

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/432794>

Тип работы: Статья

Предмет: Медицина (другое)

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 2

Глава 1. Понятие «пигментация кожи» и причины появления 3

Глава 2. Влияние пигментации на тип кожи 5

Глава 3. Методы коррекции нарушений пигментации 6

Глава 4. Профилактика нарушений пигментации 8

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 10

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 12

ВВЕДЕНИЕ

С каждым годом процессы деятельности пигментных клеток все чаще оказываются в центре внимания врачей дерматологов и косметологов, в связи с ростом числа обращений по поводу приобретенных форм нарушения пигментации. Нарушения пигментации кожи – это не только косметическая проблема, но и медицинский вопрос, требующий внимания и компетентного подхода. Эти нарушения могут значительно влиять на внешний вид и самочувствие человека, а также могут быть свидетельством дисбаланса в организме. Сегодня, в эпоху повышенного внимания к уходу за кожей и внешнему виду, проблемы с пигментацией кожи становятся все более актуальными.

От солнечных ожогов и старения кожи до гормональных изменений и наследственности – причин нарушений пигментации много и они часто индивидуальны для каждого человека. В связи с этим, понимание сути и механизмов этих нарушений, а также правильный уход и лечение, становятся ключевыми вопросами для сохранения здоровья и красоты кожи.

В данной статье мы рассмотрим различные аспекты нарушений пигментации кожи, их причины и последствия, а также обсудим эффективные методы профилактики и коррекции, в том числе роль консультации с косметологом или дерматологом в решении этой проблемы.

Глава 1. Понятие «пигментация кожи» и причины появления

Пигментация кожи – это процесс, отвечающий за цвет кожи благодаря наличию пигмента меланина.

Меланин производится клетками, называемыми меланоцитами, которые находятся в верхних слоях кожи, эпидермисе. Этот процесс играет важную роль в защите кожи от вредного ультрафиолетового излучения и влияет на ее внешний вид.

Количество и распределение меланина определяют естественный цвет кожи. У разных людей уровень меланина может различаться, что и создает разнообразие оттенков кожи, от светло-розового до темно-коричневого.

Помимо естественного цвета кожи, пигментация также может варьироваться из-за воздействия различных факторов, таких как солнечное излучение, гормональные изменения, старение и другие внешние и внутренние воздействия.

Существует несколько видов пигментации, которые могут проявляться на коже:

1. Естественная пигментация – это естественный цвет кожи, определяемый генетически и зависящий от уровня и распределения меланина в эпидермисе.
2. Гиперпигментация – это состояние, при котором на коже появляются темные участки из-за избыточного количества меланина. Гиперпигментация может быть вызвана различными факторами, включая солнечное

излучение, гормональные изменения, травмы или воспаление.

3. Гипопигментация – это состояние, при котором на коже появляются светлые или белые пятна из-за недостаточного количества меланина. Гипопигментация может быть вызвана такими причинами, как витилиго, посттравматическая гипопигментация или химические ожоги.

4. Мелазма – это вид гиперпигментации, который характеризуется появлением темных пятен на коже, обычно на лице, из-за гормональных изменений, солнечного излучения или других факторов.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Андреюшин, Л. Э. Некоторые аспекты патогенеза приобретенных пигментаций кожи / Л. Э. Андреюшин, А. Д. Савельева, Е. Г. Некрасова // Лучшие научные исследования студентов и учащихся: сборник статей II Международной научно-практической конференции, Пенза, 23 февраля 2023 года. – Пенза: Наука и Просвещение (ИП Гуляев Г.Ю.), 2023. – С. 182-184.
2. Артемова, Ю. В. Нарушение пигментации кожи – серьезная психологическая проблема / Ю. В. Артемова, А. Е. Алейникова, М. В. Лущик // Молодежный инновационный вестник. – 2017. – Т. 6, № 1. – С. 188-190.
3. Задионченко Е.В. Дисхромии кожи и методы их коррекции / Е.В. Задионченко, П.О. Мальцева // Международный студенческий научный вестник. – 2015. – № 6.
4. Паладьева, Д. Е. Пигментация кожи и её причины / Д. Е. Паладьева, Е. А. Королец // В мире научных открытий: Материалы III Всероссийской студенческой научной конференции (с международным участием), Ульяновск, 20-21 мая 2014 года. Том V. – Ульяновск: Ульяновская государственная сельскохозяйственная академия им. П.А. Столыпина, 2014. – С. 78-81.
5. Федотов, В. П. Расстройства пигментации кожи (дисхромии) / В. П. Федотов // Дерматовенерология. Косметология. Сексопатология. – 2014. – № 1-4. – С. 114-130.
6. Эрнандес, Е. И., Альбанова, В. И., Раханская, Е. М. Пигментация в практике косметолога / Е. И. Эрнандес Издательский дом "Косметика & Медицина" 2021. – С. 13-41.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/432794>