стрессов и профессионального выгорания у работников, а также разработки методов и приемов по их предотвращению и преодолению.
Целью настоящей работы является выявление основных причин и последствий стрессов и профессионального выгорания, исследование методик исследования и диагностики данной проблемы, а также анализ существующих подходов к ее решению.
Для достижения поставленной цели будут использованы различные методы исследования, такие как анализ научной литературы, статистические данные, опросы и интервью с профессионалами в области психологии и менеджмента.
В результате проведенного исследования планируется выявить основные факторы, способствующие стрессам и выгоранию на работе, и предложить эффективные стратегии и методы их преодоления.

1. Бабанов С. А. Профессиональные факторы и стресс: синдром эмоционального выгорания // Трудный пациент. 2009. №12. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/professionalnye-faktory-i-stress-sindrom-emotsionalnogo-vygoraniya (дата обращения: 25.02.2024).
2. Березенцева Е.А. Профессиональный стресс как источник профессионального выгорания // Управление образованием: теория и практика. 2014. №4 (16). URL: https://cyberleninka.ru/article/n/professionalnyy-stress-kak-istochnik-professionalnogo-vygoraniya (дата обращения: 25.02.2024).
3. Водопьянова Н. Синдром выгорания. / Н.Водопьянова, Е.Старченкова.-Изд.: Питер-2009 . - 440с.
4. Орел В.Е. Феномен «выгорания» в зарубежной психологии: эмпирические исследования // Психологический журнал. 2001. С. 90-101.
5. Скугаревская М.М. Синдром эмоционального выгорания // Медицинские новости. 2002. С. 3-9.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/referat/428030