

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/diplomnaya-rabota/55989>

Тип работы: Дипломная работа

Предмет: Фармацевтика

ВВЕДЕНИЕ 3

1 АССОРТИМЕНТ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ И БИОЛОГИЧЕСКИ-АКТИВНЫХ ДОБАВОК, ОБЛАДАЮЩИХ АДАПТОГЕННЫМ И ПСИХОСТИМУЛИРУЮЩИМ ДЕЙСТВИЯМИ 6

1.1 Особенности и механизмы действия общетонизирующих средств и адаптогенов 6

1.2 Анализ ассортимента лекарственных препаратов и БАД, обладающих адаптогенным и психостимулирующим действиями 13

2 ПРОВЕДЕНИЕ АНАЛИЗА АССОРТИМЕНТА ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ И БАД, ОБЛАДАЮЩИХ АДАПТОГЕННЫМ И ПСИХОСТИМУЛИРУЮЩИМ ДЕЙСТВИЯМИ В АПТЕКЕ ГОРЗДРАВ АПТЕКА №579 29

2.1 Общая характеристика аптеки 29

2.2 Результаты исследования ассортимента лекарственных препаратов и БАД, обладающих адаптогенным и психостимулирующим действиями в аптеке 40

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 57

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....60

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования. Адаптогены и общетонизирующие средства - фармакологическая группа препаратов, которая обладает неспецифичным общетонизирующим действием на ЦНС, также данные лекарственные средства улучшают эндокринную регуляцию, обменные процессы в организме, и что немаловажно, повышают сопротивляемость организма к стрессам, адаптацию к неблагоприятным факторам. Данные препараты имеют растительное или искусственное происхождение. Целью назначения этих средств служит повышение сопротивляемости организма к широкому спектру вредных и стрессовых воздействий физической, химической или биологической природы. Например, если не вдаваться в тонкие детали биохимических процессов, то можно сказать, что женьшень или элеутерококк посредством определённых химических реакций, помогают мышечным, нервным тканям и иммунным клеткам получить больше энергии, повышают адаптацию к стрессу. Если говорить исключительно о спорте, то можно сделать вывод, что подобный род лекарственных средств будет способствовать ускоренному и качественному восстановлению на фоне нагрузок, т.к. известно, что тренировки в тренажерном зале являются стрессом для нашего организма.

В основе общетонизирующего эффекта лежит активация метаболизма, эндокринной системы и вегетативной регуляции. Общетонизирующее действие сопровождается такими положительными эффектами как: усиление аппетита, повышением тонуса полых органов. Помимо всего прочего, отмечено, что восстанавливается сниженный сосудистый тонус, незначительно повышается артериальное давление. Так же, для данных препаратов характерен неярко выраженный психостимулирующий эффект. Проявляется он в улучшении работоспособности (не только физической, но и психической), уменьшении признаков астении и утомления. Психостимулирующее действие находится в границах физиологической нормы. Также, отмечено, что данные препараты синергируют с стимуляторами, например, такими, как кофеин.

Основные эффекты в фармакодинамике адаптогенов:

- Стимуляция иммунитета, повышение резистентной способности организма к инфекциям.
- Улучшение переносимости телом неблагоприятных факторов внешней среды (высокая/низкая температура, интоксикация, излучение).

В качестве общетонизирующих средств и адаптогенов используются различные вытяжки из лекарственного сырья, т.е. настойки, жидкие экстракты и т.д. Однако наиболее мощным и избирательным общетонизирующим действием обладают изолированные алкалоиды - стрихнин, секуринин, эхинопсин.

Однако ввиду повышенной токсичности для организма практически не используются.

Данная группа лекарственных препаратов может использоваться с целью повышения адаптивных

способностей организма, т.е. улучшения иммунитета, повышения сопротивляемости к стрессам и различным внешним воздействиям. Более того, данные препараты обладают общетонизирующим воздействием, стимулируют ЦНС, повышают физическую и умственную активность, усиливают аппетит, что, несомненно, приводит к улучшению общего самочувствия. Подобного рода лекарства можно использовать не только в спорте, но и в повседневной жизни, однако, на фоне нагрузок их положительные воздействия будут наиболее заметны. Учитывая синергию с стимуляторами ЦНС (кофеин, фенамин и др.), возможно совместное употребление для усиления стимуляции.

Цель исследования – совершить сравнительный анализ ассортимента лекарственных препаратов и биологически-активных добавок, обладающих адаптогенным и психостимулирующим действиями.

