

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/438010>

Тип работы: Контрольная работа

Предмет: Педагогика

Введение.....	3
1. Изменение костей в связи с возрастом и занятиями спортом.....	4
2. Изменения соединения костей в связи с возрастом и действием физических нагрузок.....	5
3. Изменения позвоночного столба и грудной клетки с возрастом.....	7
4. Возрастные особенности черепа.....	8
5. Развитие и возрастные особенности скелета нижних и верхних конечностей.....	10
Заключение.....	12
Список использованной литературы.....	14

Изучение возрастных, половых и индивидуальных особенностей скелета человека является важной и интересной задачей для антропологов и археологов, а также для специалистов в области медицины и судебной экспертизы. Понимание этих особенностей помогает в определении возраста, пола и индивидуальных характеристик человеческого останка, а также в решении ряда практических задач, таких как определение идентичности жертвы, реконструкция образа для криминалистических целей или археологические исследования.

Изучение возрастных особенностей скелета человека направлено на определение возраста индивида во время его жизни или после смерти. В отличие от других показателей, таких как рост или масса тела, скелет сохраняется в течение многих лет и даже веков, что позволяет проводить анализы и сделать выводы о периоде жизни человека. Возрастные особенности скелета могут включать рост и развитие костей, стирание суставных поверхностей, изменения в структуре зубов и другие анатомические признаки. Изучение половых особенностей скелета человека позволяет определить пол индивида на основе анатомических различий, которые характерны для мужчин и женщин. Эти различия могут включать размеры и форму черепа, окостенение таза, пропорции и длину костей конечностей, а также другие признаки, которые могут помочь в дифференциации между полами.

Изучение индивидуальных особенностей скелета человека связано с уникальными анатомическими характеристиками каждого индивида, таких как форма черепа, структура зубов, особенности структуры костей и другие отличительные черты. Эти особенности могут использоваться для идентификации конкретного индивида, что является важным в медицинских, судебно-медицинских и криминалистических исследованиях.

Таким образом, изучение возрастных, половых и индивидуальных особенностей скелета человека даёт возможность определить базовые характеристики человеческого останка.

1. Изменение костей в связи с возрастом и занятиями спортом.

Изменение костей связанное с возрастом и занятиями спортом является одним из важных аспектов здоровья костной системы. В процессе старения у человека происходит натуральное изменение структуры и качества костей, что может привести к повышенному риску различных заболеваний и повреждений. Занятия спортом влияют не только на мышцы и суставы, но и на кости, определяя их состояние и прочность.

С возрастом кости теряют плотность и массу, что может привести к остеопорозу. Остеопороз характеризуется ослаблением костной ткани и повышенным риском переломов при минимальных травмах. У женщин после менопаузы риск развития остеопороза значительно выше из-за снижения уровня эстрогена. Ослабление костных тканей может быть заметным как на позвоночнике, что может привести к появлению таких патологий, как сколиоз или сутулость.

Занятия спортом имеют двойственный эффект на кости. С одной стороны, нагрузка на кости во время физической активности стимулирует рост и укрепление костной ткани. Регулярные нагрузки увеличивают костную массу и плотность, что может быть важным в предотвращении остеопороза и снижении риска переломов. С другой стороны, неправильная техника выполнения упражнений или избыточная физическая

активность может привести к повреждениям костей и суставов.

Спортивные травмы, такие как переломы или вывихи, могут произойти в результате неправильного падения или резких движений. Это особенно часто случается при контактных видах спорта или экстремальных видах спортивной деятельности. Травмы костей требуют длительного времени для заживления и могут оставить пожизненные последствия, такие как нарушение мобильности суставов или деформации костей.

В целом, изменения костей в связи с возрастом и занятиями спортом являются сложной и многогранной темой, требующей внимания и профессиональных знаний.

2. Изменения соединения костей в связи с возрастом и действием физических нагрузок.

Изменения соединения костей в связи с возрастом и действием физических нагрузок – это процессы, которые происходят в организме каждого человека в течение его жизни. В молодом возрасте кости активно растут и развиваются, а соединения между ними становятся крепкими и стабильными. Однако с течением времени и при воздействии физического напряжения, наши кости и соединения между ними подвержены определенным изменениям.

С возрастом кости теряют свою плотность и становятся более хрупкими, что связано с уменьшением количества минеральных веществ, таких как кальций, в организме. Это может привести к остеопорозу – заболеванию, характеризующемуся повышенной ломкостью костей. Кроме того, соединения между костями становятся менее гибкими и губчатыми, что может привести к увеличению вероятности повреждений и переломов.

Физическая активность и нагрузки также оказывают влияние на соединение костей. Умеренные физические упражнения, такие как ходьба, бег, плавание или поднятие тяжестей, способствуют укреплению костей и стимулируют их рост. Они улучшают циркуляцию крови и доставку необходимых питательных веществ к костям, что помогает поддерживать их здоровье и снижать риск остеопороза

1. Аверьянова И.В. Особенности возрастной динамики основных сомато-метрических характеристик физического развития молодых жителей из числа аборигенного населения Северо-Востока России // Экология человека, 2020. № 7. С. 21-26.

2. Алексеева Т.И. Биологические аспекты изучения адаптации у человека // Материалы симпозиума «Антропология 70-х годов». М.: 1972. С.103-128.

3. Алексеева Т.И. Адаптивные процессы в популяциях человека. М.: Изд-во МГУ, 1986. 215 с.

4. Анохин П.К. Очерки по физиологии функциональных систем. М., 1975.

5. Безруких М.М., Сонькин В.Д., Фарбер Д.А. Возрастная физиология (Физиология развития ребёнка). – М., 2003.

6. Белозерова Л.М. Онтогенетический метод определения биологического возраста человека // Успехи геронтологии, 1999. Вып. 3. С. 143-149.

7. Бунак В.В. Антропометрия. М.: Учпедгиз, 1941. 368 с.

8. Власова И.Г., Ермакова Н.В., Торшин В.И. Основы физиологии человека. – М., 2004.

9. И.В Гайворонский «Нормальная анатомия человека» том1. Санкт-Петербург 2000 г. . М.Г Привес, Н.К Лысенков, В.И. Бушович «Анатомия человека» Москва 1985 г.

10. Жарков П.Л. Остеохондроз и другие дистрофические изменения позвоночника у взрослых и детей, М., Медицина, 1994, - 191 с

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/438010>