

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/referat/440036>

Тип работы: Реферат

Предмет: Медицинская психология

Введение.....	3
Глава 1. Особенности семьи химического аддикта	
1.1. Характеристика семьи химического аддикта.....	4
1.2. Созависимость и ее характерные особенности.....	6
Глава 2. Личностные особенности созависимых людей	
2.1. Личностные особенности детей и внуков алкоголиков.....	9
2.2. Созависимость, как фактор воспроизводства аддиктивного поведения и пути преодоления созависимости.....	11
Заключение.....	16
Список литературы.....	17

ВВЕДЕНИЕ

Психотерапевт Г. Н. Луговкина говорит, что «достаточно низкая эффективность лечения больных химической зависимостью традиционными методами обусловлена тем, что после лечения они возвращаются в прежнее окружение, в частности в семейное окружение; Химическая зависимость – семейное заболевание.

Наличие созависимости у близкого человека больного алкоголизмом и наркоманией всегда является фактором риска дальнейшего рецидива заболевания. Кроме того, все созависимые близкие с большей вероятностью сами станут зависимыми от алкоголя или наркотиков. Есть данные, что созависимость проявляется в потомстве не только у детей первого поколения, но и у внуков алкоголиков и наркоманов. Несмотря на общепризнанный факт возникновения в химически зависимых семьях особого типа внутрисемейных отношений, описываемого понятием «созависимость», до сих пор наблюдается недостаток теоретических и практических исследований механизмов взаимного влияния между семьями. Исследования семей алкоголиков достаточно хорошо представлены в отечественной и зарубежной психологической литературе: В.Е. Ройнов, Т.Г. Рыбакова, С.Хеддер, В.Виллиес и др. В то же время исследования на семьях наркозависимых крайне редки и малочисленны.

ГЛАВА 1. ОСОБЕННОСТИ СЕМЬИ ХИМИЧЕСКОГО АДДИКТА

1.1. Характеристика семьи химического аддикта

Характерными чертами этих семей являются:

- чрезвычайно эмоциональное, ранимое и болезненное отношение детей к своим родителям и их проблемам (т.е. острые и болезненные реакции на семейную ситуацию). Если при этом в семье есть холодная в общении мать, бесчувственная, строгая и бессердечная, то ситуация становится наиболее острой;
 - часто в семьях детей-наркоманов в период, предшествующий наркозависимости, наблюдается конформизм и попустительство родителей, вплоть до желания следовать примеру ребенка. Чаще всего такое поведение родителей является особым способом ухода от близких эмоциональных отношений с ребенком;
 - использовать ребенка как средство давления и манипуляции между супругами;
 - непостоянство в отношениях с ребенком: от максимального принятия до максимального неприятия [7].
- Созависимость близких препятствует выздоровлению химически зависимого несовершеннолетнего, то есть служит «укрепляющим» фактором заболевания.
- Можно выделить следующие стратегии созависимых личностей, способствующие развитию аддиктивного поведения:

- чувство чрезмерной лояльности к ребенку, желание столкнуться с трудностями его поведения;
- особое чувство не только ответственности, но и вины из-за того, что у несовершеннолетнего члена семьи развилась зависимость от алкоголя и наркотиков (на интуитивном уровне созависимые это понимают и в какой-то степени они правы);
- стремление сохранить положительное впечатление о семье среди окружающих;
- стремление предотвратить опасные ситуации (угроза ухудшения социального статуса из-за деструктивного поведения несовершеннолетнего члена семьи);
- стремление смягчить агрессию ребенка и других важных людей – родителей, знакомых;
- избегать любой внешней помощи (психологической, медицинской и т.п.);
- отсутствие знаний о заболевании и характере ситуации;

Ряд исследований созависимых отношений показывает, что чем старше мать, тем меньше доверия между ней и подростком и тем больше конфликтов в отношениях между ними. Матери чаще рассматривают отношения со своим ребенком в более благоприятном свете, чем девочки-подростки. Это связано с манипулятивным характером отношений между зависимыми подростками и их родителями [2].

Для созависимых семей характерны такие нарушения, как гипопротекция, недостаточные запреты, недостаточные обязанности-требования к ребенку, недостаточные санкции, применяемые к ребенку. Психологическими причинами нарушений семейного воспитания зачастую являются образовательная неуверенность матери, страх потерять ребенка и проекция на него негативных качеств [1].

При недостаточности требований-обязанностей и требований-запретов для подростка характерна минимальная вовлеченность в общесемейную деятельность, что проявляется в высказываниях родителей о трудности вовлечения ребенка в работу по дому. В то же время для ребенка «все возможно».

1. Александр, Зюзгинов Жизнь - игра. Свобода от зависимости. Мой созависимый плен (количество томов: 3) / Зюзгинов Александр. - М.: Весь, 2020. - 272 с.
2. Бегство от близости. Освобождение из ловушки созависимости. Взаимозависимость и сила отстраненности (комплект из 3 книг). - М.: ИГ "Весь", 2021. - 267 с.
3. Бережнова, Ирина Алкоголизм - радость, или Тяжелая болезнь. Свобода от зависимости. Что семья должна знать о наркотиках, компьютерных и азартных играх. Мой созависимый плен. История одного побега / Ирина Бережнова, Лев Кругляк. - М.: ИГ "Весь", 2019. - 880 с.
4. Бережнова, Ирина Мой созависимый плен. История одного побега / Ирина Бережнова. - М.: ИГ "Весь", 2022. - 320 с.
5. Бережнова, Ирина Мой созависимый плен. История одного побега. Взаимозависимость и сила отстраненности. У нас уже есть все, что нам нужно (комплект из 3 книг) / Ирина Бережнова, Карен Кейси. - М.: ИГ "Весь", 2021. - 480 с.
6. Бережнова, Ирина Мой созависимый плен. История одного побега. Убей свой страх! (комплект из 2 книг) / Ирина Бережнова, Александр Андрианов. - М.: ИГ "Весь", 2022. - 336 с.
7. Берри, К. Бегство от близости. Избавление ваших отношений от контрзависимости - другой стороны созависимости (комплект из 2 экземпляров) / К. Берри, Джерей Б. Уайнхолд. - М.: ИГ "Весь", 2019. - 871 с.
8. Берри, К. Бегство от близости. Избавление ваших отношений от контрзависимости - другой стороны созависимости / К. Берри, Джерей Б. Уайнхолд. - М.: ИГ "Весь", 2021. - 528 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/440036>