Задачи исследования:

- 1) изучить особенности и механизмы действия общетонизирующих средств и адаптогенов;
- 2) совершить анализ ассортимента лекарственных препаратов и БАД, обладающих адаптогенным и психостимулирующим действиями;
- 3) совершить анализ ассортимента лекарственных препаратов и БАД, обладающих адаптогенным и психостимулирующим действиями в аптеке ГОРЗДРАВ АПТЕКА №579.

Объект исследования – лекарственные препараты и БАД, обладающие адаптогенным и психостимулирующим действиями.

Предмет исследования – анализ ассортимента лекарственных препаратов и биологически-активных добавок, обладающих адаптогенным и психостимулирующим действиями.

Практическая значимость состоит в возможности использования результатов исследования для решения практических задач.

1 АССОРТИМЕНТ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ И БИОЛОГИЧЕСКИ-АКТИВНЫХ ДОБАВОК, ОБЛАДАЮЩИХ АДАПТОГЕННЫМ И ПСИХОСТИМУЛИРУЮЩИМ ДЕЙСТВИЯМИ

1.1 Особенности и механизмы действия общетонизирующих средств и адаптогенов

Понятие «адаптогены» было введено в середине XX века, когда группой исследователей была обнаружена способность некоторых лекарственных средств повышать сопротивляемость организма влиянию неблагоприятных факторов различной природы. С тех пор активное всестороннее изучение адаптогенов привело к их популярности в современном обществе, члены которого подвержены психоэмоциональному стрессу, хронической усталости, физическим и умственным нагрузкам. Немаловажным преимуществом адаптогенов, особенно растительного происхождения, является хорошая переносимость и возможность приобретения в аптеке без рецепта врача.

Задачей на современном этапе, в соответствии со стратегией развития лекарственного обеспечения, является разработка и вывод новых лекарственных препаратов (ЛП) на отечественный фармацевтический рынок. При этом препараты на основе лекарственного растительного сырья, в частности дальневосточных адаптогенов, должны быть конкурентоспособными по цене, иметь востребованную потребителем лекарственную форму и удобный способ применения. Для оценки этих показателей необходимо проводить постоянный мониторинг и маркетинговый анализ тенденций отечественного и, в частности, регионального рынка адаптогенов.

Так, например, традиционной формой выпуска препаратов растительного происхождения являются спиртовые настойки и экстракты. Разработка новых препаратов в традиционной форме вполне возможна, но не оправдана с экономической точки зрения и с позиций востребованности на рынке. Изучению адаптогенов посвящен ряд публикаций в отечественной и зарубежной печати. Исследования прошлых лет показали, что биологически активные добавки (БАД) стимулирующего, тонизирующего и адаптогенного действия входили в Топ 20 самых запрашиваемых позиций. В.А. Куркиным и др. отмечено, что наиболее часто при производстве адаптогенных препаратов использовались растения, содержащие сапонины и фенилпропаноиды, в частности женьшень настоящий, элеутерококк колючий и радиола розовая, что подкреплялось наибольшим спросом среди потребителей препаратов на основе сырья данных лекарственных растений.

Общетонизирующим действием на ЦНС обладает ряд средств, преимущественно растительного происхождения. Кроме неспецифического общетонизирующего действия на ЦНС, эти лекарственные средства улучшают эндокринную регуляцию и обменные процессы, а также повышают адаптацию организма к неблагоприятным факторам.

В качестве общетонизирующих средств широко используются препараты различных растений, издавна применявшихся в народной медицине. К ним относятся препараты женьшеня, золотого корня, элеутерококка, китайского лимонника, левзеи, заманихи, аралии и других растений. Из органопрепаратов используют пантокрин и ранта-рин. К общетонизирующим средствам можно отнести также некоторые витамины группы В, С и некоторые гормоны.

Характерной особенностью этих средств является большая терапевтическая широта. Токсического действия практически не наблюдается, несмотря на длительные сроки применения (1—2 мес.).

Тонизирующий эффект развивается постепенно без выраженных симптомов возбуждения.

Общетонизирующие средства не вызывают пристрастия и привыкания.

Механизм тонизирующего действия растительных препаратов еще недостаточно изучен. Считают, что под их влиянием происходит постепенное улучшение трофических процессов, углеводного и энергетического обмена в клетках нервной системы, мышечной ткани и различных органах. В результате этого улучшается самочувствие, повышается работоспособность, появляется бодрость, восстанавливается аппетит, отмечается прирост мышечной силы и повышение половой потенции у мужчин. В медицинской практике общетонизирующие средства широко используются в виде настоек и экстрактов для лечения различных функциональных расстройств нервной системы при общей слабости, переутомлении, гипотонии и других состояниях.

