

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/esse/437343>

Тип работы: Эссе

Предмет: Философия

-

Еще в первом веке нашей эры греческий философ-стоик Эпиктет сказал: «Нас мучают не сами вещи или события, а наши представления о них. Не пытайтесь контролировать внешний мир, лучше сосредоточьтесь на том, что доступно вам, – на собственных убеждениях». Сегодня учение о преодолении жизненных преград путем внутренней самодисциплины вновь стало популярным наряду с различными подходами к лидерству и самоорганизации.

Изначально философия стоицизма выстраивается на идее о том, что человек ограничен в своих возможностях влиять на внешний мир и его события, но имеет неограниченную возможность изменять свое восприятие. Проще говоря, если нельзя изменить внешние события, то следует начать иначе к ним относиться, ведь своим психическим состоянием человек владеет полностью и может его изменить.

1. Малкова И. Стоики XXI века // Русские Эмираты, № 110/4, 2023. – с. 1572 -1573.

2. Мартынов К. Новые стоики: поиски атараксии для современного мира»: лекция Кирилла Мартынова. Электронный ресурс. URL: <https://monocler.ru/modern-stoicism/> Дата обращения: 25.03.2024.

3. Сухов С. Философия трудных времен: как стоицизм помогает справляться с неопределенностью. Электронный ресурс. URL: <https://www.forbes.ru/forbeslife/457529-filosofia-trudnyh-vremen-kak-stoicizm-pomogaet-spravlat-sa-s-neopredelennost-u> Дата обращения: 25.03.2024.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/esse/437343>