

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/44052>

Тип работы: Реферат

Предмет: Ортопедия

Оглавление

Введение 3

1. Понятия деформирующего остеоартроза 4

2. Этиология и симптоматика 5

3. Диагностика и лечение 8

4. Профилактика и прогноз 10

Заключение 12

Список литературы 14

-рентгеноскопия;
-ультрасонография;
-пункционная биопсия;
-КТ и МРТ.

Что касается лабораторных исследований, то они ограничиваются осуществлением общего и биохимического анализа крови, а также микроскопическим изучением биоптата. [2, с 140]

Терапия остеоартроза деформирующего типа должна быть комплексной. Она включает профилактические мероприятия, снижающие нагрузки на больные органы, а также медикаментозное лечение. Вот основные моменты, рекомендуемые врачами:

-снижение двигательной активности, избегание длительной ходьбы, ношения тяжестей;
-назначение нестероидных противовоспалительных средств – с диклофенаком, нимесулидом;
- внутрисуставные блокады для снятия сильной боли, использование гормонов;
-местное воздействие мазями, гелями;
-применение хондропротекторов для остановки разрушения хряща, восстановления межфаланговой структуры;
-локальная физиотерапия – парафиновые воздействия, электротерапия, электрофорез, магнитотерапия, лазер;
-лечебная гимнастика, курс бальнеотерапии; при осложнениях проводят эндопротезирование. [10]

Важными методами при лечении остеоартроза деформирующего характера являются лечебная физкультура и массаж. При выполнении ЛФК важно делать не слишком интенсивные движения, выполнять занятие осторожно, без травмирования пораженной области.

Лечить заболевание при тяжелом течении, в особенности при остеоартрозе тазобедренного или коленного сустава 3 степени, необходимо при помощи операции, которая заключается в эндопротезировании. При протекании остеоартроза голеностопного сустава показано его нужно обездвиживание, что достигается путем осуществления артрореза.

4. Профилактика и прогноз

Профилактические мероприятия, направленные на предупреждение развития деформирующего остеоартроза, включают в себя ряд общих правил, к которым стоит отнести: отказ спиртного и никотина, правильное и сбалансированное питание, ведение в меру активного образа жизни, избегание травм или своевременное их лечение, регулярное занятие гимнастикой, в особенности при малоподвижном образе жизни, прохождение полного профилактического осмотра в медицинском учреждении, что должно проводиться не реже 2 раз в год. [8, с 44]

Главное, что нужно – обеспечить снижение нагрузки на пострадавший сустав по максимуму. В период обостренного недуга необходим режим постельного типа, а также помощь посредством применения дополнительных опорных предметов, среди которых – трость или поручни, специально разработанные для

таких случаев. Если имеется чрезмерный вес, то его следует привести в норму, используя для этого правильное рациональное питание. По требованию может проводиться вытяжение конечности или применение ортезов и тугих повязок.

Профилактика деформирующего остеоартроза основана на соблюдении условий труда и отдыха. Показано ежегодное профилактическое лечение в профильных санаториях, а также изменение образа жизни.

Необходимо вычислить провоцирующие факторы и устранить как можно большее их количество.

Прогноз деформирующего остеоартроза диктуется несколькими факторам:

- вариант протекания;
- скорость и степень прогрессирования патологического процесса;
- возрастная категория пациента;
- общее состояние здоровья больного.

Практически во всех случаях удается достичь благоприятного исхода – болевые ощущения полностью устраняются, а функционирование сустава – улучшается. Тем не менее, при полном отсутствии терапии, а также при самостоятельном лечении народными средствами высока вероятность таких осложнений, как нетрудоспособность и инвалидность.

После операции и устранения болевой реакции сустав лучше функционирует, но полного восстановления хряща у взрослого человека добиться невозможно.

Как быстро и сильно прогрессирует остеоартроз деформирующего типа, зависит от его формы, сустава, который поражен, а также от особенностей конкретного пациента. Артроз тазового сустава может стать причиной инвалидности. Качественное и своевременное лечение поможет избавить пациента от боли и улучшить функциональную способность его суставов. Но ничто не может обеспечить хрящу полное восстановление.

Список литературы

1. Андреева Т. М., Новиков П. Е., Огрызко Е. В. Травматизм, ортопедическая заболеваемость и состояние травматолого-ортопедической помощи в России / под общ. ред. С. П. Миронова. М.: Медицина, 2015. 59 с.
2. Бейдик О. В., Левченко К. В., Киреев С. И. Артроскопия коленного сустава. Перспективы развития // Сб. тез. VIII съезда травматологов-ортопедов России: в 2 т. Самара, 2016. С. 139-140.
3. Берглезов М. А., Андреева Т. М. Остеоартроз (этиология, патогенез) // Вестн. травматологии и ортопедии им. Н. Н. Приорова. 2006. № 4. С. 79-86.
4. Болезни суставов: руководство для врачей / под ред. В. И. Мазурова. СПб.: СпецЛит, 2008. 397 с.
5. Корнилов Н. В., Шапиро К. И. Актуальные вопросы организации травматолого-ортопедической помощи населению // Травматология и ортопедия России. 2002. № 2. С. 35-39.
6. Мазуров В. И., Онущенко И. А. Остеоартроз. СПб.: СПб МАПО, 1999. 116 с.
7. Насонова В. А., Фоломеева О. М., Амирджанова В. Н. Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани в России: Динамика статистических показателей за 5 лет // Научно-практическая ревматология. 2013. № 2. С. 4-12.
8. Плоткин Г.Л., Домашенко А. А., Сабаев С. С. Деформирующий остеоартроз // Амбулаторная хирургия. 2014. № 1-2. С. 44-46.
9. Сазонова Н. В. Организация специализированной ортопедической помощи больным остеоартрозами тазобедренного и коленного суставов: дис... д-ра. мед. наук. Курган, 2009. 320 с.
10. Чичасова Н. В. Клиническое обоснование применения различных форм препарата терафлекс при остеоартрозе // Современная Ревматология. 2010. № 4. С. 59-64.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/44052>