Комплексы биологически активных веществ левзеи, китайского лимонника, заманихи, аралии обладают общетонизирующим действием. Препараты женьшеня, элеутерококка, родиолы розовой и др. растений сочетают общетонизирующий эффект с адаптационными свойствами.

Механизм общетонизирующего и адаптогенного действия пока остается неясным. Предполагается, что в реализации адаптогенного действия играет роль усиление адаптивного синтеза РНК и белков, активности ферментов энергетического обмена и процессов регенерации.

1. Федеральный закон РФ от 12.04.2010 №61-ФЗ. «Об обращении лекарственных средств». – М., 2010.
2. Балашов А.И. Формирование устойчивого развития фармацевтической отрасли: автореф. дис. д-ра. экон. наук: 08.00.05 — СПб, 2012. — 38 с.
3. Алиева К.Р., Вандан Ю.Г. Адаптогены и их влияние на умственную работоспособность. // Актуальные вопросы современной медицины. – 2017 – С.15-17
4. Барнаулов О.Д. Стресс-лимитирующие свойства классических фитоадаптогенов / О.Д. Барнаулов, Т.В. Осипова // Обзоры по клинической фармакологии и лекарственной терапии. 2012. №3. С. 40-49.
5. Белоусов Е.А., Белоусова О.В., Марцева Д.С. 2016. Формирование рационального ассортимента лекарственных препаратов, обладающих адаптогенной активностью. Научные ведомости Белгородского государственного университета. Медицина. Фармация, 19 (35): 125-130.
6. Беляев В.А., Федота Н.В., Горчаков Э.В. Фармацевтическая химия. Учебно-методическое пособие. - Ставрополь: АГРУС Ставропольского гос. аграрного ун-та, 2013. — 160 с.
7. Брюханов В.М. и др. Лекции по фармакологии. - Барнаул: Спектр, 2014. — 301 с.
8. Вергейчик Е.Н. Фармацевтическая химия. Учебник. — М.: МЕДпресс-информ, 2016. — 466 с
9. Гончарова А. Е. Конъюнктурный обзор развития фармацевтического рынка Российской Федерации в 2008–2015 годах // Вопросы экономики и управления. — 2015. — №2. — С. 24-27
10. Елагина Е.А. Организация и экономика фармации. Учебное пособие для студентов. — Иваново: Ивановский фармацевтический колледж, 2011. — 40 с.
11. Иванова Н.Л., Козырева О.В. (ред.) Лечебная физическая культура: достижения и перспективы развития 2015. Материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (27–28 мая 2015 г.) – М.: ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», 2015. – 198 с.
12. Корсун Е.В., Корсун В.Ф., Снегирев П.А. Применение препаратов женьшеня в медицине//Материалы Международного научнопрактического симпозиума. - М.: Институт восточной медицины. - 2017. - С.69 - 83.
13. Корсун В.Ф., Корсун Е.В., Авхукова Н.А., Снегирев П.Ю. О перспективе женьшеневой индустрии// Технология и товароведение инновационных пищевых продуктов. - 2017. -№ 2.
14. Крайдашенко О.В., Купновицкая И.Г, Клищ И.Н. Фармакотерапия. - Винница: Нова книга, 2013. — 536 с.
15. Куркин В.А., Петрухина И.К., Акушская А.С. 2014. Исследование номенклатуры адаптогенных лекарственных препаратов, представленных на фармацевтическом рынке Российской Федерации. Фармацевтические науки. Фундаментальные исследования, 8: 898-902

15. Лин А.А., Соколова С.В. Фармацевтический рынок: фундаментальные особенности (Статья 1, часть 1). // Проблемы современной экономики. — 2012. — №3 (43). — С. 372-376.
16. Лобутева Л.А., Захарова О.В., Лопатин П.В. Организация фармацевтической помощи. - М.: ММА им. И.М. Сеченова, 2011. — 114 с.
17. Минздрав России. 2013. Об утверждении Стратегии лекарственного обеспечения населения на период до 2015 года и плана ее реализации. - М., 2013 - 33 с.
18. Молодой ученый. — 2014. — №3. — С. 516-517.
19. Новицкий В.В., Огородова Л.М. (ред.) Всероссийская 69-я итоговая научная студенческая конференция им. Н.И. Пирогова. Сборник статей. - Томск. Сибирский государственный медицинский университет, 2010. — 481 с.
20. Ризаев Р. М., Скляренко С. А., Стригина М. О. Анализ рынка биологически активных добавок // Молодой ученый. — 2014. — №3. — С. 516-517.
21. Руководство «Правила надлежащего производства лекарственных средств для медицинского применения и для ветеринарного применения Таможенного союза (правила надлежащей производственной практики — Good Manufacturing Practice — GMP)» Проект (по состоянию на 01 февраля 2013 г.). — М.: Ремедиум. — 2012. — 264 с.
22. Свиридов И.В. Адаптогенные свойства экстракта сухого *Serratula centauroides* L. / И.В. Свиридов. Автореф. к.мед.н., Улан-Удэ. 2016. 23 с
23. Соколов И.Б., Лин А.А, Орлов А.С. Фармацевтический рынок: структурные особенности в России. // Проблемы современной экономики. — 2012. — №4 (44).- С. 336-341
24. Тимофеев Н.В. Номенклатура фитоадаптогенов РФ: динамика спроса и предложений. Новые и нетрадиционные растения и перспективы их использования - 2016 - №12 - С. 499-502
25. Федеральное руководство по использованию лекарственных средств (формулярная система). Выпуск XII - М.: «Эхо», 2011. - 956 с.
26. Физиологические и биохимические основы и педагогические технологии адаптации к разным по величине физическим нагрузкам: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной памяти доктора биол. наук, профессора А.С. Чинкина (23-24 ноября 2017). - Казань 2017. - 620 с
27. Холн Т.А. Регулирование фармацевтического рынка: существует ли почва для развития инновационных фармацевтических препаратов в России? // Проблемы учёта и финансов. — 2012. — №4 (8) — С. 73-75.
28. Хуткина Г.А., Кугач В.В. Организация и экономика фармации. Методические указания. — Витебск: ВГМУ, 2012. — 18 с.
29. Червоненко Н.М., Мозуль В.И., Дьяченко А.И. Маркетинговый анализ фитопрепаратов тонизирующего действия на рынке Украины. В кн: Актуальные и научные исследования. Теория, практика. Материалы научной конференции. (Познань, 30-31 марта 2015 г.). - Санкт-Петербург, Изд-во Sp. z o.o. «Diamond trading tour» - С. 97-100.
30. Яблчанский Н.И., Савченко В.Н. (ред.). Терапевтическая фармакология. Практическое пособие. - Х. : ХНУ имени В. Н. Каразина, 2011. - 483 с.
31. Адаптогены - список препаратов. - [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://training365.ru/adaptogeny-spisok-preparatov/> 37. Аптека реализует БАДы. Требования Роспотребнадзора. - <http://www.amb-express.ru/read/4818.html>
32. БАД для улучшения работы иммунной системы. - [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://www.aif.ru/health/leksprav/1197958>
33. Биологически активные добавки - терминология, польза и вред БАДов. - [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://www.sciencedebate2008.com/biologically-active-supplements/>
34. Выкладка БАД и лекарственных средств на одной витрине. - [Электронный ресурс] Режим доступа: http://www.farosplus.ru/index.htm?/bad/bad_63/unico_63.htm
35. М-АПТЕКА плюс - уникальный продукт для автоматизации аптечного бизнеса. -[Электронный ресурс] Режим доступа: <http://www.m-apteka.ru/commercy>
36. Государственный реестр лекарственных средств. - [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://grls.rosminzdrav.ru/grls.aspx>
37. Общетонизирующее. Адаптогены. - [Электронный ресурс] Режим доступа: http://oblepiha.com/lechebnoe_deystvie/688-obschetoniziruyushee-adaptogeny.html
38. Общетонизирующие средства. - [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://www.uvdtambov.ru/obshchetoniziruyushchie-sredstva.html>

39. Общетонизирующие средства растительного и животного происхождения. - [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://pharmacologylib.ru/books/item/f00/s00/z00000000/st042.shtml> Продажа биологически активных добавок. - <http://www.klerk.ru/buh/articles/159842/>
40. Реализация биологически активных добавок в аптеке. - [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://www.lawmix.ru/bux/23564>
41. Требования к обороту биологически активных добавок. - [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://clinical-pharmacy.ru/digest/farmkonsult/991-trebovaniya-k-oborotu-biologicheski-aktivnyh-dobavok.html>
42. Фармакологическая группа — Общетонизирующие средства и адаптогены. - [Электронный ресурс] Режим доступа: https://www.rlsnet.ru/fg_index_id_48.htm
49. Фармацевтика и БАДы. - <http://www.dobavki.com/news/6-farmaceutika-i-bady.html>
43. Хранение БАД в аптеке. - [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://www.первостольник.рф/2012/05/xranenie-bad-v-apteke/>

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/diplomnaya-rabota/55989>